

**Saisonkarten  
jetzt sichern!**



**SPASSBAD  
WEDEMARK**

12586801\_002624

# W E D E M A R K ECHO

für ein schönes  
Wochenende

60. Jahrgang / Sonnabend, 4. Mai 2024

Tel.: (05 11) 518 - 21 11

**von Hirschheydt**  
Buchhandlung

oder online bestellen:  
[www.buchhandlung-hirschheydt.de](http://www.buchhandlung-hirschheydt.de)

**Bücher · Schulbedarf  
Schreibwaren  
Geschenke**

**Wedemark-Mellendorf  
Am Langen Felde 5-7  
Tel. (05130) 54 66**

9344201\_002624

**LEGA** WEIL WIR ES KÖNNEN!!!  
*Grün ist Leben*

**Wir verlegen  
Rollrasen frisch vom Feld!**

**LEGA Gartenservice GmbH**  
Wennebosteler Kirchweg 30  
30900 Wedemark  
Tel. 05130-5851414  
[www.lega-garten.de](http://www.lega-garten.de)

12586201\_002624

## Musikalische Vorabendmesse

**MELLENDORF.** Die katholische Kirchengemeinde St. Marien in Mellendorf lädt am heutigen Sonnabend, 4. Mai, um 18 Uhr ganz herzlich zu einer musikalischen Vorabendmesse ein. Dieser besondere Gottesdienst wird von der „Kirchenband“ mit Unterstützung des Chores „Leuchtfeuer“ begleitet und setzt durch die ansprechende Mischung aus begeisternder Lobpreismusik, meditativen Klängen, Gebeten und geistlichen Impulsen besondere Akzente.

In diesem Musikgottesdienst wird unter anderem das neue Album der Kirchenband präsentiert. Im Anschluss daran lädt die Kirchenband zu einem kleinen Empfang ein, bei dem unter anderem das neue Kirchenband-Album „Einklang“ gegen eine Spende im eigenen Ermessen erworben werden kann.

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80  
E-Mail:  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

# Nach dem Kegeln unbedingt ab in die heiße Wanne

Norbert Richter trat mit 81 Jahren bei den Landesmeisterschaften im Sportkegeln an

**RESSE.** Der Resser Sportkegler Norbert Richter der jetzt für Hannover kegelt, ist in Celle Bezirksmeister in der Herrenklasse C (über 70 Jahre) geworden. Er spielte auf den zwölf Kegelbahnen bei 120 Wurf 896 Holz. Das sind 56 Holz über Schnitt 7.

Auch in der Mannschaft Herren B (über 60 Jahre) wurde er Bezirksmeister. Und so ging es für ihn in Cuxhaven um die Landesmeisterschaft. Am ersten Tag wurde er von zwölf Keglern bei den Herren C ab 70 Jahren Achter. „Um ein Holz habe ich den sechsten Platz verpasst, weil ich beim vorletzten Wurf eine 5 gekegelt habe“, ärgert sich der Resser.

Am Sonntag mit der Mannschaft der Herren B, ab 60 Jahren wurde Richter nach drei Bahnen disqualifiziert, weil er zwei Mal kurz übergetreten ist. Mit dem Auswechselspieler hat das Team dann aber noch den fünften Platz gemacht. „Bei der Landesmeisterschaft auf drei Bahnen in Wolfsburg am Wochenende drauf bin ich im Einzel Letzter geworden. Das mache ich nur Zwei Mal im Jahr und das ist was für Spezialisten“, berichtet er. Mit der Mannschaft Hannover II Herren ab 50 Jahre war ebenfalls nur der letzte Platz drin. „Aber es hat viel Spaß gemacht“, bilanziert der Seniorkegler.

„Es ist schön mit 81 Jahren zu



**Norbert Richter kann auch in seinem Wohnzimmer zeigen, wie es geht: Ganz tief runter gehen und die Kugel auf den Ansatz legen.**

Foto: Anke Wiese

den

zwölf besten Keglern in Niedersachsen und nicht zum alten Eisen zu gehören“ schmunzelt Norbert Richter. Und damit stellt er sein Licht deutlich unter den Scheffel, denn der Resser ist wirklich topfit, nicht nur auf der Kegelbahn. Er wird in diesem Jahr zum 50. Mal sein Goldenes Sportabzeichen beim MTV Mellendorf ablegen. Das bedeutet 3000 Meter Laufen, 50 Meter Sprint, Kugelstoßen und Weit- und alle fünf Jahre auch Langstrecken-Schwimmen. Haus und Garten versorgen Richter und seine Frau Lotti komplett alleine und machen auch sonst viel

gemeinsam, zum Beispiel von Mai bis September wetterunabhängig im eigenen Pool schwimmen und Wandertouren.

Ist das das Fitnessgeheimnis? „Nicht nur“, verrät Richter: „Vom 12. bis zum 27. Lebensjahr habe ich fast jeden Morgen Haferflocken mit Ziegenmilch gegessen. Auch heute essen wir zwei bis drei Mal in der Woche Haferflocken. Deshalb bin ich so fit.“ Eine Blutdrucktablette am Tag, das ist das einzige Medikament, das der Sportkegler nimmt. Krank ist er nie, auch kein Schnupfen, betont er. Regelmäßige Klimaveränderungen seien

wichtig zur Gesunderhaltung, ist er überzeugt. So fährt das Ehepaar jedes Frühjahr nach Langenoo, im Februar zwei Wochen nach Madeira und im Herbst nach Mallorca.

Mit dem Kegeln hat Norbert Richter schon in seiner alten Heimat Westfalen angefangen. Als der gelernte Werkzeugbauer und Maschinenbautechniker beruflich zwei Jahre in Namibia war, lernte er eine neue Variante des Sports kennen: das Bohlekegeln. „Dabei wird erst an der Kante langgekegelt und dann in die Mitte. Wenn man das Kegeln auf einer Scherenbahn gewohnt ist, ist das gar nicht so einfach!“ Nach Resse kam Richter 2004 über seine Frau und schloss sich gleich den Keglern im Lönskrug an. Die Resser waren gut und stiegen jedes Jahr auf: Kreisliga, Bezirksliga, Verbandsliga. „Doch mit zunehmendem Alter hören die alle auf“, bedauert Norbert Richter mit Unverständnis. „Viele meinen, sie kommen nicht mehr runter auf die Bahn. Man muss nämlich die Kugel auf die Bahn legen und sich richtig lang machen.“ Er hat da keine Probleme: „Ich nehme Magnesium, lebe vernünftig, esse Bärlauch, Nüsse und Möhren und in der Saison viele Erdbeeren – ein Pfund pro Tag – und trinke selbst gepressten Apfelsaft“, ergänzt er seine Gesundheitstipps.

**Fortsetzung auf Seite 2**

*Danke MAMA*

**Muttertag  
am 12. Mai**

**Samstag  
9-16 Uhr**  
**Sonntag  
10-12 Uhr**

**BORGAS**  
Erlebnisdarstellung  
Brelinger Str. 11 • Mellendorf

30714101\_002623

## Ortsrat Wedemark III tagt in Berkhof

**BERKHOF.** Der Ortsrat Wedemark III (Berkhof, Bennemühlen, Oegenbostel) tagt am Montag, 27. Ma, um 19 Uhr im Feuerwehrgerätehaus Berkhof. Es geht neben den üblichen Regularien um die Verteilung der Ortsratsmittel 2023 und die örtliche Bauvorschrift über die Gestaltung für den Ortskern von Berkhof.

## Tag der offenen Tür in Brelingen

**BRELINGEN.** Am Sonntag, 5. Mai findet ab 14 Uhr ein Tag der offenen Tür statt. Hier kann man neben dem Schießsport auch das Softdart und den Blasrohrsport versuchen. Geschultes Personal steht jedem zur Seite. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen, wird der Wirt auch Gegrilltes mit Salaten anbieten.

Im Laufe des Nachmittags werden die Preisträger für das Schützenfest 2024 bekannt gegeben und der Bürgerkönig vorgestellt.

Seit über 100 Jahren – Fachbetrieb der Wedemark

**NIGGEMEIER**

**Sanitär – Heizung – Solar**

**Bad Neu- und Umgestaltung • Seniorenbäder  
Öl- und Gasheizungen • Klempnerei • Solaranlagen**

**30900 Wedemark-Mellendorf • Kaltenweider Str. 19  
Telefon (05130) 33 50 • Fax (05130) 33 23**

3453701\_002623

**LAGER-  
VERKAUF**

bis zu  
**70%  
Rabatt**

**KIENAST** In der Wedemark - Gewerbegebiet Gallhof  
direkt an der A7 - Abfahrt Mellendorf

**Gabor  
bugatti  
adidas  
nike  
paul green  
superfit  
SKECHERS**

**Mo.-Fr.  
10-18 Uhr  
Sa. 9-16 Uhr**

7503702\_002624

**Die Nutzung der  
Badewanne und  
Dusche wird immer  
schwieriger?**

**Wir können helfen!**

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: [info@duchenausglas.com](mailto:info@duchenausglas.com)  
[www.straussduschen.de](http://www.straussduschen.de)

**05130-95 32 11**

2931701\_002624

**Wir ♥ Lebensmittel.**

**EDEKA Lüders**

**Achtung, Mama nicht  
vergessen - Sonntag, 12.05.  
ist Muttertag!**

**Unsere Floristik zaubert  
 Euch die individuellsten  
„Danke“-Sträuße!**

**ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL**

2915101\_002624

*Wo Gemütlichkeit auf Genuss trifft*

Von traditionellen griechischen Klassikern bis hin zu innovativen Kreationen – unsere Speisekarte bietet für jeden Geschmack das passende Highlight. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Unsere Terrasse mit Weinbar ist ab sofort für Sie geöffnet.

**Paradies  
ZUM WALDESECK**  
Restaurant & Weinbar  
IM HAGEN 4 • 30900 WEDEMARK

**05130 - 609 626 2  
0178 - 6372092**

**f i**

13248701\_002624

**Schulz  
CLASSIC**

Neustadt/Mariensee, Tel. 05034-1844  
[www.hotel-rs.de](http://www.hotel-rs.de)  
Dienstag - Samstag ab 17 Uhr  
So. 11-14 Uhr, Montag Ruhetag

**Spargel - satt - Buffet**

**Am 09.05. + 19.05. + 20.05.  
ab 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr sowie  
17.05. + 20.05. ab 18.30 – 20.30 Uhr**

13623501\_002624

**ECHO** HOCH VERTRAGLICHE WIRTSCHAFTSZEITUNG

[www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)