

# Fragen rund um Pflege und Pflegegrade

Selbsthilfegruppe lädt kompetentes Team ein

**MELLENDORF.** Seit gut zwei Jahren besteht die Krebs Selbsthilfegruppe Wedemark, in der ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch stattfindet. Auf diese Weise kommen alle Gruppenmitglieder in den Genuss weiterführender Kenntnisse rund um ihre Erkrankung aber auch darüber, ob und welcher Pflegegrad für sie in Betracht kommt, gibt es besondere Hilfsmittel, die den Alltag leichter machen können und vieles mehr.

Auffällig bei den Treffen war die immer wiederkehrende Frage nach Pflegeansprüchen und Möglichkeiten der Unterstützung auch im Alltag: Was ist der Unterschied zwischen Pflege und Hilfe im Haushalt? Wer kann einen Antrag auf Pflege stellen? Können auch Angehörige von Erkrankten Hilfe und Unterstüt-



Karsten Hölscher (2.v.l.) und Gaby Vrobel (2.v.r.) von der Krebs Selbsthilfegruppe Wedemark zusammen mit dem Team von Caspar & Dase, Gabriele Kalisch, Jan Dase und Janine Debbert (v.l.).

Foto: privat

zung bekommen? Wo und bei wem kann ich einen Antrag stellen? Was ist eine Verhinderungspflege, wer bekommt das Entlastungsgeld? Diese und ähnliche

Fragen stellen sich nicht nur Menschen mit Krebserkrankungen sondern natürlich auch Betroffenen ganz unterschiedlicher Erkrankungen. Die Selbsthilfe-

gruppe Krebs hat mit Jan Dase, einer der beiden Geschäftsführer des Pflegedienstes Caspar & Dase, sowie den beiden Pflegedienstleiterinnen Gabriele Kalisch und Janine Debbert ein kompetentes Team gewinnen können, das all diese Fragen mit Kenntnissen und Wissen aus erster Hand beantworten kann. Die Info-Veranstaltung findet am Dienstag, 17. Juni, um 17.30 Uhr (Dauer rund zwei Stunden) im Schulungsraum des Pflegedienstes in Mellendorf, Industriestraße 40, statt. Kleine Erfrischungen werden vom Pflegedienst bereitgestellt.

Die Veranstaltung wird finanziell von der DAK gefördert, der Eintritt ist frei. Für eine bessere Planung wird um Anmeldung unter der Telefonnummer (05130) 6 09 85 90 gebeten.

# Treffen auf dem Moorerlebnispfad

NAJU Wedemark entdeckt die Geheimnisse der Moore

**RESSE.** Die Naturschutzjugend des NABU Wedemark (NAJU Wedemark) traf sich jetzt am Moorerlebnispfad in Resse zur vierten Aktion in diesem Jahr. Das Treffen stand unter dem Motto „Entdecke die Geheimnisse der Moore“.

Mit Marlies Postel vom NABU Wedemark, den Betreuerinnen der NAJU Wedemark und den Kindern, ging es über den Holzsteg zur ersten Station. „Könnt ihr denn Pflanzen nennen, die im Moor vorkommen?“ fragte Marlies Postel. „Torfmoos“, rief Luise. „Ja, dies ist eine ganz besondere Pflanze; das Torfmoos kann das 30-fache an Wasser spei-

chern“, erklärte Marlies.

Auf dem Weg zur nächsten Station ging es vorbei an großen Wasserflächen, wo sich gut getarnt ein Moorfrosch versteckte. „Schau mal eine Libelle auf meiner Jacke“, rief Jan. „Das ist eine „Frühe Adonisjungfer““, wusste Jakob. Auch viele „Vierpunkt Libellen“ schwirrten um die Köpfe der Teilnehmer. Die Vögel zwitscherten, und in der Ferne konnten Kraniche gesichtet werden, die sich gerne in Mooren aufhalten. Es handelt sich jedoch um Attrappen aus Stahlblech. Weiter ging es zu den Flößen, die den Schwinggrasen darstellen sollen. Die NAJUs schaukelten kräftig



Auf der Schwinggrasenbrücke hatten die NAJUs viel Spaß.

Foto: Susanne Brockmann, NABU Wedemark

und konnten zeigen, wie gut sie ihr Gleichgewicht halten können. Am Libellengewässer legten alle eine Picknickpause ein und stärkten sich mit mitgebrachten Kleinigkeiten.

Wer sich traute, konnte barfuß im Treibecken Torf treten. „Ui, ist das Wasser kalt“, schrie Linus. „Es ist ganz dunkel, ich kann gar nicht meine Füße sehen!“

So ging ein interessanter Nachmittag im Otternhagener Moor zu Ende. Besonders erfreulich war, dass bereits deutliche Erfolge der Moorvernässung zu sehen waren, die durch das Projekt „Hannoversche Mooregeest“ mit viel Einsatz entstanden sind.

# Solar-Dialog im Bürgerhaus

**BISSENDORF.** Gemeinsam mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Niedersachsen lädt das Sanierungsmanagement Bissendorf im Auftrag der Gemeinde Wedemark für Donnerstag, 12. Juni, um 18 Uhr zum Solar-Dialog ins Bürgerhaus (kleiner Besprechungsraum). Am Markt 1, in Bissendorf ein. Haus- und Wohnungseigentümerinnen und -eigentümer aus dem Quartier Bissendorf, die sich für das Thema Photovoltaik interessieren, haben hier die Gelegenheit, sich auszu-

tauschen und von den Erfahrungen anderer zu lernen. Willkommen sind auch diejenigen, die bereits eine PV-Anlage installiert haben und ihre persönlichen Erfahrungswerte teilen möchten. Im Fokus der Veranstaltung steht der offene Erfahrungsaustausch untereinander. Themen wie beispielsweise Technik, Kosten, Speicher oder gesetzliche Regelungen sowie Förderungen können im Gespräch aufgegriffen werden. Energieberater Thomas Rust von der Verbraucherzentrale Nie-

dersachsen und Antje Brockmann vom Sanierungsmanagement stehen dafür beratend zur Seite.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich – die Veranstalter freuen sich jedoch zur besseren Planung über eine kurze Rückmeldung unter gruenereferden@4k-klimaschutz.de oder telefonisch unter (0511) 219 052 40. Der Solar-Dialog ist Teil des Sanierungsmanagements Bissendorf, das die Umsetzung des energetischen Quartierskonzepts

„Grüner Faden Bissendorf“ begleitet. Das Konzept wurde speziell für das Quartier Bissendorf entwickelt, um die Energiewende auf lokaler Ebene voranzutreiben. Das Projekt wird durch das KfW-Förderprogramm 432 „Energetische Stadtsanierung“ sowie durch die NBank gefördert. Das Sanierungsmanagement steht allen Haus- und Wohnungseigentümerinnen und -eigentümern im Quartier Bissendorf sowie den Unternehmen mit kostenfreien Beratungsangeboten zur Seite.

## Moss Delikatessen

### Lakrids Summer

Dänisches Gourmetlakritz trifft auf weiße Schokolade und Zitrone

Dammstraße 10  
30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 23 45

### Mittagstisch:

Mo Knuspriges Hähnchenfilet mit Currysauce  
Di Lammrücken mit Spinat in Blätterteig  
Mi Rotbarschfilet „Finkenwerder Art“  
Do Kaiserschmarrn mit Vanillesauce  
Fr Tafelspitz mit Meerrettichsauce  
Sa Hähnchen „Piccata Milanese“  
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatesen.de](http://www.moss-delikatesen.de))

---

### Fang der Woche

#### Argentinische Rotgarnele

100g € 3,99

Wildfang vor der Patagonischen Küste „Easy Peel“

(Angebot gilt ab Donnerstag, 05.06.2025)

## bloomest SMART LAUNDRY

### Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr

Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler inklusive – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab 5,50 €

Nord-West-Zentrum  
Havelser Str. 2-8,  
30823 Garbsen

☎ 05161 / 9492915  
🌐 [www.smart-laundry.de](http://www.smart-laundry.de)  
✉ [service@realbay-gmbh.de](mailto:service@realbay-gmbh.de)

## Pecorino

PURO GUSTO ITALIANO

### ITALIENISCHE AUTHENTISCHE KÜCHE

**\*\* Handgemachte verschiedene Pasta/Ravioli \*\***  
**\*\* köstliche Pizzen \*\***  
**\*\* frische Meeresfrüchte \*\* Fisch \*\* Fleisch \*\***

### Mittagstisch

**Hauptgericht (Fisch/Fleisch/Pasta/Pizza)**  
**inkl. Vorspeise ab 10,90 € p.P.**

Catering ab 20 Personen, Hochzeits- und Familienfeiern bis 100 Personen, Sommerterrasse/Biergarten bis zu 80 Personen  
Gerichte auch außer Haus

**Kontakt:**  
**Pecorino · Walsroder Straße 71 · Langenhagen 30851**  
**Reservierung: 0511 776862**  
**E-Mail: [Pecorinolangenhagen@gmail.com](mailto:Pecorinolangenhagen@gmail.com)**

## urlaub-suedtirol.de

Pauschalreisen & Nur-Flug

# SÜDTIROL

Nur **120 Min.** Flugzeit!

### SONNENHOTEL ADLER \*\*\*\*

Einzigtiger Blick auf die Dolomiten  
z. B. 26.06. – 30.06.2025

4 ÜN mit Halbpension  
inkl. Flug & Transfer

ab € 999,-  
p. P. im DZ

Druckfehler, Änderungen / Zwischenverkauf vorbehalten.

## urlaub-kaernten.de

Pauschalreisen & Nur-Flug

# KÄRNTEN

Nur **100 Min.** Flugzeit!

### DAS SEEPARK WÖRTHERSEE RESORT \*\*\*\*

Aktivurlaub direkt am Wörthersee  
z. B. 30.06. – 03.07.2025

3 ÜN mit Frühstück  
inkl. Flug & Transfer

ab € 779,-  
p. P. im DZ

Jeweils mit Flug ab **Hannover Airport**

Tagesaktuelle Preise mit limitierter Verfügbarkeit. Es gelten unsere AGB für Pauschalreisen.

34119 Kassel • Tel. 0561 59 861 701 • [www.uks-touristik.de](http://www.uks-touristik.de)