

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte
Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 21./22.12.: Dr. G. Dankert, Burgdorfer Straße 20, Burgwedel, Tel.: (05139) 46 47
 24.12.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Bayernstraße 17, Langenhagen, Tel. (0511) 51 52 78 40
 25.12.: Dr. Claudia Vollbrecht, Am Ortfelde 28, Isernhagen, Tel.: (0511) 73 58 29
 26.12.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Burgwedeler Straße 71a, Isernhagen, Tel.: (0511) 72 59 520

APOTHEKEN

Bereitschaftsdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr des Folgetages:
 ► **Sa., 21.12.:** Elisabeth-Apotheke, Walsroder Straße 125, Langenhagen, Tel.: (0511) 73 23 28
 ► **So., 22.12.:** Herz-Apotheke, Erich-Ollenhauer-Straße 1, Langenhagen, Tel.: (0511) 12 33 26 60
 ► **Mo., 23.12.:** Birken-Apotheke, Hauptstraße 62, Burgwedel-Wettmar, Tel.: (05139) 84 22
 ► **Di., 24.12.:** Apotheke Godshorn, Hauptstraße 10a, Langenhagen-Godshorn, Tel.: (0511) 78 51 55
 ► **Mi., 25.12.:** Apotheke Straßburger Platz, Straßburger Platz 25, Langenhagen, Tel.: (05131) 3 90 88 40
 ► **Do., 26.12.:** Kastanien-Apotheke, Wedemarkstraße 98b, Wedemark-Mellendorf, Tel.: (05130) 58 79 25
 ► **Fr., 27.12.:** Apotheke am Berliner Platz, Walsroder Straße 20, Langenhagen, Tel.: (0511) 74 29 20

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0

Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

Kreative Schreibtherapie

WEDEMARK. In belastenden Lebenssituationen wie schweren Erkrankungen, privaten Konflikten oder anderen Schicksalsschlägen kann die kreative Schreibtherapie dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und mit den individuellen Herausforderungen konstruktiver umzugehen. In diesem Workshop wollen die Teilnehmer mit gezielten Schreibimpulsen herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auftun, um neuen Mut zu schöpfen. Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt die inneren Ressourcen. Für die Teilnahme an dem Schreibworkshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten sie mitbringen. Der Schreibworkshop findet an folgenden Terminen in den Räumen der Lebensberatung Isernhagen, am Löhner Hof 7 in 30916 Isernhagen unter der Leitung von Julia Schwerdtfeger statt:
 3. Februar, 18.30 bis 20 Uhr;
 17. Februar, 18.30 bis 20 Uhr;
 3. März, 18.30 bis 20 Uhr;
 17. März, 18.30 bis 20 Uhr;
 24. März, 18.30 bis 20 Uhr
 Der Workshop ist nur komplett buchbar und kostet 75 Euro. Anmeldung bitte unter kontakt@dielebensberatungsstelle.de.

Weihnachtsbäckerei

ABBENSEN. Das Abbenser Dorfleben hat jetzt erstmals eine Weihnachtsbäckerei organisiert. Innerhalb kurzer Zeit gab es zwölf Anmeldungen, sodass der Verein damit bereits an seine Grenzen gestoßen ist und keine weiteren Anmeldung mehr annehmen konnte. Glücklicherweise kamen viele Eltern zur Hilfe, da infolge akuter Erkrankungen zwei Helfer kurzfristig ausgefallen waren. Wie gewohnt stellte das Abbenser Dorfleben viele Vorgaben zur Verfügung, aber gab den Kindern und Jugendlichen auch viel Freiraum für eigene Kreationen. Und diese nutzten unser Angebot wie gewohnt aus und brachten tolle Kreationen, viele Ideen und eine hohe Kreativität mit.



Bei der Organisation der Weihnachtsbäckerei stieß der Verein Abbenser Dorfleben schnell an seine Grenzen. Foto: privat

AUF EIN WORT

Ist die Krippe nicht auch ein „safe place“?

Kinder und Jugendliche sowie Mitarbeitende einer stationären Jugendhilfeeinrichtung, der ich seit langem verbunden bin, beschäffigten sich kürzlich mit der Frage: Was ist „(m)ein sicherer Ort“? Aus der je eigenen Perspektive. Vor dem Hintergrund eigenen Erlebens. Was brauche ich persönlich? Was brauchen wir gemeinsam, damit auch unser Arbeits- und Lebensraum „Kinderheim“ ein (möglichst) sicherer Ort ist? Wird. Bleibt. So gut es eben geht. Nicht himmlisch-ideal vollendet, sondern irdisch-real möglich. Ergebnis war eine kleine Ausstellung im Dachgeschoss mit gemalten Bildern und kurzen Texten: „(M)ein sicherer Ort ...“
 „Mama. Best Friends. Papa.“ / „Freunde. Meine Geschwister. Spielzeuge. Was zu essen. Geburtstag feiern.“ / „Licht gibt mir Sicherheit, vor allem wenn es dunkel ist.“ / „Ein Ort an den ICH mich zurückziehen kann. Man darf sich auch streiten. Meine Meinung sollte auch zählen; ich will nicht, dass diese unterdrückt wird; auch Kinder können recht haben.“ / „Ein Dach über dem Kopf gibt mir ein sicheres Gefühl.“ / „Licht ist



