

30 Berufe im 20-Minuten-Takt

Markt der Berufe: Neun Betriebe stellten sich in der IGS Süd vor

Langenhagen (jar). Ob Ergotherapeutin, Elektriker, Groß- und Außenhandelskaufmann, Mechatroniker oder medizinisch-technische Assistentin (MTA): Die Vielfalt der Ausbildungsberufe ist groß. Zur besseren Orientierung hat die IGS Süd nach dreijähriger Pandemiepause einen Markt der Berufe auf die Beine gestellt. Neun Unternehmen brachten den rund 120 Schülerinnen und Schülern des neunten Jahrgangs 30 Ausbildungsberufe näher und machten den Jugendlichen Mut, sich für eine Lehre zu bewerben.

Aufgeteilt in Kleingruppen besuchten die Neuntklässler den Markt der Berufe. Im 20-Minuten-Takt lernten sie neue Möglichkeiten kennen. Einige von ihnen wissen bereits nach zwei Praktika genau, was sie nach dem Abschluss im nächsten Jahr machen werden. „Ich möchte Landwirt werden“, sagte etwa der 15-jährige Yannic. Auch seine Mitschülerin Lina hat sich festgelegt. Sie will eine Ausbildung als Altenpflegerin absolvieren. Einige aus der zwölfköpfigen Gruppe wollen die Oberstufe besuchen. Andere indes sind noch unentschieden.

Daher ist der Markt der Berufe eine gute Gelegenheit, mehr über Ausbildungsmöglichkeiten zu erfahren. „Eine Ausbildung führt heute nicht in eine Sackgasse“, betonte Jaqueline Rohde von der Industrie- und Handelskammer Hannover (IHK). Es gebe ein durchlässiges Bildungssystem. Eine vernünftige, solide Ausbildung

sei ein guter Start, um im Beruf Fuß zu fassen, warb die Expertin: „Nach einer dreijährigen Lehre könntet ihr weitere drei Jahre im Beruf arbeiten und danach fachbezogen studieren.“

Die IHK bildet Auszubildende als Botschafter für ihre Einsätze in Schulen aus. Dazu gehört auch Jarom Metz. Der 18-jährige absolviert seit zwei Jahren seine Ausbildung beim Energieversorger Enercity. Wichtig sei, sich auf ein Bewerbungsgespräch gut vorzubereiten, riet er den Schülerinnen und Schülern. Insbesondere in Mathematik: „Ich wurde nach dem Satz des Pythagoras gefragt“, berichtete der Auszubildende. Etwas Geometrie kann nicht schaden.

Zwei Klassen weiter sprach Tobias Wöltje über seine Karriere. „Aus jedem kann was werden, wenn er es will“, lautet seine Devise. Der 36-Jährige ist aktuell als Produktionsleiter bei Continental in Hannover tätig. Er ist seinen Angaben nach nicht der beste Schüler gewesen.

Zunächst absolvierte Wöltje eine Ausbildung als Elektriker. Über das Fachabitur und Studium zum Prozessingenieur landete er bei Continental, wo er heute eine Abteilung mit 80 Mitarbeitern leitet. „Ihr müsst Bock auf die Ausbildung haben“, sagt der 36-Jährige. „Bewerbt euch rechtzeitig.“ Eine gute Visitenkarte sei ein gutes Aushängeschild.

Im Nebenraum informierten Sascha Seibert und Carsten Gerike von der Firma Mega über die Be-



Vom Elektriker zum Produktionsleiter: Tobias Wöltje arbeitet bei Continental und berichtet den Neuntklässlern der IGS Süd über seinen beruflichen Werdegang. Foto: K. Jarolim-Vorheimer

rufe Groß- und Außenhandelskaufmann sowie Lagerlogistiker. Der Großhandel bietet ein Vollsortiment für Maler, Bodenleger und Stuckateure an. „Die wichtigste Note ist die Anwesenheit“, sagte Seibert. Zeugnisnoten seien egal.

Worauf ihr Betrieb achte, sei das Sozialverhalten. „Schaut, wo eure Stärken sind, und der Job muss euch Spaß machen“, erklärte er.

Die IGS Süd biete viel zur beruflichen Orientierung an, sagte Schulsozialarbeiterin Stefanie De-

nise Wöltje, die den Markt der Berufe organisierte. Der nahe Kontakt zu den Azubis gefalle den Neuntklässlern. „Nach der zehnten Klasse wollen wir schließlich wissen, wohin unsere Schülerinnen und Schüler gehen.“

Treffpunkt „Flotte Wolle“

Godshorn. Nächstes Treffen der Handarbeitsgruppe „Flotte Wolle“ ist am Montag, 24. Juli, von 15.45 bis 17.30 Uhr im Gemeindehaus Zum Guten Hirten, Alt Godshorn 61. Bei Kaffee oder Tee wird gemütlich geplaudert und nebenbei gestrickt oder gehäkelt. Auch weitere Handarbeiten können mitgebracht werden. Die Treffen finden an jedem vierten Montag im Monat statt.

Renommierter Organist spielt

Godshorn. Am Sonntag, 23. Juli, findet um 10 Uhr in der Kirche Zum Guten Hirten Gottesdienst mit Abendmahl und Taufen statt. Es predigt Pastorin Sabine Behrens. Der ukrainische Organist Stanislav Yakovlev wird den Gottesdienst an der Orgel begleiten. Der Musiker trat in den Philharmonien Charkow, Lemberg, Sumy, Rivne sowie in den Kirchen von Zaporozhye, Kiew und Lublin auf. Er ist Preisträger verschiedener Organisten- und Orgelwettbewerbe.

Diebstahl im CCL

Langenhagen. Dienstagabend gegen 20 Uhr wurde ein 36-Jähriger beim Entwenden von Schuhen im CCL vom Sicherheitsdienst ertappt. Polizisten nahmen den Täter in Gewahrsam. Es folgte ein beschleunigtes Verfahren vor dem Amtsgericht am Folgetag, da der Beschuldigte bereits mehrfach strafrechtlich belangt wurde und in Deutschland keinen festen Wohnsitz hat.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Schlafstörungen?

Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt

nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durch-

schlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

Baldriparan®

Stark für die Nacht

Pflanzliches Schlafmittel
Nr. 1



Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan** Stark für die Nacht (PZN 00499175)

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen



Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1 x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.



www.rubaxx.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffener nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing