

101 Jahre Lebensfreude

Hildegard Werner feiert besonderen Geburtstag

MELLENDORF. Mit viel Herzlichkeit und guter Laune feierte Hildegard Werner jetzt ihren 101. Geburtstag. Die Jubilarin, die in ihrem Freundeskreis für ihre Fröhlichkeit und ihren Humor bekannt ist, empfing zahlreiche Gratulanten, darunter Freunde, Familie sowie offiziellen Besuch der Gemeinde.

Hildegard Werner wurde an ihrem besonderen Tag von ihrer Kartenspielrunde begleitet. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage zum gemeinsamen Rommé-Spiel, und es war ihr eine besondere Freude, diesen Anlass mit ihren Spielkameraden zu teilen.

Jessica Borgas, Ortsbürgermeisterin von Mellendorf, überbrachte Glückwünsche von Rat und Verwaltung der Gemeinde Wedemark und überreichte eine Gratulationsurkunde und einen Präsentkorb. Ehrenurkunden von Ministerpräsident Stephan Weil sowie Regionspräsident Steffen Krach würdigten den besonderen Geburtstag ebenfalls.

Die Jubilarin wurde in Westpreußen geboren und musste 1945 im Alter von 20 Jahren mit ihren zwei kleinen Kindern vor der heranrückenden Front fliehen. Ihr Ehemann war im Krieg verschollen, und sie erlebte eine entbehrungsreiche Flucht bei eisigen Temperaturen von minus 20 Grad Celsius. Mit ihrer Familie versteckte sie sich in Kellern, reiste schließlich über Stettin nach Burgdorf und wurde von dort nach Mellendorf und später nach Negenborn weitervermittelt. Die Herausforderungen dieser Zeit prägten sie tief – doch sie be-



Ortsbürgermeisterin Jessica Borgas überbringt Hildegard Werner die besten Wünsche von Rat und Verwaltung. Foto: privat

wahrte sich stets ihren Optimismus.

Mit Freude erinnert sich Hildegard Werner an die Schulzeit ihrer Söhne, die ehrgeizig und zielstrebig ihren Weg gingen. Einer der beiden bestand bereits im Alter von fünf Jahren eine besondere Aufnahmeprüfung, damit er früh in der Schule akzeptiert wird, obwohl er sich am Tag der schriftlichen Prüfung den Arm gebrochen hatte. Doch das Leben stellte die Jubilarin auch vor schwere Prüfungen: Beide Söhne verstarben früh, einer mit 51 Jahren an Krebs, der andere im Alter von 60.

Trotz aller Widrigkeiten hielt sie an ihrer Lebensfreude fest. Sie erzählte an ihrem Geburtstag eine Anekdote aus ihrer frühen Zeit in Deutschland: Weil sie sich keinen Weihnachtsbaum leisten konnte, grub sie einen kleinen Tannenbaum aus dem Wald aus, stellte ihn im Wohnzimmer auf und pflanzte ihn nach den Feiertagen wieder zurück – er wuchs und gedieh weiter.

Beruflich fand sie ihren Platz in der Kantine eines Unternehmens für Schreibmaschinen, wo sie auch Abrechnungen erledigte. Ihr Chef lobte ihre Präzision – keine Rechnung wies je einen Fehler

auf. „Man darf sich nicht ausruhen, sondern muss immer in Bewegung bleiben, nach vorne schauen und aus schweren Zeiten lernen“, beschreibt Hildegard Werner ihr Rezept für ein langes Leben. Bei der Feier waren neben Freunden und Familie auch die Vorsitzende des Seniorenbeirats, Irmtraud Bernstorff, sowie zahlreiche Gratulanten anwesend. Viele Telefonate von Freunden rundeten den besonderen Tag ab. Hildegard Werner strahlte vor Glück – ein bewegendes Beispiel für Lebensmut und Herzlichkeit.

Warum melden sich die Opfer nicht?

Einbrüche in Schrauber-Halle und IGS

MELLENDORF (ALN). Bei einem Einbruch in eine Lagerhalle an der Brelinger Straße in Mellendorf haben Unbekannte im März zwar Beute gemacht, ließen aber die meisten Fahrzeuge sowie die Wertgegenstände unberührt. Geschädigte meldeten den Einbruch am Freitag, 4. April. Die Ermittler wundern sich, dass sich erst wenige Opfer gemeldet haben. Nach Erkenntnissen der Polizei sind Täter zwischen Dienstag, 25. März, 18.30 Uhr, und Donnerstag, 27. März, 18 Uhr, in die ehemalige Halle der Firma Depping eingestiegen. Sie schlachteten einen frisch aufbereiteten Saab 900 Cabrio aus dem Baujahr 1991 aus. Verschwunden sind seit dem Ein-

bruch außerdem zwei Kraftfahrzeug-Diagnosegeräte. Der Schaden soll bei rund 8000 Euro liegen. Kurios: Die Einbrecher entleerten in der Halle mehrere Feuerlöscher. Verwundert sind die Beamten, dass sich bislang nur wenige Geschädigte gemeldet haben. Mitglieder eines Rallye-Clubs und weitere Privatpersonen bewahren in der Halle Fahrzeuge und Wertgegenstände auf.

In der Nacht zu Sonnabend, 5. April, sind Unbekannte zwischen 22 und 7 Uhr in die IGS Mellendorf eingebrochen. Der oder die Täter sorgten für reichlich Unordnung, stahlen aber nichts. Die Polizei Mellendorf nimmt Hinweise unter (05130) 977115 entgegen.



Neuanzeige
Online inserieren
10% gespart

Unser Geschenk für Sie
Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.¹ Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.²

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft

schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten:
1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms
Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen,

darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

Das empfehlen Gesundheits-experten

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.^{3,4}

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.⁵

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
KIJIMEA Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de



¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • ⁵Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.



AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.