Dirk Jonas. Foto: privat

toll, dann hat man alles im Blick.“ / „Hobbys (Basketball, malen).“
 So viele Ideen zu „safe places“, sicheren Orten. Dabei ist für viele dieser Kinder und Jugendlichen oft wenig „safe“, sondern zerbrochen. Viele von ihnen schreiben und malen nicht, „weil es gerade so ist“, sondern aus einer tiefen, verletzten Sehnsucht heraus: „Ach, wäre es doch (wieder) so.“ Und auf einmal dachte ich an das bevorstehende Weihnachtsfest. Die Krippen in unseren Kirchen. Zusammengezimmerter Holzlaten. Heu. Stroh. Ist die Krippe nicht auch ein „safe place“? Nicht, weil gerade Friede ist, im Gegenteil. Weil Friede

Danke sagen
 ► kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf, So., 22.12., 10 Uhr:** Gottesdienst, Präd. Bertram Heiligabend, 24.12.: 10.30 Uhr: Gottesdienst in der Seniorenresidenz Altherhof, Pn. Noormann und Camera, musik. Ltg. J. Eikemeier; 14 Uhr und 15 Uhr: jeweils Familienchristvesper mit Krippenspiel, Pn. Noormann; 16.30 Uhr und 18 Uhr: jeweils Christvesper, P. Dr. König; 22 Uhr: Christmette mit festlicher Musik bei Kerzenschein, P. Dr. König, musik. Ltg. J. Eike
 1. Weihnachtstag, 25.12., 10 Uhr: Christmette mit Posaunenchor, Präd. Klabunde
 2. Weihnachtstag, 26.12., 18 Uhr: Licherkirche, P. Dr. König
 ► **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata, So., 22.12., 11 Uhr:** Heilige Messe und Kinderkirche Heiligabend, 24.12., 15.30 Uhr: Krippenspielandacht; 17 Uhr: Krippenspielandacht mit Kommunion-aussteilung, 22 Uhr: Christmette,
 ► **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf, So., 24.12. Heiligabend, 14.30 Uhr:** Krippenspiel in Scherenbostel, Ln. Ute Alfeis; 15 Uhr: Krippenspiel in St. Michaelis, Bissendorf, P. Torsten Buck; 16.30 Uhr: Krippenspiel in Kapernaum, Resse, Dn. Beate Harms und P. Thorsten Buch; 16.30 Uhr: Christvesper in St. Michaelis, Bissendorf, Sup. Dirk Jonas; 18 Uhr: Christvesper in St. Michaelis, Bissendorf, P. Thorsten Buck; 22 Uhr: Christnacht in St. Michaelis, Bissendorf, P. Annabell Demera
 2. Weihnachtstag, 26.12., 11 Uhr: Wunschliedergottesdienst, Pn. Annabell Demera
 ► **Christliche Gemeinde Bissendorf, Langer Acker 6, So., 22.12., 10 Uhr:** Gottesdienst Heiligabend, 24.12., 16 Uhr: An-dacht

► **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen, So., 22.12., 10 Uhr:** Gottesdienst in Mellendorf Heiligabend, 24.12., 15 Uhr: Krippenspiel, Pn. Demera; 16.30 Uhr: Christvesper mit Chören, Pn. Demera; 18 Uhr: Christvesper in Negenborn, Lek. Pape; 16.30 Uhr: Familienchristvesper mit Krippenspiel, Pn. Noormann
 ► **Ev.-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Benne-mühlen, So., 22.12., 10 Uhr:** Gottesdienst auf Platt, Lekt. E. Wöbse Heiligabend, 24.12., 11 Uhr: Puppenkrippenspiel, P. M. Schwarz und Konfis; 14.30 Uhr: Krippenspiel in der Pfarrscheune; 16.30 Uhr: Christvesper in Meitze, P. M. Schwarz; 18 Uhr: Christvesper in Elze, P. M. Schwarz; 22 Uhr: Pfarrscheunen-Singen
 1. Weihnachtstag, 25.12., 10 Uhr: Christfest
 2. Weihnachtstag, 26.12., 18 Uhr: Jugendkrippenspiel in der Pfarrscheune
 ► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbensen, So., 22.12., 10 Uhr:** Gottesdienst in Abbensen Heiligabend, 24.12., 16 Uhr: Krippenspiel in Helstorf, 17.30 Uhr: Christvesper in Abbensen, 18 Uhr: Christvesper in Helstorf
 2. Weihnachtstag, 26.12., 11 Uhr: Gottesdienst im Gemeindehaus in Abbensen

IMPRESSUM
 EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktion: Redaktionsleitung: Lars Mietzner
 Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (pk)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30659 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
 E-Mail: service@wedemark-echo.de service@langenhagener-echo.de
 Telefon: (0511) 973 66 35

ADA
 Auftragskontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle
 Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
 + bitte keine kostenlosen Zeitungen + an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

3886201_002624

Hilfe, die weiter wächst.

Jetzt spenden

Help
 Hilfe zur Selbsthilfe

www.help-ev.de

Spendenkonto DE47 3708 0040 0240 0030 00 Commerzbank Köln