

# Skipping Hearts als Prävention und Musikschule

An der Grundschule Resse ist immer was los – Schnuppertag für Instrumente

**RESSE.** Wir haben nur ein Herz und das müssen wir bestmöglich schützen und stärken. Ein ganz wichtiger Faktor dabei ist regelmäßige Bewegung und auch mal sportliche Übungen, die unser Herz ein bisschen klopfen lassen. Wenn dies dann auch noch Spaß macht hat man alles richtig gemacht! Genau darum geht es bei dem Präventions-Workshop „Skipping Hearts“. Am Dienstagvormittag kam Ronny Steinbrück von der Koordinationsstelle Bremen in die Grundschule Resse, ganz viele Springseile im Gepäck, um mit dem vierten Jahrgang unterschiedliche Sprungtechniken einzustudieren. Die Kinder waren mit Feuerifer bei der Sache und mussten sich auch ganz schön anstrengen, denn es ist nicht einfach, alles gut zu koordinieren. Es gab Sprünge alleine, zu zweit und tatsächlich auch mit der ganzen Gruppe.



Präventionsveranstaltung Skipping Hearts in der Grundschule Resse.

Foto: Grundschule Resse

Nach zwei Stunden gab es eine kleine Vorführung. Eltern und alle Kinder der Schule staunten,

was die Großen in der kurzen Zeit alles gelernt hatten. Bei einem Abschlussgespräch mit Ronny Steinbrück wurde nochmals genau erklärt, warum Sport und regelmäßige Bewegung so wichtig ist. „Es war ein toller Vormittag“, so Schulleiterin Christina Jarolin.

Und bald ist schon wieder was los in der Grundschule Resse: Wer schon immer ein Instrument spielen oder ausprobieren wollte, hat dazu am Mittwoch, 12. Juni, von 15 bis 16.30 Gelegenheit. Dann bietet die Musikschule We-

demark dort eine musikalische Schnupperstunde an. Zwei Lehrkräfte der Musikschule werden an diesem Nachmittag Instrumente vorstellen und interessierten Schülern mit Rat und Tat zur Seite stehen, wenn sie eines der Instrumente ausprobieren möchten.

# Meisterschaft für die Oldies

Kicker der Spielgemeinschaft Elze-Mellendorf haben sich in der 1. Kreisklasse der Region bewährt

**ELZE.** Den schon in die Lebensjahre gekommenen Kickern der Spielgemeinschaft aus Elze und Mellendorf gelang es in der Saison 2023/24 erfolgreich mit konstanter Leistung über die gesamte Spielzeit die Meisterschaft in der Ü 50 Altsenioren in

der 1. Kreisklasse der Region Hannover zu erringen. Bei 18 Treffen über die Spielzeit waren dafür sowohl der Sturm wie auch die Verteidigung eine Garantie und die logische Konsequenz für die treffsicherste Mannschaft und die stabilste

Verteidigung in der Staffel. Bei nur einer echten Niederlage – ein Spiel konnte verletzungs- und urlaubsbedingt nicht angetreten werden und wurde mit fünf Gegentoren gewertet – trug sich nahezu der gesamte Kader in die Torschützenliste ein

und stellte mit Andreas Junior den Vizetorjäger der Staffel mit 18 Treffern. Auch wenn der Kader nicht zwingend jünger wird, sind alle Spieler motiviert auch in der neuen Saison wieder gegen den Ball zu treten.



Blau Gelb Elzes Ü50-Fußballer der Spielgemeinschaft der BG Elze und vom MTV Mellendorf waren in der abgelaufenen Saison sehr erfolgreich: Von links nach rechts: oben Horst Behnke, Maik Puls, Stefan Hornburg, Frank Flohr, Andreas Junior, Kenneth Kitchen, Andreas Heling. Unten: Christoph v. Klot, Mario Szymik, Oliver Bartholomäus, Stefan Engelke. Es fehlen: Ralf Laier, Marc-Thorsten Steinmetz, Thomas Brackhahn, Andreas Baxmann, Björn Soltau, Gogi, Julian Alexander, Kemal Cinar, Sven Kässler, J. Polke. Foto: Blau-Gelb Elze

# Jazzabend an der Elzer Pfarrscheune

**ELZE.** Jazzabend an der Elzer Pfarrscheune mit der Band Joy am Sonnabend 15. Juni: Ab 19 Uhr mit Jazz vom Feinsten, gutem Essen und kühlen Getränken. Die Band „JOY“ gibt es seit drei Jahren. Die Bandmitglieder Jenny Huynh (Saxophone), Nadie Goytisoló (Gesang), Hans-Jürgen Hollstein (Bass) und Wolfgang Kaldenhoff (Gitarre) sowie und Jürgen Homeyer (Schlagzeug) spielen Jazz, Blues, Swing, und Bossa-Nova. In dem Rahmen von „Kirchenjazz an der Elzer Kirche“ möchte diese Band an die Tradition anknüpfen und zur Erhaltung der Elzer Pfarrscheune beitragen.



Jazzabend an der Pfarrscheune mit Band Joy. Foto: Hans-Juergen Hollstein

# 51. Rennsteiglauf in Thüringen

**ABBENSEN.** Jetzt startete zum 51. Mal der Rennsteiglauf in Oberhof im Thüringer Wald. Die Nordic-Walking-Gruppe des DVV Abbensen war wieder mit sechs Aktiven und drei Betreuern dabei. Obwohl die Prognose wettertechnisch nicht so gut war, startete der Lauf bei besten Temperaturen und bester Laune. Der Startschuss wurde durch den Ministerpräsidenten Thüringens Bodo Ramelow gegeben und cir-

ca 1.400 Walker setzten sich Bewegung. Nach 17 Kilometern und 2,5 bis 3,5 Stunden später hatten alle Abbenser Nordic-Walker das Ziel in Schmiedefeld erreicht. Alle waren stolz auf ihre Leistung, die mit einer Medaille belohnt wurde und werden entsprechend der Rennsteig-Hymne „... und im nächsten Jahr sind wir alle wieder da“ am 17. Mai 2025 beim 52. Rennsteiglauf wieder dabei sein.



Auch dieses Jahr war eine Abordnung des DVV Abbensen wieder beim Rennsteiglauf mit dabei. Nach 17 Kilometer hatten alle das Ziel erreicht. Foto: DVV Abbensen

# Trauersprechstunde

**WEDEMARK.** Manchmal wünschen sich Trauernde jemanden, der einfach nur zuhört und der ein offenes Ohr für die Sorgen, Nöte und Gedanken hat, die einen in der Trauer bewegen. Der Ambulante Hospizdienst Burgwedel-Isernhagen-Wedemark bietet dazu jetzt (zusätzlich zum monatlich stattfindenden Trauertreff) auch eine Trauersprechstunde an. Die nächsten Trauersprechstunden finden am 18. Juni und am 20. August, jeweils von 17 bis 19 Uhr, beim Ambulanten Hospizdienst, Auf dem Amtshof 3, in Burgwedel statt.

Die Dauer eines Gesprächs beträgt zwischen 30 und 40 Minuten, die Sprechstunde ist kostenlos und unverbindlich. In der Sprechstunde haben Trauernde die Möglichkeit zu einem Gespräch mit einer ausgebildeten Trauerbegleiterin, die der Schweigepflicht unterliegt. Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt, hier können sie einfach erzählen und ihrer Trauer Raum geben. Information und Anmeldung im Büro des Ambulanten Hospizdienstes unter der Telefonnummer (05139) 9 70 34 31.

Volkswagen

## SOMMERMÄRCHEN

Samstag  
22.06.24  
9 - 16 Uhr

ID.7 Tourer Pro: Energieverbrauch kombiniert: 16,8-14,5 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs.

## Erleben Sie das Volkswagen Sommermärchen im Autohaus KAHLE

Kommen Sie bei uns vorbei und entdecken Sie zahlreiche Angebote und aufregende Produktneuheiten von Volkswagen.

Markteinführung des neuen ID.7 Tourer

Die neuen GOAL Sondermodelle



**Highlight**  
Torwandschießen für neues Outfit  
Ihr seid Mitglied in einem regionalen Fußballverein? Beim Volkswagen Sommermärchen habt Ihr an der Torwand die Chance, neue Vereinskleidung für eure Mannschaft zu gewinnen.

Alle Infos dazu hier



Unsere Teams an allen drei Standorten freuen sich auf Sie.



**Autohaus Kahle GmbH & Co. KG**  
Standort Hannover | Am Leineufer 49  
Standort Walsrode | Werner-von-Siemens-Str. 6  
Standort Wunstorf | Hagenburger Straße 16-18

www.kahle.de