

# Darum gründet Claudia John eine Brustkrebs-Selbsthilfegruppe

Sie will Betroffene mit Fragen und Ängsten nicht allein lassen. Die Treffen der Gruppe „Herzensstärke“ sollen monatlich in Mellendorf stattfinden.



Die Gründerin: Claudia John im Innenhof des Mehrgenerationenhauses in Mellendorf. Sie möchte Brustkrebs-Betroffene aus dem hannoverschen Umland für ihre Selbsthilfegruppe gewinnen.

Foto: Kathrin Götz

**MELLENDORF (GÖT).** Eine niederschmetternde Diagnose bekam Claudia John vor fünf Jahren: Brustkrebs. Mitten in der Corona-Krise, im Jahr 2020, erfuhr sie von einem Hormontumor in ihrem Brustgewebe. Der Arzt riet, ihn möglichst schnell operativ zu entfernen.

Seitdem haben sich die Ereignisse überschlagen. Die heute 53-Jährige hätte sich dabei mehr Unterstützung gewünscht, wie sie bekennt. Um anderen Betroffenen das Alleinsein mit der Krankheit und all ihren Folgen zu ersparen oder zumindest zu erleichtern, will sie nun eine Selbsthilfegruppe für die Wedemark und ihre Umgebung gründen.

„Das hat mich wirklich kalt erwischt“, sagt sie heute. Sie habe sich große Sorgen gemacht. Magnetresonanztomografie (MRT), um den Körper zu durchleuchten, eine Biopsie, also die Untersuchung einer Gewebeprobe. „Das war alles ein großer Schock für mich“, sagt die ehemalige Hannoveranerin, die inzwischen nach Kaltenweide umgezogen ist.

Und noch etwas belastete sie: „Ich war ganz allein mit meinen Fragen und Ängsten.“ Sie ist Single, hat sich mehr als 30 Jahre

auf den beruflichen Erfolg konzentriert. Plötzlich habe sich gezeigt, dass sie in dieser Welt niemand auffängt. Gespräche mit dem Arzt und eine Operation folgten. „Erst in der Reha-Klinik habe ich Gelegenheit gefunden, jemandem meine Fragen zu stellen“, sagt John.

Den Versuch, beruflich wieder Fuß zu fassen, konterkarierten gesundheitliche Rückschläge: „Ein Jahr später kam ein Rezidiv – und alles ging von vorne los“, berichtet John weiter. Lange Zeit habe der damalige Arbeitgeber sie bestens unterstützt. Doch nach der Wiedereingliederung sei für sie selbst alles anders gewesen. „Die Prioritäten verschieben sich“, sagt John.

Ihr sei die Entwicklung zu der Zeit vorgekommen, als befinde sie sich im freien Fall. „Die Arbeit war weg, die Freunde wurden weniger – ich habe mich auch verändert“, sagt sie. Da sei ihr klar geworden: Nicht nur körperlich müsse sie genesen, auch in der Seele.

Über all das will sie sich mit Menschen austauschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. „Ich würde mich freuen, wenn sich Frauen und Männer finden, die an einem echten Aus-

tausch interessiert sind“, so die 53-Jährige. Männer? „Tatsächlich bekommen auch Männer Brustkrebs“, hat sie in ihren Recherchen zum Thema erfahren. Was die Selbsthilfe angeht, gibt es einige Angebote in der Landeshauptstadt – doch im Umland habe sie zunächst nichts gefunden, sagt John, die auch mit der Niedersächsischen Krebsgesellschaft in Verbindung steht.

Dort hat sie auch erfahren, dass viele Menschen erst in späteren Phasen beginnen, sich über die Krankheit auszutauschen: „Erstmal muss der Körper wieder funktionieren.“ Für die Zeit danach will sie ein Netzwerk schaffen, eine Gruppe, deren Mitglieder sich zuhören und unterstützen. „Herzensstärke“, soll die Gruppe heißen. „Ich stelle mir vor, dass bei den Treffen Raum für Gespräche ist, für Tränen – aber auch dafür, gemeinsam zu lachen“, sagt die Gründerin.

Einen Platz für die Gruppentreffen hat sie schon gefunden: Die Gemeinde Wedemark stellt einen Raum im Mehrgenerationenhaus am Gilborn 6 in Mellendorf zur Verfügung. Nun fehlen noch die Menschen, mit denen sie Termine abstimmen möchte –



MAKELLOS & ÄSTHETIK  
BEAUTY LOUNGE

## SUMMER SPECIAL

Luxus Behandlung von  
JANSSEN COSMETICS  
Lass dich überraschen!

60 Min 59€

Tel 0152 521 353 47  
info@makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73  
30900 Wedemark

www.makellos-wedemark.de

# GUTSCHEIN

GESCHENK &  
PROSECCO  
WILLKOMMENSDRINK



Bitte ausschneiden und  
beim Termin vorzeigen

Treffen einmal pro Monat schweben ihr vor. Wer Interesse hat, meldet sich bei der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich (Kibis) unter Telefon (0511) 66 65 67 und findet weitere Informationen unter kibis-hannover.de.

jetzt  
alzeit-  
hoch



OHNE  
termin  
verkaufen

## JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

## Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.



**Julia Heberling**  
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt  
j.heberling@madsack.de  
Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23

**ECHO**  
hannoversche Allgemeine  
Neue Presse

Volkswagen Service

## Service Aktion

### Bremsscheiben und -beläge

Aufgrund hoher Nachfrage verlängert bis 31.08.2025

# 20%\*

auf UVP inkl. Montage

Nur für Privatkunden, Leasingfahrzeuge ausgenommen.



**Dachbox Basic**  
Farbe: Schwarz Matt, volumen 340 Liter, Tragfähigkeit: 50 kg, Eigengewicht: 13 kg, L x B x H: 190 cm x 75 cm x 39 cm.

statt ~~493,00 €~~ **449,00 €**



**Fahrradträger Premium**  
Transport von 2 Fahrrädern/E-Bikes, maximal 60 kg Zuladung, kompakt zusammenklappbar, abschließbar

statt ~~809,00 €~~ **744,99 €**



**AUTOHHAUS KAHLE GRUPPE**  
HANNOVER  
NEUSTADT  
NIENBURG  
STADTHAGEN  
WALSRODE  
WEDEMARK  
WUNSTORF

www.kahle.de

## Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3–5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

**Sonderangebot**  
30% Rabatt  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81