

# Jubilare und das 2000. Mitglied

Jahreshauptversammlung des Mellendorfer TV

**MELLENDORF.** Jetzt hatte der Mellendorfer TV (MTV) seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung geladen. Auf der Tagesordnung standen unter anderem der Bericht des Vorstands über die Entwicklung der Mitgliederzahlen, die Anpassung der Mitgliedsbeiträge und die Ehrung der Sportler:innen des Jahres sowie die Ehrung langjähriger Mitglieder.

Ende 2024 hat der Verein erstmals in der Vereinsgeschichte die Marke von 2000 Mitgliedern überschritten. Diese Entwicklung nimmt der Vorstand mit einem lachenden und einem weinenden Auge zur Kenntnis. Auf der einen Seite sind die steigenden Mitgliederzahlen ein Beleg für die At-

traktivität des sportlichen Angebots im Verein. Auf der anderen Seite verstärken sich damit die bestehenden Kapazitätsengpässe weiter. Besonders in den Wintermonaten ist der MTV auf Kapazitäten in den Sporthallen der Gemeinde angewiesen, um seinen Mitgliedern die nachgefragten sportlichen Aktivitäten anbieten zu können. In der vergangenen Hallensaison hat sich die Begrenzung der Hallenöffnungszeiten auf 22 Uhr dabei als limitierender Faktor herausgestellt. Dieses sowie weitere Anliegen der anwesenden Mitglieder hat sich der stellv. Ortsbürgermeister Larbi Amerouz aufmerksam angehört und mitgenommen.

Weiterhin stand die Informa-



Vorsitzender Jupp Glennemeier (links) ehrt langjährige Mitglieder. Foto: Simon Krämer

tion der Mitglieder über die Anpassung der Mitgliedsbeiträge zu auf der Tagesordnung. Diese war aufgrund steigender Kosten in verschiedenen Bereichen des Vereinsbetriebes notwendig geworden, um auch weiterhin ein hochwertiges Sportangebot sowie die gewohnte Qualität der Vereinsleistungen sicherzustellen.

Der Mellendorfer TV ist bekannt für sein sportliches Angebot für Jung und Alt. Vom Vorschulturnen bis hin zum breit aufgestellten Gesundheitssportpro-

gramm bietet der MTV Mitglieder:innen aller Altersklassen eine sportliche Heimat. Demzufolge ist der Verein auch besonders stolz seine langjährigen Mitglieder ehren zu dürfen. Auf der diesjährigen Hauptversammlung wurden folgenden Jubilare geehrt:

Stefan Riechelmann - 40 Jahre Mitgliedschaft, Stefan Berg - 50 Jahre Mitgliedschaft, Marc Willer - 50 Jahre Mitgliedschaft, Alfred Richert - 70 Jahre Mitgliedschaft und Kurt Hoffmann - 70 Jahre Mitgliedschaft.

# Freiheitlich-demokratische Grundwerte

Mellendorfer TV beschließt Satzungsänderung

**MELLENDORF.** Der Mellendorfer TV (MTV) hat bei der Jahreshauptversammlung mit der erforderlichen Dreiviertel-Mehrheit die Änderung seiner Satzung beschlossen. Ziel der Satzungsänderung ist das klare Bekenntnis des Vereins zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung sowie den Menschenrechten.

Die Satzungsänderung ermöglicht es Personen aus dem Verein auszuschließen, wenn diese gegen diese Grundwerte verstoßen.

Dafür wurden folgende zwei Absätze neu in die Satzung aufgenommen: "Der Mellendorfer TV bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unabhängig von Geschlecht, Hautfarbe, Herkunft, Sprache, religiöser und politischer Anschauung, sozialer Stellung, Kultur und sexueller Identität eine sportliche Heimat. Der Verein ist weltanschaulich, parteipolitisch und konfessionell neutral und steht zur freiheitlichen-demokratischen Grundordnung und den Menschenrechten." "Der Ausschluss aus

dem Verein und die Streichung von der Mitgliederliste erfolgt: [...] Wenn ein Mitglied des Vereins gegen das Bekenntnis zur freiheitlichen-demokratischen Grundordnung verstößt, insbesondere durch rassistisches, verfassungs-, fremdenfeindliches, diskriminierendes und gewaltbehaftetes Verhalten."

