

Mitglied im **ivd**

CE Immobilien

Corinna Ernst
Ehrlich, Transparent, Erfolgreich.

Ihre Immobilien-Expertin vor Ort

05130 - 975 14 90
info@ce-immo.de

W E D E M A R K

ECHO

für ein schönes Wochenende

62. Jahrgang / Sonnabend, 14. März 2026

... der Frühling ist los!

Italienische Kräuter
ab 3,99 €

Erlebnispflanzerei **BORGAS**

Brelinger Str. 11 • Mellendorf
www.borgas-oase.de

SEEHAUS

Mittagstisch
Sonntagsbrunch
Events

ALLE INFOS UNTER:
www.seehaus-isernhagen.de

Lies würdigt „Pinke Zitronen“

Ministerpräsident trägt sich ins Goldene Buch ein

MELLENDORF (BE). Rund 300 Frauen gehören derzeit zum Netzwerk der „Pinken Zitronen“. Seit der Gründung konnte der Verein mit Sitz in der Wedemark bereits circa 700 junge Frauen betreuen und unterstützen, die eines gemeinsam haben: Sie sind oder waren an Brustkrebs erkrankt. Es ist ein besonderer Selbsthilfverein und darum einen Besuch des Niedersächsischen Ministerpräsidenten Olaf Lies wert.

Die „Pinken Zitronen“ unterstützen junge an Brustkrebs erkrankte Frauen zu jedem Zeitpunkt ihrer Erkrankung und möchten deren Lebensqualität durch gemeinsame Aktivitäten bereichern. Dafür ist eine Mitgliedschaft im Verein nicht notwendig. Mittlerweile hat sich eine ganze Reihe von regelmäßigen Aktionen etabliert - von Yoga, online oder vor Ort, über die Laufgruppe „Pink Runners“ bis zum noch recht neuen Chor, in dem bereits rund 20 Frauen gemeinsam singen. Das wohl erfolgreichste Projekt sind ganz klar die „Pink Dragonistas“: Drachenbootpaddeln als Reha-Sport bei und nach Brustkrebs hat sich weltweit etabliert. Sinnbildlich kann man sagen: Die Frauen sitzen aufgrund ihrer Erkrankung ohnehin in einem Boot- und paddeln gemeinsam zu Erfolgen. „Wir sind mehrfache Deutsche, Europa- und Weltmeisterinnen in unserer Rennklasse BCP“, können die Dragonistas von sich sagen.

Mittlerweile gibt es mit den Hannover Pinxx ein zweites Team für Anfängerinnen am Paddel. Expertentalks führt der Verein



Vier Vorstandsfrauen der Pinken Zitronen mit Ministerpräsident Olaf Lies und Bürgermeister Helge Zychlinski. Foto: Reimann

gerne per Zoom durch, um ein niederschwelliges Angebot ohne lange Anfahrtswege zu schaffen. Die „Pinken Zitronen“ planen gern schöne Aktivitäten, bei denen man sich nebenbei austauschen kann, erzählt die Vereinsvorsitzende Nicole Jahnke bei und nach Brustkrebs hat sich weltweit etabliert. Sinnbildlich kann man sagen: Die Frauen sitzen aufgrund ihrer Erkrankung ohnehin in einem Boot- und paddeln gemeinsam zu Erfolgen. „Wir sind mehrfache Deutsche, Europa- und Weltmeisterinnen in unserer Rennklasse BCP“, können die Dragonistas von sich sagen. Mittlerweile gibt es mit den Hannover Pinxx ein zweites Team für Anfängerinnen am Paddel. Expertentalks führt der Verein

Der Ministerpräsident zeigt sich beeindruckt: „Das würden Männer nicht auf die Reihe kriegen“, sagt Olaf Lies überzeugt. Der Wedemarker Bürgermeister Helge Zychlinski stellt fest: „Aus dem Fürchterlichen ist etwas Großartiges entstanden.“ Die Pinken Zitronen bekommen für ihre Projekte finanzielle Unterstützung durch Projektanträge bei Krankenkassen, von der Sparkasse, der Volksbank, Versicherung und auch von der Deutschen Postcode-Lotterie. Dafür ist es möglich, den Mitgliedsbeitrag im Verein mit 20 Euro im Jahr sehr niedrig zu halten. Neben dem Mut machen in schwierigen Phasen und der Stärkung des Selbstbewusstseins der betroffenen Frauen gehört auch Öffentlichkeitsarbeit zu den Vereinsauf-

gaben. Das Enttabuisieren der Erkrankung ist den Mitgliedern wichtig.

Im Malcafé in Mellendorf zeigten sich die Vereinsmitglieder am Mittwoch voller Lebens- und Malfreude. Ob bei der kreativen gemeinsamen Aktivität überhaupt über die Erkrankung gesprochen oder einfach nur gemeinsam etwas Schönes unternommen wird: Das hängt ganz davon ab, was die Teilnehmerinnen wünschen.

Als Olaf Lies sich zum Ende seines knapp zweistündigen Besuches in Mellendorf in das Goldene Buch der Gemeinde einträgt, schreibt er: „Eine wunderbare Zeit mit so tollen und beeindruckenden Frauen. Großen Dank für das großartige Engagement.“

bauSpezi E.MARKS

HEIZÖL?

Dann **E.MARKS** - wir bringen Wärme ins Haus!

Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
☎ (05130) 9 78 30

Frühjahrsempfang im MOORIZ

RESSE. Das Moorinformationszentrum Resse lädt alle Mitglieder, Freunde und Förderer zum Frühjahrsempfang ein, der am Sonntag, 15. März, um 12 Uhr beginnt. Ab 14.30 Uhr folgt das Mooriz-Café.

Ortsreinigung in Gailhof

GAILHOF. Am Sonnabend, 21. März, heißt es wieder: Ärmel hochkrepeln und ran an den Müll! Die beliebte Gailhof-Aktion „Saubere Feldmark“ lädt Groß und Klein ein, das Dorf und die Umgebung vom Müll des letzten Jahres zu befreien. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus. Müllsäcke und Sammelzangen werden gestellt – bitte nur eigene Handschuhe mitbringen.

Der Einsatz lohnt sich nicht nur für die Umwelt – nach getaner Arbeit warten leckere Suppe und erfrischende Getränke auf alle fleißigen Helfer. Die Gailhofer Vereine freuen sich auf zahlreiche helfende Hände und einen fröhlichen, gemeinsamen Vormittag.

Tanzen im Sitzen im MGH

MELLENDORF. Tanzen im Sitzen – das kann man montags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der Agora im Mehrgenerationenhaus Mellendorf. „Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen“, lautet das Motto. Tanzen im Sitzen ist eine besonders charmante Art von Fitnesstraining. Tanzen bringt den Kreislauf in Schwung, fördert Konzentration und Koordination, macht gute Laune und steigert allgemein das Wohlbefinden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Dorfbild Elze wählt Vorstand

ELZE. Der Verein Dorfbild Elze e.V. lädt am 19. März um 19 Uhr zur Jahreshauptversammlung ins Gasthaus Golttermann ein. Auf der Tagesordnung steht die Neuwahl des gesamten Vorstandes und die Veranstaltungsplanung für 2026. Eine verbindliche Anmeldung zur Versammlung ist gewünscht. Kontakt gerne per Mail an ehtheilmann@dorfbild-elze.de.

Fernsehkummer Wussow's Nummer

Inh. Rainer Hausmann

☎ (05130) 2155

Wir reparieren auch Ihren „Flachen“
LCD-, Plasma-TV • egal wo gekauft

50 Jahre

Mellendorf · Wedemarkstraße 38

ELEKTRO BASHAR

30900 Wedemark

Ihr Elektriker in Wedemark & Umgebung

- Elektroinstallation
- Smart Home
- Kundendienst
- E-Mobilität
- Photovoltaik
- Notdienst

☎ 0157 / 579 74 395 • www.elektro-bashar.de

Die Malermeister Jan und Marco Kuroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kuroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kuroff.de

SEIT 30 JAHREN

www. **Giesmann-ROHRREINIGUNG.de**

Hochdruckspülen
Mechanische Reinigung

Kanalсанierung
Kanalamera

05130 / 92 53 53

Wir ♥ Lebensmittel.

Lüders

Samstags:

10%

Rabatt auf Kuchen aus unserer Backstube

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

ANKAUFSWOCHEN

Ankauf von Zinn, Geschirr und Silberbesteck! (Auch versilbert)

BELMONDO Gold und Kunst

An- und Verkauf

IM CCL LANGENHAGEN

Wir kaufen Gold, Silber, Zinn und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung. Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!

Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.

Uhrmacherservice hochwertiger Uhren · Haushaltsauflösungen
Hausbesuche nach Terminvereinbarungen möglich.
Anfahrt und Einschätzung kostenlos.

Inh. Belmondo Anton · Tel.: 0511 / 86 67 02 76 · Mobil: 0162 / 69 16 325
Im CCL/EG gegenüber von fairkauf · Eingang Bothfelder Str.
www.belmondo-langenhagen.de

Café · Bistro · Events

Grossmanns

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel: 05139 981 77 10

Filet vom Steinbeißer | 18,50 €
One Pot Spinat-Lasagne | 13,90 €
Tex-Mex-Bowl | 14,90 €
Spanischer Bohnen-Eintopf | 9,90 €

Mittagskarte

16. - 19.03.2026
12 - 14.30 Uhr

jetzt auch mit Lieferung!

www.grossmanns-gastro.de/mittagskarte

Ihr Kontakt zur **REDAKTION** des Wedemark-ECHO:

E-Mail: redaktion@wedemark-echo.de