

GELD UND RECHT

TIPPS, TRICKS UND RAT VON EXPERTEN



Fotos: Pixabay.com

Geld fürs Kind anlegen: So funktioniert es

Viele Eltern sparen für ihre Kinder – Pflichten und Regeln und was zu beachten ist

Die Eltern sind knapp bei Kasse, würden mit der Familie aber gern in den Skiurlaub fahren. Da fällt ihnen das Konto des Kindes ein, auf das sie seit der Geburt monatlich einzahlen. Sie bezahlen damit den Urlaub. Und letztlich ist es ohnehin ihr Geld, oder?

„Das stimmt so nicht. Hier könnte das Kind die Eltern auf Rückzahlung verklagen", sagt Rechtsanwalt David Riechmann. Damit das nicht passiert, folgen hier Antworten auf wichtige Fragen.

Welche finanziellen Pflichten haben Eltern?

„Im Rahmen ihres Sorgerechts haben Eltern auch die Vermögensbetreuungspflicht für ihr Kind", sagt Rechtsanwältin Britta Schönborn. Sie müssen geschenktes Geld schützen und erhalten.

„Das beinhaltet, dass Eltern es grundsätzlich nur im Sinne der Kinder ausgeben und nicht für den normalen Lebensunterhalt einsetzen dürfen", sagt Finanzexperte Markus Latta. Für Essen, Kleidung oder Schulsachen gebe es das Kindergeld. Als Ausnahme nennt Schönborn eine wirtschaftlich angespannte Situation, in der es nicht um den Skiurlaub geht, sondern um lebensnotwendige Dinge. „Auch wenn das Kind ein teures Auslandsschuljahr machen möchte, kann man auf solche Reserven zurückgreifen", so Schönborn. Für normale Klassenfahrten gelte das nicht, da es eine gemeinsame Schulveranstaltung sei.

Zudem müssen Eltern das Geld möglichst so anlegen, dass es sich vermehrt. „Bei kleineren Summen ist es kein Problem, das Geld einfach im Sparschwein zu lassen", sagt Riechmann. Für größere Summen sei ein Tages- oder Festgeldkonto ausreichend.

Schönborn zufolge könne kein Kind klagen, weil sein Vermögen nicht in einen ETF angelegt wurde. Anders sieht es aus, wenn Eltern eine 10.000-Euro-Schenkung der Großeltern 15 Jahre auf dem Girokonto belassen. „Das könnte man dann als grob fahrlässig auslegen und die Eltern verklagen", so Schönborn.

Ähnliches gilt, wenn das gesamte Geld sehr risikoreich angelegt wird, etwa mit Kryptowährungen. „Wenn ich die Geldanlage für das Kind dagegen breit streue, dürfen durchaus auch etwas risikoreichere Anlagen dabei sein", so Schönborn.

Muss ich das Geld auf den Namen des Kindes anlegen?

Nein. „Ich kann auch einfach ein Unterkonto bei mir anlegen", sagt Schönborn. Viele wählen dennoch ein Konto auf den Namen des Kindes, so Latta. Der Grund sind steuerliche Vorteile: „Für jedes Kind kann man dann den Sparer-Pauschbetrag von 1.000 Euro pro Jahr für Kapitalerträge nutzen", sagt Latta. Zudem ist das Geld auch dann sicher, wenn Eltern Insolvenz anmelden. „Auch im Fall einer Trennung kommt dieses Geld nicht in den Scheidungsausgleich", so Latta.

Gibt es auch Nachteile?

„Mir muss einfach klar sein, dass das Kind mit dem 18. Geburtstag den vollen Zugriff auf dieses Geld hat und damit machen kann, was es will", sagt Schönborn. Selbst wenn jahrelang für Ausbildung oder Führerschein gespart wurde: „Wenn das volljährige Kind dann aber lieber eine Weltreise machen möchte, kann ich nichts dagegen tun", sagt Riechmann. Deshalb sollte man genau abwägen, wie viel Geld auf das Konto fließt. Zudem geht mit 18 die Verantwortung für das Depot auf das Kind über. Möchte es dieses nicht selbst verwalten, muss es seinen Eltern eine Vollmacht erteilen, erklärt Riechmann.

Da das Geld ab der Volljährigkeit zum Vermögen des Kindes zählt, kann sich das zudem nachteilig auf einen Bafög-Antrag auswirken, warnt Schönborn. Leben Eltern in Trennung, kann der unterhaltszahlende Elternteil ab 18 außerdem verlangen, dass das Kind zunächst sein Vermögen für den Lebensunterhalt aufbraucht.

