

Pfingsten wird Brelingen zum Kulturort

Angebot mit Mitmachaktionen bis Ausstellungen und Konzerten

BRELINGEN (JO). Wenn jemand von einem „roten Faden“ spricht, weiß jeder, was damit gemeint ist. Der Kulturverein der Brelinger Mitte hat sich daran orientiert und seine ganz eigene Variante geschaffen: Während der beiden Tage „Kultur im Dorf“, spielt das Continentalgelb eine entscheidende Rolle und wird nicht nur markante Veranstaltungsorte markieren, sondern eben den Faden knüpfen, um das enorm große und unterschiedliche Kulturangebot am Pfingstwochenende, 23. und 24. Mai, zusammen zu halten.

Die Basis für dieses Farbspiel mit dem Gelb des Reifenherstellers hat ihre ganz eigene Geschichte: Durch gute Kontakte ist es den Mitgliedern des Kulturvereins Brelinger Mitte gelungen, ein monumentales Banner zu er-

gattern. Es lag bis vor einigen Wochen noch am Streckenrand der Tour de France auf einem Acker, sollte aus der Luft betrachtet den Schriftzug deutlich erkennen lassen und Werbung für Treckerreifen sein. Nur kurz war diese Aufgabe aktuell, denn kaum war die Tour de France beendet, wurde die Produktion dieser Reifentypen in Frankreich eingestellt. Und im Sinne der Nachhaltigkeit landete das Banner mit den Maßen 30 mal 40 Meter und dem Gewicht von 250 Kilogramm in Brelingen. Und weil hier „riesig“ schon immer eine besondere Rolle spielte, entstand die Idee für das diesjährige Motto der Kulturtag „Von Tisch zu Tisch“, das mit Doppeldeutigkeit nun umgesetzt wird. Symbolisch wird es einen Riesen-Tisch in Nähe der Kirche geben, der natürlich eine gelbe Tischdecke erhält, dazu Riesen-Geschirr, Riesen-Besteck und eben alles, was zu einer Riesen-Tafel dazu gehört. Der gleiche Stoff wird die Besucherinnen und Besucher aber darüber hinaus auch an zehn Einzeltische führen, an jeder Station präsentiert der Kulturverein einen symbolischen Gegenstand, der am Ende die 20-jährige Historie des Kulturvereins widerspiegelt.

Am Tisch Nummer eins wird das ein Dachstein sein, denn mit dem Erwerb des ehemaligen Gasthauses in Brelingens Mitte und dem Verkauf von Eigentümeranteilen begannen die Geschichten der „Brelinger Mitte“ und des Kulturvereins gleichermaßen. Mittlerweile verwandelt sich alle zwei Jahre das Dorf in einen kulturellen Mittelpunkt der



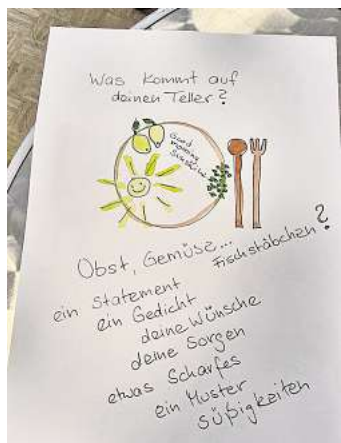
Aus einem 30 mal 40 Meter großen Conti-Werbeposter ist unter anderem eine 40 Meter lange Riesen-Tischdecke entstanden. Hier repräsentiert von Petra Schülke, Tilda und Bettina Arasin und Annika Kajdacsy (von links).

Foto: Gabriela Vrobel

Wedemark mit einem vielfältigen Programm zum Hören, Sehen und Erleben. „Mitmachkunst“ zum Beispiel wird die 40 Meter lange Jubiläumstafel zu bieten haben. Materialien, die Tafel kreativ zu gestalten, werden zur Verfügung gestellt. An den bei-

den Tagen wird es darüber hinaus zahlreiche Ausstellungen geben, zum Beispiel über die Städtepartnerschaft mit Roye. Aus der Partnerstadt wird die Companie-Bachianes Vorstellungen geben, es kann Hühnerbingo gespielt werden, es gibt Live-Musik, Ponies

zum hautnah Erleben, Mitsing-Aktionen und vieles mehr für große und kleine Besucherinnen und Besucher. Auf jeden Fall ist das Programm bunt wie es sich für Kultur gehört, auch wenn diesmal die Farbe gelb ein ganz kleines bisschen dominiert.



Für die Gestaltung der langen Tafel gibt es nicht nur das notwendige Material, auch Anregungen für die eigene Kreativität werden vorgeschlagen.

Foto: Gabriela Vrobel



Die Tennisanlage in Elze.

Foto: privat

Schnuppertag beim TC Elze-Bennemühlen

ELZE. Der TC Elze-Bennemühlen e. V. lädt für Sonnabend, 9. Mai, von 14 bis 17 Uhr zum Schnuppertag auf die Tennisanlage am Kuckucksweg (am Sportgelände in Elze) ein. Alle Tennisinteressierten – groß und klein – sind herzlich willkommen, den Verein kennenzulernen. Die Vereinsmitglieder stehen für Fragen rund um das Vereinsleben gern zur Verfügung. Ein besonderes Highlight des Nachmittags ist die Möglichkeit, selbst zum Schläger zu greifen: Unter professioneller Anleitung können erste Spielversuche auf dem Tennisplatz unternommen werden. So haben Interessierte die Gelegenheit, den Sport ganz unverbindlich kennenzulernen. Drei frisch für die neue Saison vorbereitete Sandplätze bieten optimale Bedingungen – und noch Platz für neue Mitglieder. „Uns ist es wichtig, den Schnuppertag direkt zu Beginn der Saison anzubieten, damit neue Mitglieder die komplette Tennissaison bei uns aktiv nutzen können“, erklärt der Verein. Der TC Elze-Bennemühlen e. V. freut sich auf zahlreiche Gäste und einen Nachmittag voller Spiel und Spaß.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangsprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Be-

wegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämp-

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

fen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen

im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein- und Kreuzbein- und Kreuzbein-

Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil