



GELD UND RECHT

TIPPS, TRICKS UND RAT VON EXPERTEN



HEIKE KÖSTER

Rechtsanwältin

Scheidungsrecht • Familienrecht
Arbeitsrecht • Strafrecht

Am Pferdemarkt 1a
30853 Langenhagen • Tel. (05 11) 77 70 23

Jetzt bewerben!

kleczka

Steuerberatungsgesellschaft

Straßburger Platz 21
30853 Langenhagen
Telefon (05 11) 7253490
info@stb-kleczka.de

www.steuerberater-langenhagen.de

Erben und Vererben betrifft uns alle!

Darum ist es wichtig, sich kompetent von einer Fachanwältin für Erbrecht beraten zu lassen.

§§

Rechtsanwältin Gabriele Kemper-Blume
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Termine auch unter 05341-401300
in Kooperation mit
Rechtsanwältin Bettina Christoph
Am Heerwege 21 • 30900 Wedemark
Tel. 05130-379571 • Fax: 05130-379572

Jetzt noch einreichen

Steuererklärungen ab Steuerjahr 2020

Wer nicht verpflichtet ist, eine Steuererklärung einzureichen, kann das trotzdem freiwillig tun. In so einem Fall spricht man von einer Antragsveranlagung. „Mit der freiwilligen Abgabe haben Steuerzahler die Möglichkeit, eine Steuererstattung zu erhalten“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Doch auch bei einer freiwilligen Abgabe müssen Steuerzahlerinnen und Steuerzahler gewisse Fristen einhalten. „Das Gesetz räumt diesen Steuerzahlern vier Jahre Zeit für die Abgabe der Erklärung ein“, so Karbe-Geßler. Später eingereichte freiwillige Erklärungen werden vom Finanzamt nicht mehr akzeptiert und die mögliche Steuererstattung ist

dahin. Bis zum 31. Dezember 2024 werden also noch rückwirkend eingereichte Erklärungen ab dem Steuerjahr 2020 akzeptiert. Löhnen kann sich das dann, wenn Verbraucherinnen und Verbraucher mit einer Steuererstattung rechnen können - etwa weil sie einen langen

Arbeitsweg haben und die damit einhergehende hohe Entfernungs- pauschale in Abzug gebracht wird. Ergibt sich wider Erwarten eine Steuernachzahlung aus dem Steuerbescheid, kann die freiwillige Steuererklärung später noch immer widerrufen werden.

Wer in der Regel keine Steuer- erklärung einreichen muss: ange- stellte Singles und Arbeitnehmer- Paare mit der Steuerklassen-Kom- bination 4/4 ohne sonstige Ein- künfte. Was in jedem Fall ein My- thos ist: Dass Menschen, die ein- mal freiwillig eine Steuererklärung einreichen, ab diesem Zeitpunkt je- des Jahr zur Abgabe verpflichtet sind. Darauf weist der Bund der Steuerzahler hin.

Vielmehr können Steuerzahle- rinnen und Steuerzahler selbst ent- scheiden - und in Jahren mit hohen abzugsfähigen Kosten, die zu einer Erstattung führen, eine Erklärung abgeben und in den Folgejahren, in denen ihnen keine steuerbaren Kosten entstanden sind, auf die Abgabe verzichten.



Eine freiwillige Steuererklärung kann Erstattungen bringen: Bis zum 31. Dezember 2024 werden noch rückwirkend eingereichte Erklärungen ab dem Steuerjahr 2020 akzeptiert.

Foto: Christin Klose/dpa

Willi Rinne

Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Rolf Blum
Beratungsstellenleiter
Walsroder Str. 162
30853 Langenhagen
Rolf.Blum@vlh.de
☎ 0511/8 66 77 01

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Gesundheit

ANZEIGE

Was tun, wenn es im Bett nicht mehr läuft?

Dieses rezeptfreie Arzneimittel hilft bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familien- alltag gestresst? An Zweisam- keit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezept- freies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.

Stress, Alltagstrott und Er- folgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Ne- gative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Da- bei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!



„Ich nehme Deseo seit längerer Zeit mit großem Erfolg ein, die Wirkung ist sagenhaft.“
(Thorsten B.)



Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Neben-

wirkungen oder Wechselwir- kungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vor- teil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unan- genehme Arztbesuch kann da- durch erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:

Deseo

(PZN 04884881)

Rezeptfrei!

DESEO

www.deseo.net

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Das Geheimnis starker und fle- xibler Gelenke ist oft mit einem Schlüsselbaustein verbunden: Kollagen. In Knochen und Knorpel kommt das Eiweiß natürlich vor, jedoch produziert der Körper im Alter immer weniger davon. Angeblich sollen hochwertige Kollagenprodukte die Produktion wieder ankurbeln, aber kann das wirklich wahr sein?



Kollagen kommt in großen Mengen im Knorpelgewebe vor, welches als Stoßdämpfer zwischen den Knochen fungiert, außerdem kommt es auch in Sehnen und Bändern vor. Leider nimmt die natürliche Kollagenproduktion im Alter ab. Vorsicht ist geboten, denn das kann einen Einfluss auf die Gelenke haben! Übermäßiger Stress und ein ungesunder Le- bensstil können diesen Prozess beschleunigen, die Folge ist ein Kollagenmangel.

Kollagenprodukte können die Kollagenzufuhr ergänzen. Ein hochwertiges Produkt sollte neben Kollagen Vitamin C beinhal- ten, denn das benötigt der Körper für die Kollagensynthese¹ und für die gelenkbildenden Knochen und Knorpel. Gesundheitsexperten empfehlen ein neues Produkt, hin- ter welchem – anders als bei vielen anderen Kollagenpräparaten – ein pharmazeutischer Hersteller mit jahrzehntelanger Expertise steckt.

Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheits- experten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien erfüllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen,



„Seitdem ich es nehme, fühlt sich meine Haut straffer an und meine Gelenke sind viel flexibler. Ich kann es kaum glauben, wie großartig dieses Produkt ist.“
(Katja W.)

Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haa- re und Nägel. Einfach die benötig- te Menge in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindes-

tens 12 Wochen empfohlen. Erwor- ben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

In Ihrer Apotheke:

pureSGP

Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Jetzt NEU
in Ihrer APOTHEKE

Für mehr Lebensfreude im Alter

pureSGP

auch online erhältlich:
pureSGP.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
DESEO: Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert