

# Alex Heinrich bleibt ein Scorpion

Eishockey: Exzellenter Verteidiger geht jetzt in seine fünfte Saison



Erzielte 34 Scorerpunkte: Alex Heinrich.

Foto: Malte Christians

**MELLENDORF.** Neben einer tollen Saisonabschlussfeier war es für Sportchef Eric Haselbacher das Highlight des Abends, als ihm Alex Heinrich die Hand darauf gab, dass er noch eine weitere Saison „dranhängen“ würde. Eine tolle Meldung für die Scorpions, geht doch dieser exzellente Verteidiger jetzt in die fünfte Saison bei den Scorpions. Neben der besten +/- Statistik

der Playoffs kam Alex Heinrich auch in der gesamten Saison auf ein äußerst starkes Ergebnis von +48. Der Ausnahmecharakter mit der Nummer 78 erzielte in der vergangenen Saison 34 Scorerpunkte (5 Tore/ 29 Vorlagen). Dass dieser hervorragende Defender auch in der Saison 2024/25 im Scorpions Kader steht, löste allgemeine Begeisterung aus, als die Nachricht bekannt wurde.

Die Saisonabschlussfeier mit ca. 600 Fans und Gästen war der geglückte Abschluss nach einer ganz starken Saison der Hannover Scorpions. Als Leon Brockmann spontan am Abend den zweiten Teil der Trikotversteigerung nach Niklas Bröckel moderierte, erreichte der Abend seinen Höhepunkt und eine tolle Saison endete mit einer Party im ICE House, bei der bis tief in die Nacht getanzt und gefeiert wurde.

# Waldpflege in der Revierförsterei Resse

**RESSE.** In der Revierförsterei Resse der Niedersächsischen Landesforsten beginnt in den kommenden Wochen die Waldpflege. Nachdem die ergiebigen Niederschläge des Winterhalbjahres die Böden aufgeweicht hatten, kann nun mit dem allmählichen Abtrocknen der Böden mit den Arbeiten begonnen werden.

Die Pflege gilt vor allem den jungen Eichenbeständen der zum Forstamt Fuhrberg gehörenden Revierförsterei Resse. „Die für Eichen noch verhältnismäßig jungen Wälder sind vor 40 bis 50 Jahren auf Flächen angelegt worden, die dem großen Orkan im November 1972 zum Opfer gefallen sind. Jetzt steht die Pflege dieser Wälder an, damit sie sich gesund und stabil entwickeln“, erklärt Thomas Deppe, Leiter der Revierförsterei Resse. „Den verbleibenden Eichen stehen dadurch mehr Licht und mehr Nährstoffe zur Verfügung, ihre Kronen können sich dann gut entwickeln. Die geförderten, sogenannten Zukunfts-Stämme werden dann meine Nachfolger eines Tages ernten können, um daraus Holz für Furniere, Fußböden oder den Bau von Fachwerkhäusern zu erzeugen“, blickt Deppe in die Zukunft. Thomas Deppe setzt bei der Waldpflege auf einen speziell ausgerüsteten kleinen Harvester ein, eine Spezialmaschine. Sehr pfleglich entnimmt dieser zunächst die Kronen der Bäume im oberen Bereich und legt diese vorsichtig ab, damit an den verbleibenden Bäumen keine Schäden entstehen. Danach wird der Reststamm abgesägt und eben-



Im Territorium der Revierförsterei Resse müssen einige Eichen gefällt werden, damit die verbleibenden Bäume stark heranwachsen können. Daher sind jetzt umfangreiche Pflegearbeiten mit einem kleinen Harvester geplant. Das gibt auch Brennholz für den Verkauf. Foto: Landesforsten (Symbolbild)

falls abgelegt. Das so geerntete Holz wird später an die Waldwege gerückt und kann als Brennholz erworben werden. Neben der Schonung verbleibender Eichen ist die Rücksichtnahme auf die Bodenstruktur beim Befahren des Waldbodens besonders wichtig. Die Fahrzeuge fahren auf dauerhaft markierten Rückegassen und möglichst viele Räder an den Fahrzeugen sorgen für die gleichmäßige Verteilung des Gewichtes auf den Untergrund. Für die Dauer der Pflegearbeiten, bittet Förster Deppe um Verständnis dafür, dass es auf den Forstwegen zu Behinderungen des Erholungsverkehrs kommen kann.

Über 350 Hektar der Försterei Resse sind Eichenwälder in einem Alter zwischen 20 und 60 Jahren, die jetzt gepflegt werden müssen. Hierbei nutzen die Landesforsten in der Försterei deutlich weniger Holz als nachwächst. Neben der Pflege der Eichenwälder sind Pflanzarbeiten und die Pflege der jungen Setzlinge ein Aufgabenschwerpunkt in der Försterei nördlich der Landeshauptstadt. In Summe der letzten acht Jahre haben Förster Deppe und sein Team dort über 350.000 Setzlinge verschiedener Baumarten gepflanzt, die in den ersten Jahren gepflegt werden müssen, damit sie nicht von Brombeere oder Farn überwachsen werden.

## Gesundheit

## ANZEIGE



### Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

# NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.**

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen.



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“  
(Marianne H.)



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studien deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

### Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit ei-

ner Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Jetzt **NEU** mit **900 mg CBD**

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17% sparen**!

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert