Depri-Helden erhalten renommierten Ehrenamtspreis

Auszeichnung des Landes Niedersachsen geht in die Wedemark

WEDEMARK (KH). Es ist eine Erfolgsgeschichte, die ihresgleichen sucht: Erst vor rund drei Jahren, am 18. Oktober 2023, wurde der Verein Depri-Helden in Mellendorf aus der Taufe gehoben. Nun hat das Engagement um Gründer und Vorsitzenden Karsten Hölscher und sein Team einen neuen, landesweiten Höhepunkt erreicht. Am 7. November wurde dem Verein der renommierte Niedersachsenpreis für Bürgerengagement verliehen – eine hochkarätige Anerkennung für den unermüdlichen Einsatz, Aufklärungsarbeit und die Enttabuisierung psychischer Erkrankungen. Was einst als lokale Initiative mit acht Mitgliedern im Kleinen begann, hat sich in Rekordzeit zu einer unverzichtbaren Stütze für inzwischen rund 250 Betroffene und Angehörige entwickelt. Mittlerweile ist der Verein längst über die Gemeindegrenzen hinausgewachsen und agiert als offizieller Landesverband Niedersachsen. Die Entstehungsgeschichte der Depri-Helden ist eng mit dem Bedarf an niedrigschwelliger Hilfe verbunden. Im Mai 2023 lud Hölscher zu einem ersten Treffen einer neu zu gründenden Selbsthilfehilfegruppe in Mellendorf ein, schnell wuchs der Gedanken der Öffentlichkeitsarbeit, um dem Thema Depression und seelische Gesundheit ein Gesicht zu geben. Die Idee: Betroffene aus der Isolation holen, Ängste abbauen und Mut machen – nach dem Motto „Du musst da nicht alleine durch". Dass der Verein innerhalb von nur drei Jahren einen solchen Bekanntheitsgrad erlangt und den Sprung zur Landesorganisation geschafft hat, zeugt von der enormen Relevanz des Themas. Immer mehr Menschen finden über die Angebote der Depri-Helden Gehör, Gemeinschaft und Unterstützung auf Augenhöhe. Der Niedersachsenpreis für Bürgerengagement zeichnet Projekte aus, die das gesellschaftliche Miteinander stärken und das Rückgrat unserer Zivilgesellschaft bilden. Mit der Preisverleihung am 7. November würdigt das Land Niedersachsen die Vorbildfunktion, die der Verein weit über die Wedemark hinaus einnimmt. Auch Ministerpräsident Olaf Lies zeigte sich beeindruckt von der Arbeit sowie der Professionalität des Vereins und will sich im Nachgang noch einmal mit den Verantwortlichen treffen. Für das Team der Depri-Helden ist die Auszeichnung sowohl Bestätigung als auch Ansporn, den eingeschlagenen Weg konsequent fortzusetzen. Der Erfolg zeigt: In der Wedemark wurde vor drei Jahren ein Samenkorn gepflanzt, das heute in ganz Niedersachsen Früchte trägt und Menschen in dunklen Stunden ein verlässlicher Leuchtturm ist.



Die Preisverleihung haben Dr. Ulrich Knemeyer (Vorstandsvorsitzender der VGH Versicherungen), NDR-Moderatorin Christina von Saß, Cord Bockhop (Präsident des Sparkassenverbands Niedersachsen) und Ministerpräsident Olaf Lies durchgeführt. Foto: Depri-Helden



Depri-Helden Vorsitzender Karsten Hölscher (links) mit Ministerpräsident Olaf Lies . Foto: Depri-Helden

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	116,58 €/g
999er Silber	1,23 €/g
750er Gold	85,94 €/g
925er Silber	1,14 €/g
585er Gold	67,03 €/g
333er Gold	38,16 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	73,70 €/g

Stand 11.11.2026

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680701_002626

Tauchclub Barakuda lädt ein

MELLENDORF (R/J). Der Mellendorfer Tauchclub Barakuda lädt am Freitag, 20. November, in der Zeit von 17.45 bis 20.45 Uhr zum Schnuppertauchen im Hallenbad Schwarmstedt ein. Interessierte ab zehn Jahren können dabei ohne Vorkenntnisse die faszinierende Welt unter Wasser entdecken. Erfahrene Tauchlehrer begleiten die Teilnehmenden Schritt für Schritt bei Einführung, Übungen im flachen Wasser und dem ersten begleiteten Tauchgang. Die komplette Ausrüstung wird gestellt. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter www.tc-barakuda.de. Die Plätze sind begrenzt.



Der Mellendorfer Tauchclub Barakuda bietet für Interessierte ein Schnuppertauchen an. Foto: privat

Sennheiser Group

Einladung zum Bürgerdialog

Entwicklungsprojekte der
Sennheiser-Gruppe am Standort Wedemark



Montag, 23. November 2026
18.30 bis 19.30 Uhr

Bürgerhaus Wedemark in Bissendorf
Bürgersaal | Am Markt 1
30900 Wedemark

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Plätze auf 100 Personen begrenzt ist.

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

wir investieren weiter in unseren Standort hier in der Wedemark. Gern möchten wir Ihnen unsere Entwicklungsprojekte persönlich vorstellen. Deshalb laden wir Sie herzlich zu einem Bürgerdialog ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den gemeinsamen Austausch.

Herzliche Grüße
Dr. Andreas Sennheiser

29963001_002626