

Sehr gute Ergebnisse

ESC Wedemark Scorpions beim Westfalen-Cup 2024

WEDEMARK. Jetzt fand in Dortmund der Westfalen-Cup im Eiskunstlaufen statt. Der Wettkampf diente nicht nur als Kader-nachweis, sondern auch als erste Standortbestimmung für viele Sportlerinnen und Sportler aus dem gesamten Bundesgebiet. Den Auftakt für den ESC machte Arina Görzen, die am Donnerstag in der Gruppe der Neulinge an den Start ging. Mit ihrem neuen Programm, zu klassischer Musik, präsentierte sie drei saubere Doppelsprünge. In einer stark besetzten Konkurrenz konnte sich Arina einen respektablen 13. Platz sichern und unterstrich damit ihr Potenzial in dieser noch jungen Saison. Am Freitag trat Juliane Haselbacher in der Gruppe der Young Adults an. Es war ihr erster Wettkampf in der Saison 2024/25 und gleichzeitig ihr Debüt bei einem so bedeutenden Wettbewerb wie dem Westfalen Cup. Juliane zeigte ihr schwingvolles neues Programm, und sicherte sie sich



Deena Westerkamp (links) und Juliane Haselbacher Foto: privat



Lia Ostendorp (links) und Ekaterina Kondiliabrova. Foto: privat

damit den dritten Platz. Am Samstag und Sonntag war es dann an Alena Jorgus und Lia Ostendorp, ihr Können unter Beweis zu stellen. Alena, die in der Kategorie Advanced Novice B antrat, erreichte bei ihrem dritten Wettkampf der Saison den zehnten Platz von insgesamt 24 Teilnehmerinnen. Mit ihrer Punktzahl übertraf sie ihre bisherigen Saisonbestleistungen – was wieder einen Schritt nach vorne in ihrer Entwicklung bedeutet. Lia Ostendorp, die in einer sehr starken Gruppe startete, zeigte im Kurzprogramm eine großartige Leistung. Ihre Kür verlief jedoch nicht ganz nach Plan. Dennoch erreichte sie mit einer soliden Gesamtleistung den 11. Platz. Die Trainerinnen Deena Westerkamp und Katja Kondiliabrova zeigten sich angesichts der bundesweiten Konkurrenz dieses Kadernachweiswettbewerbs äußerst zufrieden mit den Ergebnissen ihres Teams.

Käse- und Schlachteplatte

MELLENDORF. Am Sonntag, 16. November, wird's wieder gemütlich und spaßig, wenn es heißt seine vorbestellte Käse- oder Schlachteplatte zu vertilgen. In der Kleingartenanlage im Gemeinschaftshaus unter dem Funkturm trifft man sich um 18 Uhr zum gemeinsamen Plaudern, Essen und Spaß haben. Bis zum 12. November ist jedes Mitglied eingeladen und selbstverständlich gerne auch Gäste, sich bei Heike Göritz, der ersten Vorsitzenden des Kleingärtnervereins, unter ihrer Handynummer anzumelden: (0177) 6 20 57 44. Die Käseplatte, kann für 16 Euro und die Schlachteplatte für 11,50 Euro vorbestellt werden. „Wir freuen uns auf viele Gäste und Mitglieder die zusammen schmausen wollen, denn es gab eine Zeit, da war uns das nicht vergönnt“, lächelt Heike Göritz verschmitzt.

TEAM STUBENREIN

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

STUBENREIN MACHT'S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR PACKEN ES AN!

Vater werden, Vater sein

Termin: Mittwoch, 4. Dezember, von 19 bis 21 Uhr im MGH

MELLENDORF. Am Mittwoch, 4. Dezember, von 19 bis 21 Uhr findet im MGH, Raum 1.03 das Treffen „Vater werden, Vater sein ...wenn sich das Vaterglück noch nicht einstellt ...bist du nicht allein.“ statt, das von Notruf Mirjam in Kooperation mit dem mannigfaltig (https://mannigfaltig.de) und vor Ort in Kooperation mit der Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragten der

Gemeinde Wedemark angeboten wird. Väter oder Männer, die bald Vater werden, haben hier die Möglichkeit, sich über alles, was mit offenen Fragen zur Vaterrolle, Geburt und auch möglichen Ängsten und Unsicherheiten zu tun hat, mit anderen Männern in einer vergleichbaren Situation, auch mit den „schön-schrecklichen Momente“, auszutauschen

und mit erfahrener Begleitung durch mannigfaltig über viele Situationen aus dem eigenen Alltag zu sprechen und Lösungen zu finden. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist heute auch für Männer ein zentrales Thema. Männer möchten sich zunehmend aktiv in die Erziehungs- und Betreuungsaufgaben ihrer Kinder einbringen, sehen sich jedoch oft

mit der Herausforderung konfrontiert, dies auch aufgrund gesellschaftlicher Konventionen mit ihren beruflichen Verpflichtungen zu vereinbaren. Dies kann auch zu einer Überbelastung und zu Burn-out oder Depression führen. Eine Anmeldung ist erforderlich, bitte bis zum 29. November direkt an hengst@mannigfaltig.de.

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE Hilft!

johanniter.de/spenden-stiften/anlassspenden

JOHANNITER

Päckchen für die Weihnachtstrucker

ABBENSEN. Der Dorfverschönerungsverein (DVV) Abbensen beteiligt sich bereits seit 2021 an der Aktion „Johanniter-Weihnachtstrucker“. Im vergangenen Jahr konnten insgesamt 67 Pakete mit Grundnahrungsmitteln und Hygienartikeln gepackt und direkt an Bedürftige in der Ukraine, Südosteuropa und Deutschland verteilt werden. 67 Pakete aus einem kleinen Ort, dass heißt 67 Mal Hilfe und Hoffnung für Menschen, die teil-

weise unter Bedingungen leben müssen, die kaum vorstellbar sind. Aus diesem Grund hat der DVV Abbensen beschlossen auch in diesem Jahr eine Sammelstelle einzurichten und sich wieder an der Aktion der Johanniter zu beteiligen. In der Zeit vom 18. November bis 8. Dezember können Pakete (bitte keine Geldspenden) jeweils von 16 bis 19 Uhr in der Sammelstelle Abbensen, Franz-Lehar-Weg 1 bei Familie Falkenberg, abgegeben werden. Alle, die

ebenfalls helfen möchten, bitte unbedingt die Packliste einhalten, die auf der Homepage des DVV Abbensen (abbensen-dvv.de) eingesehen werden kann. Neben kompletten Paketen können gern auch einzelne Artikel gespendet werden. Der DVV stellt dann daraus Pakete zusammen beziehungsweise komplettiert diese. Bitte die Hilfsgüter in einen stabilen Karton verpacken. Leere Kartons können zur Verfügung gestellt werden.

Zukunftssicher heizen ohne Öl und Gas?

BISSENDORF. Die Gemeinde Wedemark lädt zusammen mit dem Ortsrat Bissendorf zur ersten Quartiersversammlung für das neue Sanierungsmanagement ein. Am 20. November erhalten Eigentümerinnen und Eigentümer im Quartier Bissendorf wichtige Informationen rund um energetische Sanierungen und Fördermöglichkeiten. Unter dem Motto „Zukunftssicher Heizen: Tschüss Öl- und Gasheizung?“ widmet sich die Veranstaltung den Vorgaben des neuen Gebäudeenergiegesetzes und zeigt Wege zur klimafreundlichen und effizienten Wärmeversorgung auf. Sie findet von 18.:30 bis 20 Uhr im Bürgerhaus

Wedemark, Am Markt 1, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das energetische Quartierskonzept „Grüner Faden Bissendorf. effizient – erneuerbar – klimaneutral“ bildet den Rahmen für das Projekt, das von der KfW und NBank gefördert wird. Ziel ist es, Eigentümerinnen und Eigentümer auf dem Weg zu einem klimaneutralen Quartier zu begleiten und konkrete Unterstützung bei Modernisierungsmaßnahmen zu leisten. Bei Rückfragen wenden Interessierte sich bitte an das Team des Sanierungsmanagements unter Telefon (0511) 219 052 40 oder per E-Mail an info@4k-klimaschutz.de.

Inklusionskino – Labyrinth der Wörter

BISSENDORF. Das Inklusionskino der Wedemark zeigt „Labyrinth der Wörter“ – eineberührende Geschichte über eine ungewöhnliche Freundschaft, die das Leben zweier Menschen verändert. Die Filmvorführung findet am Freitag, 15. November, im barrierefreien Bürgerhaus in Bissendorf statt, der Eintritt ist frei. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Filmbeginn um 19 Uhr. Der Film wird mit einer Pause von etwa 20 Minuten gezeigt. Im französischen Film „Labyrinth der Wörter“ begegnen sich der einfache, des Lesenswenig begeisterte Germain und die bellesene Bücherräuberin Marguerite im Park. Mit Witz und Herz entwickelt sich eine bewegende Freundschaft, die Germain's Leben verwandelt. Behindertenparkplätze sowie ein barrierefreies WC stehen zur Verfügung. Der Verein Einzigartig übernimmt die Bewirtung.

Hammer
Die Raumstylisten

Gefunden bei Hammer. Gemacht von Hammer.

10% Rabatt*
auf alle Waren – einfach unsere Handwerker beauftragen und sparen

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 10% Rabatt* auf alle Waren bei Beauftragung unseres Handwerker-Service. Gültig bis 23.11.2024.

Art.Nr.: 94190648

*Gültig vom 08.11.–23.11.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford und die Pyramedus Matratze von Frankentol sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

29221 Celle ®
Vor den Fuhren 2 a

30916 Isernhagen ®
Opelstraße 11

30827 Garbsen-Berenbostel ®
Siemensstraße 21

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

ECHO www.extra-verlag.de