Gibt es noch weitere Möglichkeiten?

Früher nutzte man oft ein Sparbuch, was wegen geringer Zinsen kaum noch eine Rolle spielt – ETF-Sparpläne sind lukrativer. Wollen Eltern oder Großeltern mitbestimmen, wofür das Geld genutzt wird, bietet sich eine zweckgebundene Schenkung an – etwa für die schulische Ausbildung. Davon lässt sich ein High-School-Jahr bezahlen, nicht aber die Weltreise.

kleczka
Steuerberatungsgesellschaft
Straßburger Platz 21
30853 Langenhagen
Telefon (0511) 7253490
info@stb-kleczka.de
www.steuerberater-langenhagen.de
3506801_002626

Steuern? Wir machen das.
VLH.
Rolf Blum
Beratungsstellenleiter
Walsroder Str. 162
30853 Langenhagen
Rolf.Blum@vlh.de
☎ 0511/8 66 77 01
Wir suchen Verstärkung für unser Team!
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN
www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.
3692901_002626

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater
Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95900
Telefax 05130/959090
3460001_002626

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Moderne Schlafforschung belegt:

Erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu langem Leben



Der spektakuläre Schlaf-Bestseller *Why we sleep* eines amerikanischen Neurowissenschaftlers begeistert zurzeit Millionen und erklärt eindrucksvoll an drastischen Beispielen, wie wichtig Schlaf für unsere Gesundheit ist. Wir fassen die neueste Forschung zur Bedeutung von Schlaf zusammen und klären auf, was man tun kann.

Die Schlafforschung hat in den letzten Jahrzehnten erstaunliche Erkenntnisse hervorgebracht, die uns helfen, die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Leben besser zu verstehen. Wir erklären, warum erholsamer Schlaf so entscheidend für Körper und Geist ist.



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre."
Sabrina P.

1. Schlaf ist mehr als Ruhe – er hält uns am Leben

Schlafmangel kann bekanntermaßen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und viele weitere ernste Erkrankungen erhöhen. Es kommt zu bis zu zehn Prozent mehr Herzinfarkten jedes Jahr aufgrund der Zeitumstellung, bei der uns eine Stunde „geraubt" wird, so die neuste Schlaf-Forschung.

2. Schlaf vergisst nichts – und stärkt unser Gehirn

Im Schlaf werden neue Erinnerungen ins Langzeitgedächtnis übertragen. Dramatisch: Wer nur vier bis fünf Stunden schläft, vergisst fast alles, was er am Vortag gelernt hat. Schlafmangel kann außerdem das Risiko für Demenz erhöhen, denn Tiefschlaf hat eine reinigende Wirkung auf unser Gehirn von Abfallstoffen.

3. Schlaf lässt sich nicht nachholen – Prävention ist alles

Chronischer Schlafmangel über Wochen, Monate oder Jahre lässt sich nicht durch gelegentliches „Nachschlafen" kompensieren. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist der effektivste Schutz für Körper und Geist, während unregelmäßige Schlafgewohnheiten langfristige Schäden begünstigen.

Die Erkenntnisse des Bestsellers sind erschreckend. Was also tun, wenn man Probleme mit der nächtlichen Ruhe hat? Bereits seit vielen Jahrzehnten gibt es den natürlichen Schlafhelfer Baldriparan – Stark für die Nacht, der gezielt die Schlafqualität verbessern kann.

Wissenschaft bestätigt, was Natur längst weiß

Schon lange bevor es MRT-Scanner oder Schlaflabore gab, wussten Heilpflanzenforscher um die beruhigende Kraft bestimmter Pflanzen. Heute zeigt sich: Viele dieser traditionellen Erkenntnisse lassen sich wissenschaftlich erklären.

Dank Baldriparan endlich wieder stark für die Nacht

Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Denn der Schlafexperte weiß: Nur Mittel, die eine ausreichende Menge des Wirkstoffs enthalten, können bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich helfen. Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, muss keine Müdigkeit am Folgetag und keinen Gewöhnungseffekt befürchten. Baldriparan – Stark für die Nacht ist sowohl wirksam als auch gut verträglich. Es lindert nervös bedingte Schlafstörungen, beschleunigt das Einschlafen und fördert auch das Durchschlafen, für eine ruhige und erholsame Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2026 • AI Bild KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
32053501_002626