

Gospelkonzert: Das 500 Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungsgewaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungsgewaltige Gospelkonzert ‚singOUT‘ in Hannover statt. Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungsgewaltige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht

durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird. Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelereignis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern:
Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de

➡ Weitere Info: www.singout-projekt.de



Jahresauftakt bei imago

MELLENDORF. Der imago Kunstverein Wedemark startet das Jahr mit einer Fotografieausstellung. Der Künstler Uwe Brodmann arbeitet seit vielen Jahrzehnten mit diesem Medium und widmet sich der Weite und der Nähe.

Unter dem Titel „Bis zum Horizont und ganz nah“ gibt er einen Einblick in sein Werk, dabei steht die Landschaftsfotografie und Naturaufnahmen im Nahbereich im sprichwörtlichen Fokus seiner Arbeit. Brodmann leuchtet Kulturlandschaften ab, das kann eine Wiese bei Braunschweig oder ein Granatapfelgebüsch auf Kreta sein. Ergänzt wird diese Weitsicht durch Bilder von Naturobjekten. In dieser Serie ordnet der Künstler, Pflanzenschoten, Flechten

oder Pflanzenteile auf neutralem Untergrund an und fotografiert diese in Nahaufnahmen. Und plötzlich wandeln sich eine unschuldige Samenkapseln zu einem aufgerissenen Schlund. Eröffnet wird die Ausstellung am Sonntag, 26. Januar, um 12.15 Uhr, die Rede zur Eröffnung wird die Kunsthistorikerin Pia Kranz halten. Zu sehen sind die Werke zu den gewohnten Öffnungszeiten bis zum 9. März. Der Eintritt ist frei; Die Ausstellung ist am Eröffnungstag bis 15 Uhr geöffnet. Öffnungszeiten bis 9. März: Mittwoch bis Freitag 11 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Sonnabend, 11 bis 13 und 15 bis 17 Uhr, Sonntag 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung.

Die „Glorreichen Sechs“ gewinnen

ABBENSEN. Das Tablequiz des DVV Abbensen erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit und war auch in diesem Jahr wieder ausgebucht. Nach sechs spannenden Spielrunden aus unterschiedlichen Wissensgebieten standen dann die Sieger fest. Es waren, nun schon zum dritten Mal, die „Glorreichen Sechs“, dahinter folgten gleich drei punktgleiche Teams. Insgesamt waren am Ende aber alle zufrieden, egal mit welcher Platzierung, der Spaß stand im Mittelpunkt. Jetzt werden das Jahr über vom Rateteam wieder neue Fra-

gen gesammelt, damit in 2026 wieder die Köpfe rauchen.



Das Tablequiz erfreute sich auch in diesem Jahr wieder großer Beliebtheit. Foto: privat

Morada HOTEL ALEXISBAD
FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN 2 oder 5 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Seltetalbahn Alexisbad– Quedlinburg u.v.m.	TERMINE 2025 3 Tage ab € 149,- 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03. 6 Tage ab € 290,- 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.02. Sondertermin 21.04.–27.04.2025 7 Tage ab € 336,- pro Person im Doppelzimmer
---	---

ab Euro **149,-**
pro Person im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht

Freecall täglich 8–18 Uhr **0800/123 39 39**

WELLNESS-KURZTRIP

2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink • Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 x Rückenmassage mit Aromäölen (ca. 25 min.)
3 Tage pro Person im DZ ab € 195,-
4 Tage pro Person im DZ ab € 258,-
6 Tage pro Person im DZ ab € 394,-
Zimmer mit Balkon gegen Aufpreis verfügbar

Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreistraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de

4749501_002625

Heinz Sielmann Stiftung

**Was bleibt?
Ihr Erbe.
Für unsere Natur.**

Telefon 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de/testament

AnzeigenSpezial



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Plötzlich verwirrt: 3 Fakten zum Delir

Was Angehörige tun können

Es ist ein Zustand, der wie ein Alptraum klingt: Plötzlich weiß man nicht mehr, wo man ist. Probleme bei der Orientierung, Verwirrtheit, Ängstlichkeit, vielleicht sogar Halluzinationen: Das sind Anzeichen für ein Delir. Dabei handelt es sich um eine plötzliche Störung im Gehirn, die gerade bei älteren Menschen nicht selten vorkommt. Hier kommt ein Überblick, was Risikofaktoren sind – und was Angehörige tun können:

Fakt 1: Die Symptome erinnern oft an Demenz oder Depression

Zeigen sich Symptome wie Verwirrtheit, Probleme bei der Orientierung und Vergesslichkeit, denken Außenstehende oft erst einmal an eine Demenz. Der entscheidende Unterschied: Eine Demenz entwickelt sich langsam und stetig, ein Delir hingegen setzt plötzlich ein, erklärt das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Die Beschwerden eines Delirs können Außenstehende aber auch an eine Depression denken lassen – etwa, wenn es sich um ausgeprägte Ängstlichkeit handelt. Gut zu wissen: Bei einem Delir wechseln sich die Symptome mitunter ab und schwanken im Tagesverlauf, erklärt Pflegeexpertin Daniela Sulmann vom ZQP. In vielen Fällen verschlimmern sie sich zum Abend hin.

Fakt 2: Pflegebedürftige sind eine Risikogruppe
Ältere pflegebedürftige Menschen sind besonders gefährdet, Delirien zu erleben. Auslöser ist laut ZQP in vielen Fällen eine Veränderung.



Im Tagesverlauf schwanken die Symptome eines Delirs und verschlimmern sich oft in den Abendstunden. Foto: Sina Schuldt/dpa

Das kann der Umzug ins Pflegeheim sein oder ein Aufenthalt im Krankenhaus. Auch der Verlust der Mobilität kann ein Einschnitt sein, der ein Delir zur Folge haben kann. Die gute Nachricht: Steht so eine Veränderung an, können Angehörige einiges tun, um das Risiko eines Delirs zu verringern. Zum Bei-

spiel, indem sie darauf achten, dass vertraute Gegenstände wie Fotos oder die Lieblingsdecke in der Nähe sind. Zudem sollten sie Ältere dazu ermuntern, Brille und Hörgerät zu tragen. Denn auch Einschränkungen im Hören und Sehen können ein Delir begünstigen. Weitere Risikofaktoren für ein Delir sind Flüssigkeitsmangel, Wechselwirkungen von Medikamenten, Schmerzen, Infektionen und geistige Einschränkungen wie eine Demenz.

Fakt 3: Ein Delir kann ernste gesundheitliche Folgen haben

Die gute Nachricht: Ein Delir verschwindet in aller Regel vollständig wieder. Dennoch kann es Folgen für die Gesundheit haben. Denn ein Delir ist psychisch belastend: Die dabei empfundene Hilflosigkeit und Angst prägen sich oft ein – auch dann, wenn das Ge-

hirn wieder wie gewohnt arbeitet. Auch für die körperliche Gesundheit kann ein Delir Folgen haben, es drohen nämlich Stürze, die schwere Verletzungen zur Folge haben können. Der Verdacht auf ein Delir sollte daher unbedingt ärztlich abgeklärt werden, so das ZQP. Dazu gehört, den möglichen Auslöser zu ermitteln und dort anzusetzen, etwa durch eine wirksame Schmerztherapie und eine gute Flüssigkeitsversorgung. Und natürlich: Orientierung und Sicherheit geben, wo es nur geht. Hilfreich ist etwa, Kalender und Wecker gut sichtbar auf dem Nachttisch zu platzieren und in Gesprächen mit Betroffenen immer wieder Zuversicht und Geduld zu zeigen. Ein Delir kann dem ZQP zufolge auch mit Medikamenten behandelt werden. Sie sollten aber nur zum Einsatz kommen, wenn andere Maßnahmen nicht ausreichen. (DPA)

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.

ZUR EICHE Tagespflege
Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- individuelle Betreuung
- Gemeinsamkeit erleben
- vorhandene Fähigkeiten fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00
Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark
www.tagespflege-wedemark.de

Sozialstation

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung uvm.

Pflegestützpunkt
Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

Wohnpark Tagespflege
ALTE FESTWIESE - ELZE

Sorglos-Wohnen - Wohngemeinschaft - Tagespflege
Pflegedienst - Service & Pflege

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark
info@sozialstation-wedemark.de - Tel.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de

ECHO
Schnell und einfach inserieren

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 518-2111 oder (05 11) 72 80 80