

Kinderfreundliche Kommune

Die Gemeinde Wedemark trägt das Siegel jetzt dauerhaft – als 7. Kommune in Deutschland

WEDEMARK. Die Gemeinde Wedemark ist deutschlandweit die siebte Kommune, die das Siegel „Kinderfreundliche Kommune“ dauerhaft erhält. Damit würdigt der Verein Kinderfreundliche Kommunen die Verabschiedung von Standards, mit denen die Gemeinde die Interessen von Kindern und Jugendlichen dauerhaft verankert. Die Standards knüpfen an die beiden Aktionspläne an, die die Wedemark 2017 und 2021 beschlossen hat.

Die Wedemark ist vor mehr als zehn Jahren, im März 2015, dem Programm „Kinderfreundliche Kommunen“ beigetreten und wurde im Januar 2017 als dritte niedersächsische Kommune mit dem Siegel „Kinderfreundliche Kommune“ ausgezeichnet. Mit der dauerhaften Vergabe des Siegels wird die Verpflichtung der Gemeinde zur Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention auf kommunaler Ebene nun verstetigt. Eine Überprüfung dieser Verpflichtung findet in einem Dreijahresrhythmus durch den von UNICEF Deutschland und dem Deutschen Kinderhilfswerk getragenen Verein Kinderfreundliche Kommunen statt. Bürgermeister Helge Zychlinski und Dr. Heide-Rose Brückner, Senior Consultant des Vereins Kinderfreundliche Kommunen, unterzeichneten heute im Bürgerhaus der Wedemark eine Vereinbarung über die unbefristete Zusammenarbeit im Programm „Kinderfreundliche Kommunen“.

Gemeinsam mit den Sachverständigen der Kommune hat der Verein acht Standards zur Beibehaltung des Siegels festgelegt, die an die beiden Aktionspläne der Kommune anknüpfen. Daraus wurden Kriterien und Schwellenwerte abgeleitet, die nicht unterschritten werden dürfen. Zu den Standards gehören unter anderem die Stelle eines oder einer Kinder- und Jugendbeauftragten, ein Spielplatzkonzept, jährliche Schulungen zu Kinderrechten für Mitarbeitende der Gemeinde Wedemark sowie verbindliche Leitlinien für die Beteiligung junger Menschen.



Festliche Übergabe des Siegels.

Foto: Ellen Bruns

Bürgermeister Helge Zychlinski betonte: „Das dauerhaft verliehene Siegel zeigt, dass wir drangeblieben sind – auch wenn der Weg mit zwei Aktionsplänen, neuen Teams und vielen Abstimmungen anspruchsvoll war. Kinderrechte sind für uns kein Zusatz, sondern Maßstab für unser Handeln. Mein Dank gilt dem Verein Kinderfreundliche Kommunen sowie allen Beteiligten, die diesen Prozess getragen haben. Ihr Einsatz hat aus Ideen verlässliche Strukturen gemacht und unsere Kommune nachhaltig vorgebracht.“

Dr. Heide-Rose Brückner, Senior Consultant des Vereins Kinderfreundliche Kommunen, gratulierte der Wedemark: „Die Gemeinde hat den Prozess zur kinderfreundlichen Kommune mit großer Sorgfalt, Verlässlichkeit und Konsequenz umgesetzt. Die

dauerhafte Siegelvergabe würdigt dieses Engagement und die klare Haltung, Kinderrechte dauerhaft im kommunalen Handeln zu verankern. Besonders hervorzuheben ist das Engagement der Gemeinde Wedemark für junge Menschen, das sich beispielhaft in der Weiterentwicklung von Jugendorten und in der Förderung eigenständiger Mobilität durch den Rufbus 'Sprinti' zeigt. In Zukunft wird das neu eingerichtete Kinder- und Jugendbüro eine weitere Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bieten. Mit der Verpflichtung auf die gemeinsam erarbeiteten Zukunftsstandards wird dieses Engagement langfristig abgesichert.“

neuen Teams und vielen Abstimmungen anspruchsvoll war. Kinderrechte sind für uns kein Zusatz, sondern Maßstab für unser Handeln. Mein Dank gilt dem Verein Kinderfreundliche Kommunen sowie allen Beteiligten, die diesen Prozess getragen haben. Ihr Einsatz hat aus Ideen verlässliche Strukturen gemacht und unsere Kommune nachhaltig vorgebracht.“

Gesundheit

Straffere Haut für die Sommerfigur

Wieder wohler fühlen – mit einer Kollagen-Routine für festere Konturen und ein glatter wirkendes Hautbild bis zum Sommer

Sonnenbrille auf, Strandtasche packen, die Vorfreude steigt – Sommer fühlt sich nach Leichtigkeit an. Doch gerade ab 40 merken viele Frauen: Das Gewebe wirkt nicht mehr ganz so straff wie früher. Wer sich bis zur Urlaubssaison etwas Gutes tun möchte, beginnt jetzt – mit Kollagen am Morgen.

