

Unsere Feierabendaktion am Dienstag
(immer um 15 Uhr frisch aus dem Ofen)

Lasagne „Bologneser Art“

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

Mo Kalbsrahmgulasch
Di KIKOK-Hähnchenkeule „Mexiko“
Mi Baskischer Fischeintopf mit Thunfisch
Do Kaiserschmarrn mit Zwetschgenkompott
Fr Moussaka mit Lammhack
Sa Schweinegulasch „Schaschlik Art“
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)

Fischers Fritz fängt diesen Donnerstag:
Kabeljaufilet

-handfiletiert-

100 g € 2,49
(ab Donnerstag, den 11.04.2024)

Steintec Service
Holz - Bautenschutz

Ihr zuverlässiger Handwerker aus der Umgebung bietet:

- Arbeiten an Dach und Fassade
- Holzarbeiten
- professionelle Reinigung und Versiegelung rund ums Haus
- Kellertrockenlegung
- Schimmelbeseitigung

0511/87945371 0162/6916325
info@steintec-service.de
www.steintec-service.de

ECHO

Anzeigenschluss für die nächste Wochenendausgabe ist am Mittwoch, 16 Uhr

Berg & Tal

OUTDOOR OUTLET

50%

STARTEN SIE MIT UNS IN DEN FRÜHLING!

AUF FAST ALLES*

*Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 - 18 Uhr

Hockey-Schnuppertag beim Mellendorfer Turn Verein

Saisoneroöffnung am 13. April hautnah erleben / Aktionstag für den Nachwuchs am 14. April

MELLENDORF. Die Hockeyabteilung des Mellendorfer TV (MTV) lädt alle Vereinsmitglieder herzlich zur Saisoneroöffnung am 13. April und alle Hockeybegeisterten zum öffentlichen Schnuppertag am 14. April ein, um die Faszination dieses dynamischen Sports zu erleben und die Möglichkeiten zur Teilnahme am Vereinsleben zu erkunden. Am 13. April startet der MTV mit seiner Saisoneroöffnung in die neue Hockey-Saison.

Die Veranstaltung bietet allen Mitgliedern, Freunden und Familien die Gelegenheit, sich auf spannende Spiele, gemeinsame Aktivitäten und ein geselliges Beisammensein zu freuen. Ein abwechslungsreiches Programm mit Spielen, Wettkämpfen und einer Vorstellung der Mannschaften verspricht einen gelungenen Auftakt für die kommende Feldsaison. Am darauffolgenden Tag, 14. April, öffnet die Hockeyabteilung des MTV ihre Türen für einen Schnuppertag. Von 10 bis 12.30 Uhr sind alle eingeladen, die den Hockeysport einmal selbst ausprobieren möch-



Schnuppertag und Saisoneroöffnung im Hockeysport beim MTV stehen kurz bevor. Foto: MTV Mellendorf

ten. Unter fachkundiger Anleitung können Anfänger erste Schritte auf dem Feld machen und erfahrenen Spielern beim Training über die Schulter schauen. Für Kinder und Jugendliche gibt es spezielle Übungen und Spiele, um spielerisch in den Sport hineinzuschnuppern und die Begeisterung für Hockey zu entfachen. Die Saisoneroöffnung und der Schnuppertag bieten eine ideale Gelegenheit für alle,

die Interesse am Hockeysport haben, sich über die Angebote des MTV zu informieren und Teil der Hockeyfamilie zu werden. Neben dem sportlichen Programm wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Die Vereinsgaststätte Burgeria öffnet den Grill auf dem Außengelände des MTV. Damit steht einem erlebnisreichen Wochenende nichts im Wege. Die Hockeyverantwortlichen freuen sich darauf, am 13. und

14. April bei der Hockeyabteilung des MTV viele Interessierte begrüßen zu dürfen und gemeinsam eine erfolgreiche und spannende Saison zu erleben. Saisoneroöffnung am 13. April, Schnuppertag am 14. April auf dem Außengelände des Mellendorfer TV, Industriestrasse 37 in Mellendorf.

Weitere Infos gibt es auf der Website www.hockey-mellendorf.de und bei Simon Krämer, Mitglied im Spartenvorstand Hockey, Telefon (0151) 44241430, Email skr@hockey-mellendorf.de.

Die Hockeyabteilung des MTV bietet eine dynamische und lebendige Umgebung für alle, die Freude am Hockeysport haben. Mit einem engagierten Trainerteam, den guten Trainingsmöglichkeiten im Sommer auf dem Kunstrasenplatz beziehungsweise der vereinseigenen Halle im Winter und einer starken Gemeinschaft bietet der Verein ideale Bedingungen für die sportliche Entwicklung und das gemeinsame Erleben von Hockey.

Tango-Argentino-Workshop für Einsteiger

MELLENDORF. Wow... was war das für ein gelungener Sonntagnachmittag, da waren sich die Teilnehmer der MTV Tanzsparte einig. Etwas Besseres hätte man gegen den Winterblues nicht unternehmen können, als zwischen Mittagessen und Kaffeetrinken einen Tango-Argentino Grundkurs zu besuchen.

Unter anschaulicher Anleitung der erfahrenen Tango-Lehrer Iris und Oliver Beck wurde bei den Teilnehmern von Beginn an die Begeisterung für diesen vielseitigen und emotionalen Tanz geweckt. Es wurden nicht nur Schrittfolgen und die elementaren Prinzipien des Tanzens, wie „Führen & Folgen“, Körperhaltung und richtiges Gehen gezeigt, sondern auch die Entste-

hungsgeschichte in den Gassen von Buenos Aires erzählt. Nach dem Grundschrift (Basse) – folgten die Occhos (getanzte Achtten), mit verschiedenen Ausgangs- und Endelementen, Stopps und einer Linksdrehung. Es wurde fleißig geübt und alle Paare hatten ihren Spaß. Auf

den Punkt gebracht... anfängliche Skepsis... „ist das ein Tanz für mich?“ sprang zwischenzeitlich in pure Verzweiflung um... „das lerne ich nie!“ und endete mit einem guten Gefühl. „Hat doch ganz gut geklappt.“

Neben dem Tango-Argentino (Grundform) gibt es noch zwei

weitere Musikrichtungen: den Tango-Vals (verrückter Walzer) – durch den Wiener Walzer inspiriert – und Milonga – rhythmusbetonte Vorform des Tangos im schnellen 2/4“ Takt. Bei dem mehrdeutigen Begriff Milonga ist zu beachten, dass es sich hierbei sowohl um eine Tanzveranstaltung, wie auch Musikrichtung handeln kann. Abschließend tanzten Iris und Oliver Beck noch eine Milonga und ermunterten dabei alle Kursteilnehmer mitzumachen.



Das Trainerpaar Beck mit den Teilnehmern am Tango-Argentino-Workshop. Foto: MTV

Dachreinigung & Beschichtung
Service Seyidow

20 Jahre Jubiläum

Angebot:
10% Prozent

Dachreinigung Ihres Hauses:

Dachneigung:	bis 30 Grad	bis 45 Grad
bis 100 m²	für nur € 789,-	für nur € 869,-
bis 200 m²	€ 869,-	€ 1298,-

Dieses Angebot gilt bei Auftragsbestätigung bis zum 10. Mai 2024

Qualität. Sicherheit und Umwelt

Ein gepflegtes Dach schützt und verjüngt Ihr Haus und macht es wieder funktionstüchtig. Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch zusätzlich eine Beschichtung Ihres Daches an. Nutzen Sie jetzt dieses Angebot, es wird auch mit Beschichtung insgesamt günstiger.

Mitglied der Handwerkskammer Hannover seit 2004: Nr. 030 1690

nach der Reinigung

nach Beschichtung

Umwelt: Die Dachfarben-Produktion wurde mit hohem Investitionsaufwand umwelttechnisch auf den neuesten Stand gebracht und stellt sicher, dass der Schutz der Umwelt in der Produktionsabwicklung beginnt.

Das Dach sieht aus wie neu eingedeckt. Sie reichen eine Wertsteigerung und deutliche Verschönerung Ihres Hauses. Und das Wichtigste: **Sie sparen eine Menge Geld!!!**

Wir sind für Sie Mo. – Fr. von 8.00 – 18.00 Uhr erreichbar.
Plauener Str. 31 • 30179 Hannover
E-Mail: dachreinigung@yahoo.de
www.dachreinigung-service.de

Rufen Sie uns an!
0511-26 26 58 41
Sie bekommen eine unverbindliche Fachberatung!

Leistungsumfang bei Gesamtauftrag: Reinigung und Beschichtung Ihres Daches:

- Hochdruckreinigung
- mit Airless-Sprühmaschine grundiert und doppelt beschichtet
- Farbe nach Wahl aus unserem Sortiment
- Schornsteinrand, Gauben, Erker und Giebelrinne werden nach Wunsch abgeklebt oder beschichtet.
- Dachrinne wird gespült und gereinigt
- Grundstück wird sauber hinterlassen
- 5 Jahre Garantie vom Farbersteller