

Heute in's
Spaßbad!

SPASSBAD
WEDEMARK

20033401_002626

W E D E M A R K ECHO

für ein schönes
Wochenende

62. Jahrgang / Sonnabend, 8. August 2026

90
Jahre
BORGAS

Neu eingetroffen!

Obstgehölze & Beerenobst
ab 11,99 €

BORGAS

Brelinger Straße 11
Mellendorf

22465201_002626

CE Immobilien
Corinna Ernst
Ehrlich. Transparent. Erfolgreich.

Mitglied im
ivd

Ihre
Immobilien-
Expertin
vor Ort

05130 - 975 14 90
info@ce-immo.de

32005305_002625

CDU lädt zum
Familienfest ein

ELZE / BENNEMÜHLEN. Die
CDU Ortsverbände Elze und
Bennemühlen laden am
Sonntag, 16. August, ab 11
Uhr, zu einem fröhlichen Fa-
milien-Sommerfest auf den
Hof Reichenbach in Elze, Ho-
henheider Straße 10, ein. Die
Gäste erwartet Wein aus
Meitzer Anbau, ein reichhalti-
ges Kuchenbuffet, kühle Ge-
tränke und Köstlichkeiten
vom Grill. Die Kinder können
sich auf einer Strohbürg aus-
toben, und eigene Kreatio-
nen aus Stroh binden. Ge-
meinsam entstehen soll eine
Erntekrone. Das Fest bietet
darüber hinaus die Gelegen-
heit, die Kandidatinnen und
Kandidaten der CDU für die
Ortsräte der beiden Ortsteile
näher kennenzulernen. Als
Gast dabei sein wird außer-
dem die Bürgermeisterkandi-
datin Jessica Borgas.

Versuchter Einbruch in Mellendorf

MELLENDORF. Eigentümer eines Einfamilienhauses in Mellendorf, Erich-Voss-Weg, bemerkten am Donnerstag, 23. Juli, eine Hebelmarke an der Haustür. Bislang unbekannte Täter versuchten erfolglos diese aufzuhebeln, denn ein Eindringen in das Haus hat nicht stattgefunden. Hinweise auf Täter oder Verursacher sowie weitere Zeugenangaben nimmt das Polizeikommissariat Mellendorf jederzeit unter der Telefonnummer (05130) 977-115 entgegen.

Zwei Damen sind von Anfang an dabei

Seit 45 Jahren besteht die Gymnastikgruppe im Abbenser Dorfgemeinschaftshaus

ABBENSEN (JO). „So, den Arm heben und über dem Kopf nach links beugen– und halten, weiter halten“, gibt Roswitha Berger das Kommando in die Runde der Frauen Gymnastikgruppe im Abbenser Dorfgemeinschaftshaus. Sie und Edeltraud Brüggmann wechseln sich bei der Übungsleitung ab, beigebracht, was sich alles für eine Runde Gymnastik im Sitzen eignet, haben sie sich selbst. Schließlich sind beide seit Jahrzehnten Teil der Gruppe, die jetzt ihr 45-jähriges Bestehen feiern konnte.

Angefangen haben die Frauen im Februar 1981, damals als DRK-Gruppe mit lizenzierter Übungsleiterin. Die habe immer mal wieder gewechselt, geblieben sind der Großteil der Frauen, die bis heute jeden Montag pünktlich um 14.30 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus kommen, um sich hier sportlich zu betätigen. „Heute machen wir überwiegend Stuhlgymnastik“, erzählt Roswitha Berger. Und eine ihrer Turnerinnen ergänzt: „Früher waren wir ja auch viel jünger, da konnten wir uns auch noch besser bewegen.“ Aber gleich kommt die Antwort: „Würden wir nicht immer noch Sport machen, dann könnten wir uns ganz sicher noch viel schlechter bewegen.“ und weil den rund 15 Frauen in der Gruppe diese Übungsstunde wichtig ist, haben sie auch nicht aufgegeben, als sich die DRK-Ortsgruppe Abbensen-Negenborn aufgelöst hat und es damit auch keine Übungsleitung mehr gab. So sind Roswi-



Eine starke Gruppe sind die Gymnastikdamen in Abbensen, die sich seit 45 Jahren jeden Montag im Dorfgemeinschaftshaus treffen. Links außen die beiden Sprecherinnen der Gruppe, Roswitha Berger und Edeltraud Brüggmann.

Foto: Gabriela Vrobel

tha Berger und Edeltraud Brüggmann zu dieser Aufgabe gekommen, sie bereiten sich jeweils intensiv auf die Stunde vor und alle sind zufrieden damit.

Helga Heuer gehört mit ihren 86 Jahren zu den Mitgliedern, die von Anfang an dabei waren und ist gleichzeitig auch das älteste Mitglied. Auch Christel Backhaus ist seit 45 Jahren in der Gruppe und alle zusammen haben ihre festen Rituale entwickelt: Viermal im Monat treffen sie sich. Zweimal wird eine gute Stunde lang geturnt, noch ein bisschen geplaudert und dann der Heimweg

angetreten. Einmal im Monat endet die Übungsstunde mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken: „Es hat ja immer eine von uns in der Zeit Geburtstag gehabt, diejenige bringt dann jeweils einen Kuchen mit.“ Und der vierte Übungsmontag wird von Erika Kolf geleitet, dann steht tanzen auf dem Programm. „Früher haben wir bei Feiern im Dorf auch mal Volkstänze vorgeführt. Die Zeiten sind aber vorbei, wir tanzen inzwischen im Sitzen.“ Aber der Spaß an der Bewegung ist allen geblieben, egal ob Gymnastik oder das Tanzen. Im Sitzen ist für alle die wöchentliche Sportstunde noch immer ein fester Termin und gut zu leisten.

Und wenn sich dann einmal im Monat alle zur Kaffeerunde treffen, dann wird gerne auch in Erinnerungen geschwelgt, besonders beim letzten Treffen am vergangenen Montag, als alle gemeinsam Rückschau hielten: Regelmäßige Radtouren in den Sommermonaten gehörten dazu, dann wurde die Kaffeetafel auf der Wiese unter freiem Himmel gedeckt: „Das war immer ganz besonders schön“, sind sich alle einig. Und dann: „Weißt du noch, damals an der Aller? Als ein Grup-

penbild von uns gemacht werden sollte? Die Fotografin ging noch ein, zwei Schritte rückwärts und – platsch! Schwamm sie in dem Flüschen.“ Oder als bei einem Busausflug in das Weserbergland der Bus liegen geblieben ist und nicht wieder anspringen wollte. Erst durch geballte Damen-Kraft, die das Gefährt im Rückwärtsgang anschoß, konnte der Motor wieder zum Laufen gebracht werden.

Heute unternimmt die Gruppe keine Tagestouren mehr mit dem Bus: „Ganz einfach, weil wir ihn gar nicht mehr voll bekommen und wir inzwischen ja nun auch schon alle etwas älter sind und solche langen Ausflüge nicht mehr machen möchten“, sagt Edeltraud Brüggmann.

Gerne würde die Gruppe neue Mitglieder in ihre gesellige Runde aufnehmen: „Wer mitmachen möchte, ist bei uns herzlich willkommen“, ermuntern die beiden Gruppensprecherinnen: „Einfach vorbeischaun, ausprobieren ob es passt: „Wir können es nur empfehlen, sich regelmäßig zu bewegen“, so Roswitha Berger mit voller Überzeugung: „Sport und Bewegung sind einfach gesund“.



Einmal im Monat steht nach dem Sport ein gemeinsames Kaffeetrinken auf dem Programm – und das seit 45 Jahren!

Foto: Gabriela Vrobel

Doppelkopf in Scherenbostel

SCHERENBOSTEL. Der nächste Doppelkopfabend findet am 13. in Wiechendorf, Am Taubenfelde 3, statt. Pünktlich um 19.30 Uhr werden die Karten gemischt. Alle interessierten Spieler sind dazu herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen gibt es bei Andreas Ledau unter der Telefonnummer (05130) 27 10 oder Marion Brüggemann-Behnke unter Telefon (05130) 6 01 13.

Diebstahl von Hühnern

RESSE. Im Zeitraum Mittwoch, 22. Juli, 21 Uhr bis Donnerstag, 23. Juli, 10 Uhr, betreten in Resse, An den Hågewiesen, bislang unbekannte Täter eine durch einen Zaun abgetrennte Wiese und entwenden dreizehn Hühner aus einem Stall. Die Schadenshöhe beläuft sich auf rund 195 Euro.

Diebstahl eines Damenrades

BISSENDORF. Zwischen dem 30. Juli und dem 1. August haben Unbekannte in der Straße Am Mühlenberg in Bissendorf ein Damen-Trekkingrad gestohlen. Nach Angaben der Polizei betreten die Täter ein Grundstück und entwendeten das schwarze Fahrrad der Marke VSF aus einem verschlossenen Abstellraum hinter einer Garage. Zeuginnen und Zeugen werden gebeten, sich beim Polizeikommissariat Mellendorf unter Telefon (05130) 9770 zu melden.

ANKAUFWOCHEN
Ankauf von Zinn,
Geschirr und
Silberbesteck!
(Auch versilbert)

BELMONDO
Gold und Kunst
An- und Verkauf

IM CCL LANGENHAGEN – EINZIGER STANDORT!

Inh. Belmondo Anton · Tel.: 0511 / 86 67 02 76 · Mobil: 0162 / 69 16 325
Im CCL/ EG gegenüber von fairkauf · Eingang Bothfelder Straße
www.belmondo-langenhausen.de

20026001_002626

WWF

GEMEINSAM
WERTVOLLE
LEBENSRAÜME
BEWAHREN

WWF.DE/PROTECTOR

© ShinOkamoto/Stock/Getty Images

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA

Lüders

JEDEN MITTWOCH

5 € Gutscheine

... beim Einkaufswert von 65 €*

Einlösen beim
nächsten Einkauf
*ausgenommen Bücher, Zeitschriften,
Tabakwaren und Leergut

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

18864201_002626

Ihr Traumbad
aus Meisterhand – stilvoll,
modern, einzigartig

Standvoß

Heizung · Klima · Sanitär · Umweltschutz
Aueweg 12 • 30900 Wedemark-Mellendorf
Telefon (0 51 30) 6 07 10 • www.standvoss.de

21200701_002626

Café · Bistro · Events

Großmanns

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel: 05139 981 77 10

Mittagskarte
10. – 13.08.2026
12 – 14.30 Uhr

Jetzt
liefern lassen!

www.grossmanns-gastro.de/mittagskarte

19152701_002626