Der Prozess zur Satzungsänderung wurde voriges Jahr durch ein Vereinsmitglied des Mellendorfer TV angestoßen, welches durch einen Zeitungsartikel der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung (HAZ) auf das Thema aufmerksam geworden war. In dem Artikel der HAZ wurde über die Satzungsänderung einiger anderer Sportvereine in der Region Hannover wie z.B. dem VfL Wahrenholz, berichtet, welche ähnliche Ziele verfolgten.

Durch die beschlossene Satzungsänderung sieht sich der Verein gut aufgestellt, die freiheitlich demokratischen Werte im Verein auch in Zukunft aufrechterhalten und im Fall der Fälle verteidigen zu können.



Jupp Glennemeier mit den Handballerinnen, die den Aufstieg in die Oberliga geschafft haben. Foto: Simon Krämer



**Ihr Kontakt zur REDAKTION  
des Wedemark-ECHO:**  
E-Mail: [redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)

## Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Glühender Schmerz: wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arzneitropfen sollten Sie kennen!

**Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).**

Unsere Gelenke machen vor allem im Alter häufig Probleme. Die meisten Betroffenen leiden unter Knieschmerzen. Kein Wunder, trägt das Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Auch kleine Gelenke, z.B. in den Fingern, können Schmerzen verursachen. Betroffene haben dann nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Rubaxx Arzneitropfen. Darin ist ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aufbereitet.

**Schmerzlindernde Wirkung**

Das Besondere an Rhus toxicodendron: Der Wirkstoff ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und



**Brennpunkt Knie:**  
Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

**Wirksam und gut verträglich**

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil: Rubaxx lässt sich individuell und je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arznei-

tropfen haben keine bekannten schweren Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



## MEGA-TREND AUS DER APOTHEKE

# Was können sogenannte Probiotika wirklich?

Unser Darmmikrobiom, also die Gemeinschaft der Bakterien im Darm, spielt eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit, angefangen bei der Verdauung und der Immunabwehr bis hin zur Produktion von Vitaminen. Mit der Zeit kann es jedoch zu einem Ungleichgewicht im Mikrobiom kommen. Die Vielfalt und Vielzahl der Bakterienstämme im Darm nimmt ab – eine sogenannte „Dysbiose“ entsteht.

Eine Möglichkeit, diesem Ungleichgewicht entgegenzuwirken, sind sogenannte Probiotika, auch Mikrokulturenpräparate genannt, die natürlich im Darm vorkommende Bakterien enthalten.

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

**1. Eine hohe Vielfalt an Bakterienstämmen**

Um einem ausgeglichenen menschlichen Darmmikrobiom möglichst nahezukommen, sollten mindestens 50 Bakterienstämme enthalten sein.



**2. Eine außerordentlich hohe Dosierung**

Experten empfehlen Produkte mit mindestens 20 Mrd. koloniebildenden Einheiten (KBE).

**3. Die Stärkung der Darmschleimhaut**

Für die Ansiedlung im Darm brauchen Mikrokulturen einen entsprechenden Nährboden. Präparate sollten daher auch Stoffe enthalten, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute beitragen.

**Ein Präparat begeistert Experten**

Ein Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen.

In Kijimea K53 Advance sind ganze 53 Bakterienstämme in einer besonders hohen Dosierung enthalten: jede Kapsel enthält nicht weniger als 20 Milliarden KBE.

Außerdem enthält Kijimea K53 Advance Niacin, welches zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea K53 Advance**  
(PZN 18379773)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
1399701\_002025