

Außergewöhnliche Festivals in der Region Hannover

Rock am Deister: Familientaugliches Festival mit Bahnanschluss / Das ganzheitliche SNNTG-Festival

REGION HANNOVER. Sommerzeit ist Festivalzeit für viele von uns. Dabei muss es nicht immer ein echtes Großevent mit mehreren zehntausend Besuchern sein, um echte Festivalatmosphäre zu schnuppern. Wir möchten Euch hier zwei außergewöhnliche Open Airs in der Region Hannover vorstellen.

ROCK AM DEISTER: FAMILIENTAUGLICHES FESTIVAL MIT BAHNANSCHLUSS

Bereits die 12. Ausgabe dieses kleinen, aber feinen Festivals findet dieses Jahr auf dem Festplatz in Völkse statt. Das „Rock am Deister“ ist absolut familientauglich und hat praktisch seinen eigenen Bahnhof. In gut 25 Minuten kommt man ganz bequem vom Hauptbahnhof Hannover mit der S 5 zum Bahnhof Völkse / Eldagsen. Von dort sind es nur fünf Minuten bis zum Festivalgelände, und der letzte Zug Richtung Hannover fährt auch erst spät am Abend zurück. Musikalisch ist man am 27.7. breit aufgestellt. Mit dabei in diesem Jahr: Kicker Dibs (Indie Rock Trio aus Berlin), Einsneunzig (Tanzbarer Indie-Funk-Sound aus Marburg), Tycho Barth Band (Funk, Blues und Folk), Lisa Strat (Crossover Mix aus Indie, Folk und Elektronik), Das Blühende Leben (Indie, Rock, NDW und Punk aus Mann-

heim), DenManTau (Indie-Rock-Pop aus Hamburg), Glitsch Of 2010 (Rock- und Pop-Cover) und Finn & Jonas (Deutschsprachiger Indie-Pop aus Dortmund). Ihr solltet dieses entspannte Festival auf keinen Fall verpassen. Ein Besuch lohnt sich immer, und die Veranstalter sind hier wirklich mit Herz und Seele dabei, um Euch einen großartigen Festivaltag zu bescheren. Zu fairen Preisen wird eine große Auswahl an alkoholfreien Getränken und natürlich leckeres, kaltes Bier angeboten. Es gibt Kaffee und Kuchen und nicht nur die Standards vom Grill, Vegetarisches und das grandiose Eis lassen keine Wünsche offen.

www.rock-am-deister.de

DAS GANZHEITLICHE SNNTG-FESTIVAL

Das Straßenbahnmuseum im Sehnder Ortseil Wehmingen ist einen Besuch wert. Einmal im Jahr, in diesem Jahr vom 26.7. bis 28.7., setzt das SNNTG-Festival noch einen drauf und organisiert auf dem Gelände für ein Wochenende ein sehens- und hörensvalues Programm.

Die Musikrichtungen Pop, Elektro, Hip-hop und Disco sind mit rund 40 Bands, DJs und anderen Künstlern vertreten und dürfen damit fast jeden Musikgeschmack zufrieden stellen. Ganz



Tycho Barth Band spielt am 27. Juli bei Rock am Deister.
Foto: Laura Callsen

wichtig bei diesem Event ist die wohl einzigartige Atmosphäre auf dem Festivalgelände. Wer hier schon einmal zu Gast war, der weiß wovon die Rede ist. Die geniale Mischung aus Kunst, Musik und Kultur und natürlich auch das Publikum und die Location selbst machen hier den Reiz

aus. Wer das Festival besuchen möchte, um unter anderem Künstler wie Honny, Loupe, Donna Savage oder auch den Kneipenchor Linden zu erleben, kann natürlich ganz regulär mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen und den alle 30 Minuten am Bahnhof Messe-Ost abfahren-

den Shuttle-Service nutzen. Auf der Webseite des Festivals stehen aber auch Infos, wie man gemeinsam mit anderen Besuchern mit dem Rad anreisen kann – jedes gesparte Gramm CO2 zählt! **GSS**

www.snntg.de



Das SNNTG Festival geht vom 26. bis zum 28. Juli.
Foto: Johannes Krüger

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgeposteten in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Medizin

ANZEIGE



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu **11%* sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

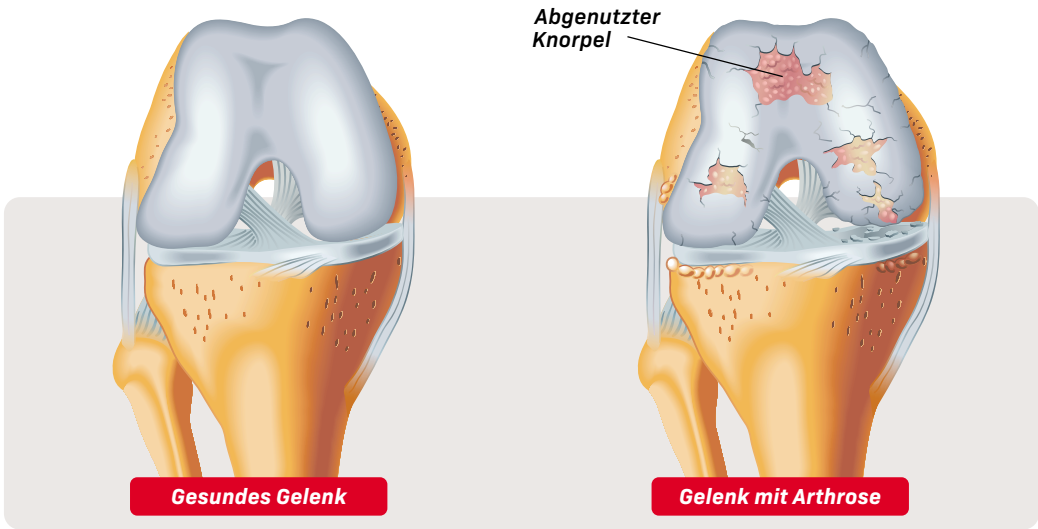
Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelen-



ke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belas-

tungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro er-

hältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp: Aktuell gibt es auf pureSGP.de beim Kauf von Rubaxx Arthro eine kleine Tube Rubaxx Cannabis CBD Gel im Wert von 4,99 € gratis dazu. Angereichert mit Menthol und Minzöl unterstützt und kühlt das Rubaxx Cannabis CBD Gel beanspruchte Muskeln und Gelenke. Die äußerliche Anwendung des Rubaxx Cannabis CBD Gel stellt eine hervorragende Ergänzung zu den Rubaxx Arthro Tropfen dar, die oral eingenommen werden. Für einen ganzheitlichen Ansatz von innen und außen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen & **gratis*** Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500mg CBD / 100ml, kein THC.