

# Neues VHS-Programm

Angebote mit Fokus auf Nachhaltigkeit und Bildungsurlauben

**WEDEMARK.** Die VHS Hannover-Land präsentiert ihr neues Programmheft für das zweite Halbjahr 2024. Das Heft erscheint erstmals vor den Sommerferien, um den Kundinnen und Kunden die Möglichkeit zu bieten, sich in Ruhe zu informieren, bevor der Großteil der Kurse nach den Sommerferien im August beginnt. Mit einer breiten Palette an Kursen und Veranstaltungen in Burgwedel, Garbsen, Neustadt, in der Wedemark und in Wunstorf setzt die vhs Hannover Land auf bewährte Klassiker ebenso wie auf zukunftsweisende Schwerpunktthemen.



Stellen das druckfrische neue VHS-Programm für das zweite Halbjahr 2024 vor: Katarzyna Duda (Leiterin des Fachbereichs Gesundheit), Ina Tatje (Teamleiterin Allgemeine Bildung) und Carsten Schulze (Kommissarischer Geschäftsführer). Foto: vhs Hannover Land

Ein besonderes Augenmerk legt die vhs Hannover Land auf das Thema Nachhaltigkeit. Das drückt sich zum Einen in der Tatsache aus, dass das Programmheft nicht mehr an alle Haushalte verschickt wird, sondern in deutlich reduzierter Auflage an verschiedenen Auslageorten zum Mitnehmen bereit liegt. Zum anderen bietet die vhs Hannover Land in allen Fachbereichen Kurse an, die zur nachhaltigen Entwicklung beitragen und damit die Lebensumstände der Menschen in der Region verbessern. Die Bandbreite reicht vom Realschulkurs im Zweiten Bildungsweg über Koch- und Gartenkurse bis hin zu Foto-Vorträgen und Exkursionen mit Schwerpunkt auf Naturschutz.

Mit dem neuen Programm erweitert die vhs Hannover Land auch ihr Angebot an Bildungsurlauben. Diese Kurse ermöglichen es Berufstätigen, sich intensiv mit Themen wie Rhetorik, Sprachkenntnissen, Stressprävention oder beruflicher Weiterbildung auseinanderzusetzen, während sie gleichzeitig eine Auszeit vom Arbeitsalltag nehmen können. Neu ist, dass die vhs Hannover Land ab August auch spezielle Bildungsurlaube für Teilzeitbeschäftigte anbietet. Diese Kurse finden nur am Vormittag

statt, werden aber vom Arbeitgeber ebenso als Bildungsurlaub anerkannt wie Vollzeitkurse.

Die Rubrik „Kultur CO Kreativ“ bietet eine Bühne für künstlerische Entfaltung. Von Nähen, Malerei und Schmuckgestaltung über Gartenideen bis hin zur Herstellung von Aroma Roll-ons – hier finden kreative Köpfe Inspiration und Unterstützung. Begleitend dazu gibt es kulturelle Veranstaltungen, die zum Austausch und Mitmachen einladen: Musikurse für Erwachsene, Square Dance, Segelkurse und verschiedene Kurse mit Pferden. Fotografie hat in der vhs Hannover Land einen besonderen Stellenwert mit zahlreichen hochwertigen Kursen von Architektur- und Portraitfotografie bis Street-Fotografie und Bildbearbeitung.

Auch das Thema Gesundheit kommt nicht zu kurz. Das Programm umfasst eine Vielzahl an Gesundheitskursen, darunter Yoga, Meditation, Ernährung und Fitness. Neu im Angebot sind beispielsweise die Kurse „Yoga für Schwangere“, „Qi Gong zur Stressreduktion“ oder das tibetische Heilyoga „Lu Jong“. Wer den Tag mit einer bewegten Pause auflockern will, kann am On-

line-Angebot „Aktive Mittagspause“ teilnehmen. Ziel aller Angebote ist es, den Teilnehmenden zu einem gesünderen und bewussteren Lebensstil zu verhelfen.

