

Kauf eins mehr: Aktion „Freude schenken“ am Sonnabend, 1. Juni

InnerWheel, Rotary und Rotaract bitten am nächsten Wochenende wieder um Mehreinkauf für die Langenhagener Tafel

LANGENHAGEN/WEDEMARK (awi). Geplante Aktion „Freude schenken“ für die Langenhagener Tafel am 1. Juni an drei Standorten in der Wedemark und Langenhagen von 9 bis 15 Uhr. Der EDEKA-Markt Lüders, Lindenstraße 17, in Wedemark-Wennebostel, der EDEKA-Markt Lüders, Auf dem Farnkamp 2, in Wedemark-Elze, der REWE-Markt Jodlowiec, Walsroder Straße 123, Langenhagen, Elisabeth Arkaden, und der DM-Markt, Langenhagen in den Elisabeth-Arkaden sind dabei und bereiten Tische mit haltbaren Waren und Hygienartikeln vor, die bei der Langenhagener Tafel dringend benötigt werden. Inner Wheel Langenhagen Wedemark, Rotary Club Langenhagen/Wedemark und die Jugendorganisation Rotaract stellen ehrenamtliches Personal, das die Kunden im Vorfeld auf die Aktion anspricht, darum bittet, eins mehr zu kaufen und die Einkäufe hinterher von den Kunden entgegennimmt und für die Tafel verpackt.

Inner Wheel ist die größte internationale Frauen-Service-Organisation mit über 100.000 Mitgliedern und unterstützt soziale Projekte weltweit. Die Frauen sind in ca. 100 Ländern aktiv und haben eine beobachtende Funktion im Wirtschafts- und



Freuen sich auf die Aktion Freude schenken: Petra Wahlfeldt-Abben (hinten von links) vom IWC, Stefanie Vehling vom Flughafen, Jutta Holtmann von der Tafel, Gerd Janotta vom Rotary Club Langenhagen-Wedemark, Hjördis Rimpler vom IWC und Heidrun Mühlbauer von der Tafel sowie Heike Müller-Lorenz und Andrea Kneymeyer, Präsidentinnen des IWC.

Foto: Anke Wiese

Sozialrat der UN. Die Leitziele von IW sind -Freundschaft untereinander, Hilfsbereitschaft, Soziales Engagement und Internationale Verständigung. Im Jahr 2024 steht der 100. Geburtstag von Inner Wheel an, zu diesem

Anlass gibt es ein großes Deutschlandprojekt „Kinderlachen“, in dem mit Spenden und Benefizveranstaltungen traumatisierten Kinder geholfen werden soll. Rotary Clubs sind international verbreitete Ser-

vice-Clubs, zu denen sich Angehörige verschiedener Berufe unabhängig von politischen und religiösen Richtungen zusammengeschlossen haben. Rotary steht für humanitäre Dienste, Einsatz für Frieden und Völker-

verständnis sowie Dienstbereitschaft im täglichen Leben. Rotaract ist mit rund einer Viertel Million Mitgliedern die größte Jugendorganisation der Welt, wird von den Rotary Clubs gefördert und betreut, ist aber dennoch eine unabhängige und selbstständige Gemeinschaft junger Leute. Innerhalb Deutschlands engagieren sich mehr als 3700 Mitglieder in 192 Clubs.

Rotaract stützt seine Arbeit auf die drei Säulen Helfen, Lernen und Feiern. In diesem Jahr wird zum zwölften Mal die Aktion „Freude schenken“ durchgeführt und soll die Arbeit der Langenhagener Tafel e.V. mit dem Sammeln haltbarer Lebensmittel unterstützen.

„Die Tafel erhält von den Supermärkten bereits Lebensmittel, aber Konserven, Waschmittel, Kaffee etc. und andere haltbare Lebensmittel sind nicht darunter, weshalb wir mit unserer Aktion helfen wollen, das Lager der Tafel zu füllen, erläutert Hjördis Rimpler vom Inner Wheel. In diesem Jahr musste der Aktionszeitraum zeitlich etwas verknappert werden, da immer eine Vielzahl von Teilnehmern ist für diese Aktion nötig ist, weil für zwei Schichten an drei Standorten rund 40 bis 45 Mitwirkende gebraucht wer-

den. Die mit dem Logo der Aktion bedruckten Stofftaschen, in die Kunden ihre Einkäufe verpacken und die Beutel hinterher mit nach Hause nehmen können, hat auch diesmal Hannover Airport gesponsert. Die IWC-Präsidentinnen Heike Müller-Lorenz und Andrea Kneymeyer bedankten sich dafür bei Stefanie Vehling vom Flughafen. Jutta Holtmann und Heidrun Mühlbauer von der Tafel freuten sich sehr, dass die Aktion auch dieses Jahr wieder stattfindet. Wenn es auch zurzeit keine Aufnahme-sperre mehr gibt, ist der Bedarf an Lebensmitteln für die Tafelkunden hoch.

„Wir sind sehr froh, wenn wir haltbare Dinge wie Nudeln, Mehl, Zucker, Konserven, Kaffee, Reis und vor allem aber auch Öl und Hygienartikel haben, womit wir die Tüten für die Tafelkunden auffüllen können“, betonte Jutta Holtmann.

Die haltbaren Waren werden noch am Abend des 1. Juni von den Tafelfahrern abgeholt und zum Lager in Langenhagen gefahren. Alle Beteiligten bitten herzlich um eine große Resonanz auf die Aktion, die die Serviceclubs schon seit vielen Jahren gemeinsam durchführen. „Denn Freude schenken macht wirklich Spaß“, so Hjördis Rimpler.

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselfvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

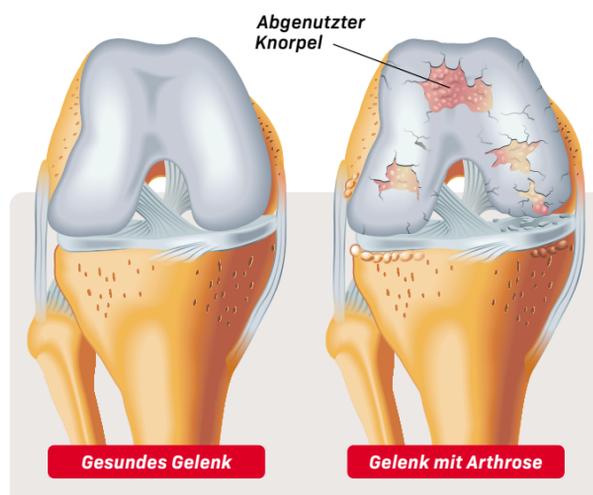
an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 0. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Tipps für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen