



Die etwa drei- bis 4-jährige Hündin Lou freut sich auf eine neue Familie. Foto: ITV Grenzenlos

Lou ist eine Schönheit und sehr verschmust

WEDEMARK. Lou ist eine bezaubernde aufgeschlossene Hündin. Sie zeigt sich nach einer kurzen Zeit des Kennenlernens freundlich und zugewandt. Die hübsche Hundedame wurde Mitte Januar 2025 von Tierbeschützern aus der furchtbaren Tötungsstation Barlad in Rumänien vor dem Tod gerettet. Sie lebte zunächst in dem privaten Tierheim „Life Goes On“ in Sibiu in Rumänien – zeitweise in einem Zwinger. Am 13. Juni kam sie zum ITV Grenzenlos nach Deutschland und ist jetzt in einer Pflegestelle in Laatzen. Dort entwickelt sie sich zu einem richtigen Schmusehund. Sie ist munter und fröhlich und möchte ihr Leben genießen. Da sie wahrscheinlich schon einmal ein Zuhause hatte, ist sie ganz gut erzogen, umgänglich und brav. Lou ist geschätzt nicht älter als drei bis vier Jahre. Sie ist 50 Zentimeter groß und wiegt 20 Kilo. Sie hat alle Impfungen, ist kastriert und gechipt. Mehr unter www.itv-grenzenlos.de. Wer dieser hübschen Hündin ein Zuhause geben möchte: Telefon (05085) 95 51 71 oder 0162 – 9 80 94 98.

Einkaufen gehen und „Freude schenken“

Inner Wheel-Aktion startet zum 15. Mal

WEDEMARK (JO). Es ist wieder soweit: Am Samstag, 8. August, in der Zeit von 9 bis 16.30 Uhr, rufen die Damen des Inner Wheel Clubs Langenhagen-Wedemark erneut zu ihrer längst etablierten Aktion „Freude schenken“ auf. Teams aus ehrenamtlichen Helferinnen werden an diesem Tag vor den beiden EDEKA-Einkaufsmärkten der Familie Lüders in Wennebostel und auch in Elze stehen. Sie halten Einkaufstaschen aus Stoff bereit und dazu Listen mit Einkaufstipps. Denn es wird bei der nun zum 15. Mal stattfindenden Aktion erneut darum gebeten, gezielt Lebensmittel und Hygieneartikel für die Langenhagener Tafel einzukaufen. Die gerade frisch in das Amt gewählte neue Präsidentin der Inner Wheel Damen, Claudia Treder-Conrad, betonte, dass an diesem Tag wieder die tatkräftige Unterstützung ihrer Vereinsmitglieder gefragt ist: „Wir haben jeweils ein sechsköpfiges Team, jeweils drei Teams



Die neue Inner Wheel Präsidentin Claudia Treder-Conrad hier mit Jutta Holtmann von der Tafel und Inner Wheel-Pressesprecherin Beate Kuszewski machen Werbung für ihre Aktion „Freude schenken“ (von links). Foto: Gabriela Vrobel

wechseln sich an den Märkten ab.“ Und sie weiß auch, dass diese Teams an diesem besonderen Tag ganz aktiv die Kundinnen und Kunden ansprechen, um am Ende eine große Zahl an gespendeten Lebensmitteln an Jutta Holtmann und ihr Tafelteam weiter zu geben. 2010 hat es zum ersten Mal eine solche Aktion gegeben, ein Jahr unterbrochen aufgrund der Corona-Einschränkungen. Zu diesem Zeitpunkt gab es in der

Wedemark nur eine Ausgabestation in Bissendorf. Inzwischen hat sich viel getan, die Zeit, in der vor allem die Ukraine-Flüchtlinge versorgt werden mussten und diese Aufgabe dafür gesorgt hatte, dass keine neuen Kunden mehr aufgenommen werden konnten, sind glücklicherweise vorbei. Wie Jutta Holtmann zu berichten wusste, hat sich die Zahl derer, die an den inzwischen auf drei Stationen angewachsenen Ausgabestellen in der Wedemark wieder bei etwa 2.000 eingependelt. Die Ausgabestellen sind aktuell im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Bissendorf, im Gemeindehaus der Kirche in Elze und im Schulzentrum in Mellendorf. Diese Station wird von Schülern und Lehrern betreut: „Das klappt hervorragend und funktioniert auch über die Ferienzeiten reibungslos“, so Holtmann mehr als zufrieden. Sie weiß aber auch, dass die Lebensmittelspenden der Einkaufsmärkte im Ver-

gleich zur Vergangenheit zurückgegangen sind: „Es wird einfach besser geplant, so dass bei den Frischwaren nicht mehr soviel anfällt und auch der Verkauf der Ware zu einem reduzierten Preis hat sich für uns bemerkbar gemacht.“ Nun aber sollen bei der Aktion des Inner Wheel Clubs wieder Lebensmittel ohne kurzes Verfallsdatum eingekauft werden. Zum Beispiel sind das Konserven, Kaffee, Fertigprodukte, Hygieneartikel aller Art und mehr. Was genau am meisten gebraucht wird steht auf der Einkaufsliste, die am Aktionstag mit verteilt wird. Für die Tafel ein alljährlicher Höhepunkt, wie Jutta Holtmann betonte: „Wir können diese Waren auch einlagern und sie dann in Zeiten ausgeben, wenn die frischen Lebensmittel knapp sind. Außerdem können wir unseren Kunden dann auch einmal Dinge in ihre Einkaufstaschen stecken, die sie sonst nicht so oft bekommen.“