Wenn der Sommer näher rückt, verändert sich oft nicht nur die Garderobe, sondern auch der Blick auf den eigenen Körper. Oberschenkel, Po, Bauch oder Oberarme rücken plötzlich wieder stärker in den Fokus. Viele Frauen kennen diesen Moment nur zu gut: Eigentlich geht es nicht um



gen Hinweise darauf, dass eine regelmäßige Einnahme über mehrere Wochen das Hautbild positiv beeinflussen kann.¹

Von außen sichtbar – von innen unterstützt

Genau dafür ist pureSGP Kollagen Peptide gemacht: als täglicher Begleiter für die Hautpflege von innen. Die Rezeptur basiert auf hochwertigem Kollagenhydrolysat und ist zusätzlich mit Vitamin C kombiniert – ein Nährstoff, den der Körper für die eigene Kollagenbildung braucht². Ergänzend enthalten sind Biotin, Zink und Kupfer zur Unterstützung von Haut, Haaren, Nägeln und Bindegewebe³.

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich morgens ganz einfach in Kaffee, Tee oder Speisen einrühren.

Empfohlen wird ein Verzehr über mindestens 12 Wochen. So hat der Körper Zeit, von innen zu unterstützen. Damit der Sommer sich wieder leicht anfühlt.

Perfektion. Sondern um den Wunsch, sich wieder freier und selbstbewusster zu fühlen.

Eine Frage der Struktur, nicht der Disziplin

Genau deshalb lohnt sich der Blick unter die Oberfläche. Denn wie „fest“ sich unsere Haut anfühlt, hängt stark von ihrer inneren Architektur ab: Im Bindegewebe liegt ein fein vernetztes Gerüst aus Fasern – die extrazelluläre Matrix. Man kann sie sich wie ein stabiles, elastisches Stützgewebe vor-

stellen, das Zellen einbettet, Wasser bindet und der Haut ihre Form gibt. Kollagen ist dabei einer der wichtigsten Bausteine dieses Netzes.

Mit den Jahren verändert sich diese Struktur ganz natürlich: Der Körper erneuert Kollagen langsamer. Dadurch kann das Fasernetz an Dichte und Elastizität verlieren – und die Haut erscheint weniger gleichmäßig.

Spannend ist deshalb der Blick auf Kollagenpeptide: Klinische Studienergebnisse zei-

ANZEIGE

Reparieren statt wegwerfen

MELLENDORF. Am Samstag, 6. Juni, repariert und berät das Repair Café Wedemark in Helledorf. Im Dorfgemeinschaftshaus, Sandbergweg 22 sind sie Fachleute in der Zeit von 14 bis 17 Uhr bereit, defekte Geräte zu begutachten und, wenn möglich, zu reparieren. Elektrokleingeräte, PC und Handies, Textilien, Nähmaschinen, Gartengeräte, Spielzeuge und Ähnliches werden unter die Lupe genommen. Fahrradreparaturen sind nur im Freien möglich, also nur bei entsprechendem Wetter. Nicht repariert werden Geräte mit Verbrennermotor sowie Kaffee-Vollauto-

maten. Die Reparaturen werden kostenlos ausgeführt, lediglich Verbrauchsmaterial und Ersatzteile werden zum Selbstkostenpreis berechnet, jedoch werden Spenden gern angenommen. Auch Kaffee und Kuchen werden angeboten. Wer sich für die Mitarbeit in der Initiative „Repair Café Wedemark“ interessiert ist eingeladen, sich während der Veranstaltung über den Hintergrund, Zweck und weitere Einzelheiten zu informieren. Weitere Informationen unter www.repaircafe-wedemark.de oder Nachfragen unter bernd.freerk.wilts@t-online.de.

Singles: neuer Treffpunkt

MELLENDORF. Die Single-Gruppe in Mellendorf trifft sich künftig wieder regelmäßig jeweils am ersten Samstag im Monat um 15 Uhr.

Neuer Veranstaltungsort ist das Gemeindehaus der evangelischen St. Georg Kirchengemeinde Mellendorf im Kirchweg. Bei Kaffee und Kuchen wollen die Teilnehmer gemeinsame Aktivitäten planen. Dazu gehören unter anderem Ausflüge, Stadttouren und Fahrradtouren. Auch neue Interessierte sind willkommen.

Literaturkreis bei imago

BISENENDORF. Der imago Literaturkreis lädt am Dienstag, 2. Juni, zu einem weiteren Literaturabend nach Bissendorf ein. Im Mittelpunkt steht diesmal der Roman „Vom Ende einer Geschichte“ des britischen Autors Julian Barnes.

Beginn ist um 19 Uhr im Bürgerhaus am Markt 1. Die Gesprächsleitung übernimmt Ulrike Bahr. Interessierte Leserinnen

und Leser sind willkommen – auch spontane Gäste oder Zuhörer können jederzeit teilnehmen. Ein Einstieg in den Literaturkreis ist laut Veranstalter jederzeit möglich. Die Teilnahme kostet für Mitglieder des Kunstvereins fünf Euro, Gäste zahlen zehn Euro.

Fragen beantwortet der Verein per E-Mail an literaturkreis@imago-kunstverein.de.

JETZT NEU

Das pureSGP KOLLAGEN STARTER SET perfekt zum Kennenlernen!

Freuen Sie sich auf zwei Dosen pureSGP Kollagen Peptide (à 300 g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter www.pureSGP.de bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten – oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. **Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!**



Für Ihre Apotheke:

**pureSGP
Kollagen Peptide**

(PZN 19120155)

**Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität**

Online Shop:
www.pureSGP.de