Für Sprachbegeisterte bietet die vhs Hannover Land Kurse in vielen verschiedenen Sprachen an. Der Schwerpunkt liegt auf Englisch und Spanisch, aber auch Französisch, Italienisch, Koreanisch, Russisch, Arabisch und Plattdöytsch sind im Angebot. Neu sind zielgruppengerechte Kurse wie der „Englisch-Wiedereinsteigerkurs für Frauen“ oder „Spanisch für Schülerinnen und Schüler“. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder findet hier den passenden Kurs, um seine Sprachkenntnisse zu erweitern und interkulturelle Kompetenz zu fördern. Wer nicht weiß, auf welcher Niveaustufe er einsteigen soll, findet im neuen Programmheft eine einfache Übersicht oder macht einen Online-Einstufungstest auf der Website der vhs Hannover Land.

In einer zunehmend digitalen Welt ist Medienkompetenz unerlässlich. Die vhs Hannover Land bietet Kurse an, die den sicheren und souveränen Umgang mit digitalen Medien vermitteln.

Neben den Klassikern Excel, Word, Outlook und Smartphonekursen gibt es immer wieder neue Angebote wie „KI im Alltag“, „Kreative Gestaltung mit Canva“ oder ein Vortrag über „Elternsein im digitalen Zeitalter“. Das digitale Programm deckt ein breites Spektrum ab und wird zukünftig noch weiter ausgebaut.

Unter dem Motto „Mensch – Gesellschaft – Politik“ bietet die vhs Hannover Land Kurse und Vorträge zu aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen an. Hier können sich die Teilnehmenden informieren, diskutieren und ihre Meinungen austauschen. Ganz aktuell wirft ein Online-Vortrag einen Blick auf den „Aufstieg rechter Parteien und die Auswirkungen auf Europa“, in „Female Finance“-Kursen werden Frauen fit in Finanzthemen. Tricks im Umgang mit Veränderungen lernt man im Tagesworkshop „Die Kunst der Krisenbewältigung“. Ergänzt wird das Angebot durch Stadtrundgänge, Exkursionen, Vorträge und Coachings zu verschiedenen Fragen, die unsere Gesellschaft bewegen. Insgesamt bietet die vhs Hannover Land mit dem neuen Kursmagazin „vhs kompakt 2/2024“ etwa 650 Kurse in Burgwedel, Garbsen, Neustadt, in der Wedemark und in Wunstorf an. Im Laufe des Semesters werden weitere Angebote hinzukommen, die jeweils tagesaktuell im Internet präsentiert werden. Ein Blick auf die Website der vhs Hannover Land lohnt sich also auch während des Semesters. Weitere Informationen und Online-Buchungen sind möglich unter [www.vhs-hannover-land.de](http://www.vhs-hannover-land.de), telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an [info@vhs-hannover-land.de](mailto:info@vhs-hannover-land.de).

**Wintergärten – Terrassendächer  
Fenster – Haustüren**  
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! **Flex**  
Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

# Magie der Sommernacht

22. Juni: Chorkonzert zu Mittsommer in Brelingen

**BRELINGEN.** Es ist wieder soweit: Am heutigen Sonnabend, 22. Juni, findet um 21 Uhr das traditionelle Mittsommerkonzert in der Kirche St. Martini im „Landmusikort 2024“ Brelingen statt. Der Chor St. Martini wird sich musikalisch den magischen Momenten dieser Nacht widmen. Mit weltlichen Werken aus dem nordischen Raum - England, Norwegen, Lettland, Schweden -

erklingt Musik mal sphärisch, mal ausgelassen, surreal oder träumerisch. Im Zentrum der Texte steht William Shakespeare. In traditioneller bis experimenteller Klangsprache bringen die Chorsätze den wieder eröffneten Kirchenraum zum Klingen.

Das Publikum erwartet ein vielfältiges, stimmungsvolles Konzert - mit solistischen Überraschungen!

Die Leitung hat Sabine Kleinau-Michaelis. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an das Konzert wird eine gute Tradition fortgesetzt: Auf dem Pfarrhof ist Gelegenheit bei kleinen Leckereien und Getränken, bei Fackeln und Feuerschein dem Konzert nachzusinnen, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen und die Sommernacht zu genießen.

# Mobiler Küchentisch

**BISSENDORF.** Ein fahrbarer Küchentisch lädt zum Diskutieren ein. Bürgerinnen und Bürger sollen ihre Ideen für die Gemeinde teilen, die im Herbst im Rathaus präsentiert werden sollen. Premiere auf Landmarkt gelungen.



Premiere auf dem Landmarkt in Bissendorf. Foto: privat

Jetzt wurde ein außergewöhnliches Kulturprojekt in der Wedemark umgesetzt: Ein mobiler Küchentisch mit acht Hockern und einer Tafel wurde vom Rathaus bis zum Marktplatz in Bissendorf gezogen – und das mit einem Fahrrad ohne E-Antrieb. Der Anhänger meisterte die Strecke problemlos.

Die Kulturbeauftragte Angela von Mirbach und die freie Autorin Maria Eilers sind bis September mit ihrem mobilen Küchentisch an verschiedenen öffentlichen Plätzen der Wedemark unterwegs und laden zum Kü-

chentisch-Talk ein. Die Ideen werden gesammelt, im Herbst im Rathaus ausgestellt und anschließend nach Möglichkeit in den Ortschaften der Wedemark umgesetzt.

Auf dem Landmarkt in Juni ging das Konzept bereits auf. Die

Einladung, Platz zu nehmen, wurde rege angenommen. Viele nutzten die Gelegenheit, über die Ortsteile der Wedemark zu sprechen. Insgesamt sammelten Angela von Mirbach und Maria Eilers 50 Bierdeckel mit Ideen und Skizzen.

**Ihr frischmarkt**  
Frische in Ihrer Nähe.  
**Öffnungszeiten:**  
Montag – Samstag  
7.00 – 19.00 Uhr

Angebote zum 25. Jährigen Jubiläum

<b>Gilde Ratskeller Pils</b> 1 l = 1,39€ 24x0,33l Kiste	<b>Baron von Westfalen Mineralwasser</b> versch. Sorten 1 l = 0,45€ 12x0,7l Kiste	<b>Deutscher Eissalat</b> Kl. 1 Stück
<b>10,99€</b> zzgl. 3,42€ Pfand	<b>3,79€</b> zzgl. 3,30€ Pfand	<b>0,77€</b>
<b>Hemme Fruchtojoghurt</b> versch. Sorten 1 Kg = 3,23€ 400g Becher	<b>Lüning Schützenfest-Bratwurst</b> 1 Kg = 9,87€ 5x90g = 450g Packung	<b>Prinz Hausschnaps milder Marillen Schnaps</b> 34% Vol. 1 l Flasche
<b>1,29€</b>	<b>4,44€</b>	<b>13,99€</b>

Gültig vom 24.-29.06.2024 (KW 26)

**Samstag 22.06. ab 20 Uhr  
OPEN AIR DISCO**  
Wedemark-Resse, Altes Dorf 15  
Telefon (05131) 5 26 04  
[www.frischmarkt-pagel.de](http://www.frischmarkt-pagel.de)

Wir sind für Sie da!  
Thai-Massage · Aromaölmassage · Ölmassage · Fußmassage  
Rücken-Schulter-Nacken · Hot Stone Massage · Beinmassage mit Öl  
**SUK SAWADEE**  
Traditionelle Thai-Massage  
Schaumburger Str. 4 • 30900 Wedemark / Mellendorf  
Tel.: 0152 18389017 • [www.suk-sawadee.de](http://www.suk-sawadee.de)

**PERFORMANCE AND Style Days**  
PSDAYS.COM  
05.-07. JULI MESSE HANNOVER

**Messerschmidt im CCL Juwelier**  
GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER  
Tel. 0511 / 77 73 13  
[www.gold-graeber.de](http://www.gold-graeber.de)

**32 JAHRE**  
Ihr kompetenter Sehbesserer u. Kontaktlinsenspezialist auch bei Altersweitsichtigkeit.  
**oculi** Contact-Linsen & Brillen-Studio  
**Komfort-Gleitsichtbrille 280 €**  
Freiform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt  
**Tauschprämie 100 € Rabatt**  
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern  
**0% Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung**  
06484 Quedlinburg • Steinbrücke 12 – 13 • Tel. (03946) 91 99 71 • [www.oculi-kontaktlinsen.de](http://www.oculi-kontaktlinsen.de)

**1.500 GRATIS Parkplätze**  
So fan-tastisch  
**DEUTSCHE EM-SPIELE GEMEINSAM FEIERN**  
Marktplatz, Eintritt frei  
23.6. ab 19 Uhr, Anpfiff 21 Uhr und großes Gewinnspiel auf Facebook und Instagram  
**CCL CITY CENTER LANGENHAGEN**  
Shoppem • Parken • So einfach