

# Fröhlich feiern zwischen Gewittern

Der Schützenverein Elze bekam viel Zuspruch für sein Unterhaltungsprogramm

**ELZE.** Der Aufbau für den kleinen Festplatz auf dem Hof des Gasthauses Goltermann am Freitagabend – schwierig! Es gewitterte tüchtig, doch das war kein schlechtes Omen für das Fest. Am Sonnabend marschierten die Schützinnen und Schützen bei bestem Wetter zur ihren Königinnen und feierten schließlich mit dem Feuerwehrmusikzug im Bekeweg ihre Bürgerkönigin, bevor es zum abendlichen „Tanz unterm Sternenzelt“ auf den Festhof ging. Ein paar mehr Tänzerinnen und Tänzer hätte sich der Verein dort gewünscht.

Doch dafür war das „Frühstück“ im Saal am Sonntagmittag mit fast 100 Gästen bestens besucht. Die Gäste wollten schon fast den Saal verlassen, um das Platzkonzert der Feuerwehr zu genießen – da machte wieder ein



Ausmarsch entlang der Wasserwerkstraße.

Foto: Reimann



Die Karate-Kids von Blau Gelb Elze zeigten ihr Können auf der kleinen Bühne.

Foto: Reimann

Gewitter und kräftiger Regen einen kurzen Strich durch die Rechnung. Aber wirklich nur kurz, denn mit nur wenigen Minuten Verzögerung konnte das Programm des Nachmittags starten, bei dem es an Publikum nicht mangelte. Kinderolympiade,

Tombola, Waffeln, Kinderschminken, Gebrilltes und Kaffeetafel kamen genauso gut an wie die Vorführungen von Blau-Gelb-Elze auf der kleinen Bühne. Das Elzer Schützenfest in dieser Form wusste die Bevölkerung anzuziehen.



Ehrentanz der Majestäten.

Foto: Reimann



Der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr begleitete das Fest.

Foto: Reimann

## Bildschön bis zum 19. Juli

**BRELINGEN.** In der „Brelinger Mitte“ an der Marktstraße 1 ist derzeit die Ausstellung „Bildschön – Aktaufnahmen von Frauen ü 60“ zu sehen. Das Projekt wurde von Ute Grah, Barbara Schwartz und Bert Strebe ins Leben gerufen und widmet sich dem Thema Schönheit, Selbstbewusstsein und Sichtbarkeit im Alter. Interessierte Besucherinnen und Besucher haben am 6., 7., 13. und 14. Juni jeweils von 15 bis 18 Uhr Gelegenheit, die Ausstellung zu besichtigen.

Den Abschluss bildet die Finissage am Freitag, 19. Juni. Unter dem Motto „Let's talk“ laden Bert Strebe, Barbara Schwartz sowie weitere Modelle ab 18 Uhr zu einem offenen Gespräch ins Café der Brelinger Mitte ein. Dabei stehen sie für Fragen, Anregungen und den Austausch mit den Gästen zur Verfügung. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Die Veranstalter freuen sich auf anregende Gespräche und einen lebendigen Dialog rund um die Ausstellung und ihre Themen.

ANZEIGE

# Cholesterinsenker

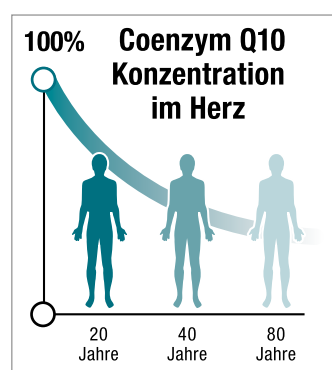
Warum machen sie uns müde und erschöpft?



Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So berichten Anwender von Erschöpfung, Müdigkeit oder muskulären Problemen. Aber woran liegt das?

**Zu wenig Coenzym Q10!** Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

**Zusätzlicher Abbau** Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt



der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkenern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis.

### Sinnvolle Ergänzung

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.\* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit** Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards** Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statin-Therapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

\*Apothekenabsatz Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

**FRAGE** an den Experten

**Dr. Christine Kiesel Allgemeinmedizinerin**

**Ubichinon oder Ubichinol?**

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

**PRODUKT-TIPP**  
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

**NEU**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

- ✓ Nur 1x täglich - 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit - in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter: **PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €**