

# 40 Jahre Turmblasen in Elze

40 Zuhörende verfolgen das Konzert dieses Mal nicht aus luftiger Höhe

**ELZE (CHA).** Kurz nach Mitternacht eines neuen Jahres spielt sich in Elze eine originelle Szene ab. Musikerinnen und Musiker binden sich Flügelhorn und Posaune auf den Rücken, um die beiden Leitern des Schlauchturms zu erklimmen. Ihr Ziel: Das neue Jahr aus luftiger Höhe mit Chorälen und Märschen zu begrüßen. Die klingende Gewohnheit feiert in diesem Jahr 40. Geburtstag. Harald Thies ist seit der Premiere 1983 dabei, aber fiel in diesem Jahr krankheitsbedingt plötzlich aus. So traten die Musizierenden diesmal als Quintett auf.

„Diesmal sind wir einfach unten stehen geblieben“, berichtet seine Tochter Karin Thies. Sie ist die Pressewartin des Feuerwehrmusikzuges und arbeitet sich gerade in das umfangreiche



**Den Choral „Nun danket alle Gott“ spielen Jörg Hemme (vlnr), Gisela Jassens, Karin Thies, Kerstin Thies und Eike Hemme vor dem Elzer Schlauchturm.**  
Foto: Cedric Wagner

Material ein. Wer in Elze wohnt, schätzt das Ritual. In diesem Jahr hörten rund 40 Menschen dem frohen Schall von einer Trompete, Flügelhorn und drei Posaunen zu.

„Wenn ihr zu Neujahr ein paar Stücke blast, dann bestelle ich den Zimmermann“, mit diesen Worten soll Uwe Brötz dem Feuerwehrmusikzug den Gebäudehalt in Aussicht gestellt haben. Auf dem Grundstück des Mediziners und seiner Familie steht der 1897 erbaute Schlauchturm. Seinerzeit diente er zum Trocknen der aus Stoff gefertigten Wasserschläuche, wenn sie beim Löscheinsatz nass geworden waren. Als Familie Brötz das Grundstück erwarb, hatte sich der Zweck allerdings schon lange erübrigt. Das Synthetikgewebe moderner Löschschläuche trock-

net viel schneller. So hatte das über neun Jahrzehnten alte Bauwerk seinen Zweck eigentlich eingebüßt.

Auch die Bausubstanz war in die Jahre gekommen. Doch mit dem Turmblasen hat das schlanke Bauwerk wieder einen neuen Sinn, und das Ritual wird zuverlässig gepflegt. „In den Corona-Jahren mussten wir dreimal aussetzen. Jetzt feiern wir 40. Geburtstag“, erläutert Kerstin Thies.

Zwei Leitern mit hölzernen Sprossen führen in die Höhe. Oben gibt es ein Podest, auf dem sich die Musizierenden mit ihren Instrumenten postieren und dann weithin zu hören sind. „Wir starten aber nicht Punkt Mitternacht, sondern stoßen erst gemütlich miteinander auf das Neue Jahr an“, schildert Harald

Thies den Ablauf. Er ist seit dem Premierenjahr dabei und kennt die eine oder andere lustige Geschichte, die sich um das Turmblasen rankt. So können sich die Flügelhornspielenden oder Posaunisten ihr Instrument einfach auf den Rücken binden und passen auch mit Instrument noch durch die oberste Luke.

„Aber mit der Tuba kommt man nicht durch“, sagt Kerstin Thies. Um das „dicke“ Blech nach oben zu hieven, haben Mitwirkende einen Flaschenzug installiert. Denn auf kein Instrument wird freiwillig verzichtet. In diesem Jahr hatten 40 Zuhörende Freude am Elzer Turmblasen, darunter Margret Brötz. Doch auch Miterfinder Uwe Brötz konnte aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein.

Aber am Sonntag, 27. April, sind hoffentlich wieder alle fit. Dann will Elzes Feuerwehrmusikzug in großer Besetzung spielen. Das Jahreskonzert im Gasthaus Goltermann ist in Vorbereitung. Ein sogenanntes Projektorchester ist geplant, was bedeutet: Jeder und jede ist zum Mitmusizieren eingeladen und kann sich immer mittwochs von 19 bis 21 Uhr an den Proben im Feuerwehrgerätehaus in der Wasserwerkstraße 13, beteiligen. „Wir unterrichten bei Interesse auch“, bietet Kerstin Thies an.

Wer Freude hat, nach dem Konzert dabei zu bleiben, bleibt. „Aber es ist auch kein Problem, wenn man sich dann wieder anderen Schwerpunkten widmet“, erläuterte Karin Thies den Projektgedanken.

## Gospel-Projektchor in St. Michaelis

**BISSENDORF (R/BS).** Die Bissendorfer Michaeliskirchengemeinde lädt neue und erfahrene Sängerinnen und Sänger am 25. und 26. Januar zum Gospel-Workshop „Come, let us sing!“ ein.

Unter der Leitung von Nike Nicklaus treffen sich neue und erfahrene Sängerinnen und Sänger im Bissendorfer Gemeindehaus, um ein Wochenende lang die Stimmen zu einem Gospelchor zu verbinden. Zum Abschluss der beiden Probentage, die jeweils von 10 bis 16 Uhr geplant sind, wird am Sonntag um 17 Uhr gemeinsam mit Pastorin Annabell Demera und Pastor Thorsten Buck der GospelSegen in der Michaeliskirche gefeiert. Und anschließend lädt die Kirchengemeinde ein, auf das noch junge Jahr anzustoßen.

Der Winter in diesem Jahr stand für die Kirchengemeinde unter dem Motto „Mitsingen!“ – nach dem Adventskonzert der Kantorei und dem Epiphaniassingen mit Nicoleta Ion sollen nun Freundinnen und Freunde von mitreißenden Rhythmen auf ihre Kosten kommen. „Konfis und Eltern und Großeltern, Quereinsteiger und geübte Chorsängerinnen, jung und alt – wir wollen einfach ein kleines Experiment wagen“, freut sich Nike Nicklaus auf den Moment, an sie zum ersten Mal sehen wird, wer die Einladung zum gemeinsamen Gospelsingen annehmen wird.

In Bissendorf hat Gospel eine gewisse Tradition, seit der CVJM viele Jahre eine tolle Chorarbeit mit jährlichen Gospelkonzerten am Leben gehalten hat. Die CVJM Gospelsnacht steht momentan alle zwei Jahre dafür, diesen alten Geist noch einmal wie-

der aufleben zu lassen. Mit dem Projektchor will die Kirchengemeinde an diese Tradition anknüpfen – und vor allem Singbegeisterte aus der Wedemark für dieses offene Projekt zusammenbringen.

„Wir wollen keinen neuen Chor gründen“, bemerkt Pastor Thorsten Buck. „Es geht um ein Wochenende voller Energie und Musik – nicht um eine Konkurrenz zu bestehenden Chören und Gruppen.“ Eine Wiederholung im nächsten Jahr ist dabei natürlich nicht ausgeschlossen. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos – für das gemeinsame Mittagessen wird zusammengelegt. Die Kirchengemeinde freut sich über Anmeldungen unter kg.bissendorf@evlka.de



**Unter der Leitung von Nike Nicklaus treffen sich neue und erfahrene Sängerinnen und Sänger im Bissendorfer Gemeindehaus, um ein Wochenende lang die Stimmen zu einem Gospelchor zu verbinden.**  
Foto: privat



**Das Elzer Ritual Turmblasen findet am historischen Spritzenhaus mit dem hölzernen Schlauchturm dahinter statt.**  
Foto: Cedric Wagner

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

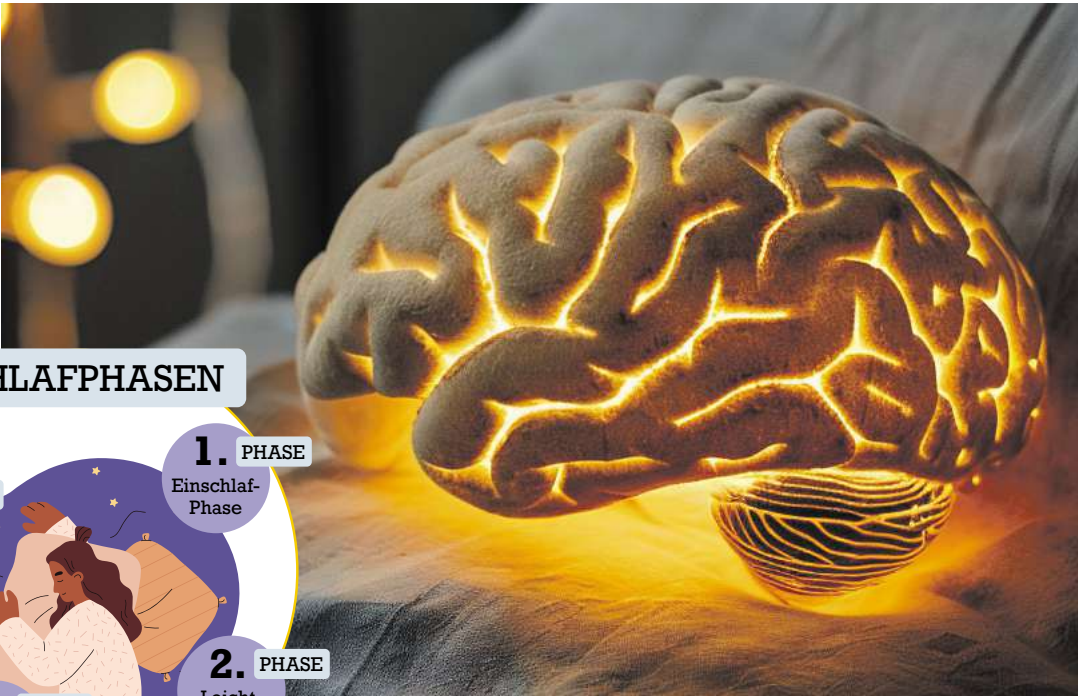
# Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

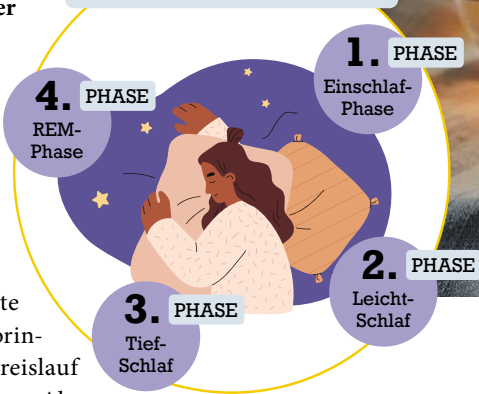
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

**Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist**

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und



## SCHLAFPHASEN



unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

**Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen**

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag

z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden

und Erkältungen oder Infekte befeuern.

**Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf**

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tief schlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholen in den Tag starten können.

**„Baldriparan hilft mir super“**

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**



- ♦ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ♦ macht nicht abhängig
- ♦ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ♦ mit hochdosiertem Baldrian(wurzelextrakt)

**Baldriparan®**  
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:  
PZN 00499175

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSCP GmbH, 82166 Gräfelfing