Bier, Bratwurst, Blasmusik an der Pfarrscheune

ELZE. Die evangelisch-lutherische Auferstehungskirchengemeinde Elze-Bennemühlen lädt für Freitag, 7. August, um 19 Uhr zu einem sommerlichen Open-Air-Abend an der Pfarrscheune in Elze ein. Unter dem Motto „Bier, Bratwurst, Blasmusik“ erwartet die Besucherinnen und Besucher Musik, Geselligkeit und Bewirtung unter freiem Himmel. Für die musikalische Unterhaltung sorgt der Mu-

sikzug der Freiwilligen Feuerwehr Elze unter der Leitung von Marius Minke. Auf dem Programm stehen bekannte Melodien, die für sommerliche Stimmung sorgen sollen. Die Veranstaltung findet unabhängig vom Wetter im Freien statt. Die Kirchengemeinde lädt insbesondere alle ein, die die Ferien zu Hause verbringen, gemeinsam mit Familie, Freunden und Bekannten



einen entspannten Sommerabend zu genießen. Für das leibliche Wohl ist mit Bratwurst vom Grill sowie Bier, Wein und weiteren Getränken gesorgt. Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Erhalt der Elzer Pfarrscheune zugute. **Viel los an der Pfarrscheune, wenn die Feuerwehr spielt!** Foto: privat

Medizin

ANZEIGE



Keine Kompromisse bei Migräne

Pulsieren, Pochen, Hämmern sowie Lichtempfindlichkeit und mehr: Migräne quält Betroffene meist sogar über mehrere Tage. Während viele Schmerzmedikamente lediglich den Schmerz lindern, setzt Formigran (Apotheke, rezeptfrei) gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht: Formigran kann die erweiterten Blutgefäße der Hirnhaut auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne direkt am Ort des Geschehens bekämpfen. Auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit werden bekämpft. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung. Die zwei Tabletten pro Packung sind daher meist ausreichend.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Faszinierende Fakten der Neurobiologie

5,8 Mio. km Nerven im Körper: Schon einer reicht für höllische Schmerzen

Das Nr. 1* Arzneimittel bei Nervenschmerzen kann helfen

5,8 Millionen Kilometer – so lang sind alle Nervenfasern eines Menschen aneinandergelagert. Eine Strecke, die für 145 Erdumrundungen reicht. Doch der kleinste Defekt kann zu größten Schmerzen führen.

Ob bewusst oder unbewusst – Nerven steuern alles, was in unserem Körper passiert. Vor allem jeden Schmerzimpuls! Millionen Deutsche kennen ziehende Schmerzen im größten Nerv, dem Ischias. Aber auch hinter brennenden Waden, tauben Fußsohlen oder Kribbeln können geschädigte Nerven stecken.

Wie ein dichtes Netz ziehen sich Nervenzellen und ihre langen Ausläufer, die Nervenfasern, durch den Körper. Ein Netzwerk, das ununterbrochen arbeitet, bis es gestört wird.

Eingeklemmt, gereizt, gequetscht
Ein eingeklemmter Nerv in der Halswirbelsäule – schon schießt ein brennender Schmerz vom Nacken bis in den Arm. Ein Bandscheibenvorfall im Lendenbereich – jede Bewegung wird zur



Ein Netzwerk größer als die Erde – und doch reicht ein gereizter Nerv. 5,8 Millionen Kilometer Nerven. Und manchmal brennt nur einer.

Qual. Für viele Betroffene die Hölle auf Erden: Fibromyalgie – rätselhaft, muskelkaterartige Schmerzen

am ganzen Körper. Auch hier spielen die Nerven eine zentrale Rolle. So unterschiedlich diese Beschwer-

den wirken – oft steckt die gleiche Ursache dahinter: **gereizte oder geschädigte Nerven.**

Was viele nicht wissen: Bei Nervenschmerzen helfen viele Schmerzmittel kaum. Der Grund: Sie wirken nur bei Gelenk- oder Muskelschmerzen.

Restaxil: Gezielte Behandlung von Nervenschmerzen

Nervenexperten haben einen speziellen 5-fach-Wirkkomplex aus natürlichen Arzneipflanzen entwickelt, der verschiedene Arten von Nervenschmerzen ins Visier nimmt: **Restaxil Tropfen**. Das rezeptfreie Arzneimittel ist zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen und mittlerweile die **Nr. 1* in deutschen Apotheken**. Restaxil ist individuell dosierbar und gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing