

Sammlung

HELLENDORF. Am Dienstag, 21. November, zwischen 16 und 20 Uhr findet die jährliche Sammlung für den Volksbund Deutscher Kriegsgräberfürsorge in Hellendorf statt. Es gehen wieder Mitglieder der Feuerwehr, des Schützenvereins, der Soldatenkameradschaft und der Patenkompanie von Haus zu Haus. Spenden können vorab bei Wilhelm Balke, Postdamm 4, Telefon (05130) 5929 abgegeben werden.

Informationsabend an der IGS

MELLENDORF (OK). Für Dienstag, 14. November, um 18 Uhr lädt die IGS Wedemark die zukünftigen Fünftklässler zum Informationsabend ins Forum der Schule ein. Die Organisatoren stellen an dem Abend das pädagogische Konzept der IGS Wedemark vor und wollen zeigen, warum die Gesamtschule aus ihrer Sicht die richtige Wahl nach der vierten Klasse ist. Außerdem stellt sich die neue Schulleiterin Anke Ludwig vor.

Weihnachtspokal- und Preisschießen

RESSE. Der Schützenverein Resse lädt die Schützen für Sonnabend, 2. Dezember, zum Weihnachtspokal- und Preisschießen in die Vereinsräume herzlich ein. Ab 14 Uhr beginnt der Wettkampf um Fleisch-, Wurst-, Sachpreise und Pokale. Bei Kaffee, Plätzchen und Torte soll es ein gemütlicher „Vor-Adventsnachmittag“ werden. Der Meldeschluss für das Schießen ist für 16.30 Uhr vorgesehen.

Ein besonderer Kalender mit vielfältigen Motiven

Oliven Apotheken: Detlev Wiepen gewinnt Fotowettbewerb mit seinem „Pferd im Schnee“

KALTENWEIDE (OK). Ein Pferd, das im Schnee spazieren geht – mit diesem Fotomotiv hat Detlev Wiepen genau das Motto „Oasen der Ruhe und Orte der Kraft in Kaltenweide und Krähenwinkel“ des Fotowettbewerbs der Oliven Apotheken getroffen. Die Jury, zu der außer Inhaber und Apotheker Jan Waldhecker auch Mitarbeiter Udo Waldhecker sowie beiden Ortsbürgermeister Wolfgang Langrehr (Kaltenweide) und Steffen Hunger (Krähenwinkel) gehörten, entschied sich nicht zuletzt deshalb für Wiepens Aufnahme als Titelfoto des Kalenders für 2024. Er wird in einer Auflage von 1.000 Stück gedruckt und wird ab 13. November auf Wunsch an die Kunden im Norden Langenhagens verteilt. „Wir haben wieder zwölf ganz unterschiedliche Bilder aus den verschiedenen Jahreszeiten ausgewählt“, freut sich Organisator Jan Waldhecker über die Vielfalt. 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer gab es in diesem Jahr und Waldhecker ist begeistert über die Resonanz. „Der Wettbewerb wird immer mehr angenommen. Die Fotografen identifizieren sich mit dem Ort, setzen

sich gedanklich mit dem Fotomotiv auseinander und sehen viel Positives“, sagt Waldhecker. Neben dem Hauptgewinner Detlev Wiepen gibt es dieses Jahr mit Ines-Simone Dankowsky eine Fotografin, von der zwei Bilder erfolgreich als Kalenderfotos ausgewählt worden sind. Die anderen Gewinner sind Tanja Zerges, Andreas Lerch, Sieglinde Leonenko, Susanne Kohl, Gudrun Bollessen, Renate Kaiser, Mui-Sim Yem, Bernd Kühn und Martin Wachsmann. Für jedes Foto, das von der Jury ausgewählt worden ist, gab es

Preise im Wert von 40 Euro – je einen 20-Euro-Gutschein des Hofladens Rotermund und einen gleichwertigen Gesundheits-Gutschein der Oliven Apotheke. Hauptgewinner Detlev Wiepen kann sich zusätzlich noch über einen Reisegutschein des Reisecenters Kaltenweide in Höhe von 100 Euro sowie über ein halbstündiges Foto-Shooting mit Familie oder Freunden im Fotostudio von Raphael Michalek freuen. Wen er zu diesem außergewöhnlichen Termin mitnimmt? Außer seiner Ehefrau Birgit sind natürlich seine fünf Enkelkinder – ein Drillings- und ein Zwillingsspärgchen – ganz heiße Favoriten auf das Shooting. Alle zwölf Gewinnerfotos sind dann ab nächsten Montag, 13. November, im „Kaltenweide & Krähenwinkel“-Kalender zu sehen.



Setzte sich mit seinem Motiv für das Titelbild durch: Detlev Wiepen.



Die Gewinner und Sponsoren des Kalenders der Oliven Apotheke für das Jahr 2024. Fotos: Oliver Krebs

Dornröschen

LANGENHAGEN. Das Krimelmokel Figurentheater gastiert mit dem Stück „Dornröschen“ frei nach einem Märchen der Gebrüder Grimm am Donnerstag, 16. November, und am Freitag, 17. November, im Haus der Jugend Langenhagen. Die Veranstaltungen für Kinder ab drei Jahren und die ganze Familie beginnen jeweils um 15.30 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro. Ab dem 13. November 2023 können auch Karten reserviert werden. Die Bezahlung und Abholung muss am Vorführungstag bis 14 Uhr erfolgen, nicht abgeholte Karten gehen danach wieder in den Verkauf.

Etwaige Restkarten gibt es an den Veranstaltungstagen ab 15 Uhr an der Tageskasse am Spielort. Damit das Theater zu einem schönen Erlebnis für alle werden kann, bitte unbedingt die Altersangabe beachten!

DRK-Basar

KRÄHENWINKEL. Der DRK-Ortsverein Krähenwinkel-Kaltenweide lädt für nächsten Sonntag, 12. November, zu seinem Basar ein. Los geht es im Dorfgemeinschaftshaus in Krähenwinkel um 11 Uhr. Außer weihnachtlichen Angeboten erwartet die Besucher auch Kaffee und Kuchen.

Kinoabend für alle

KALTENWEIDE. Die AWO Kaltenweide veranstaltet am Dienstag, 21. November, um 19 Uhr erneut einen Kinoabend für alle. Der Eintritt kostet vier Euro und gezeigt wird der Film „Wanted Bandits“.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“
(Luise M.)



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist
Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen
Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne

Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Code scannen und Produkt direkt online bestellen!

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing