

Depri-Helden sind schnell gewachsen

Fünfzehn Gruppen in vier Kommunen – und Erweiterungen sind schon geplant

WEDEMARK. Der Selbsthilfeverein Depri-Helden e.V. mit Sitz in der Wedemark wurde vor fast genau drei Jahren, am 18. Oktober 2023, in Mellendorf gegründet. Damals waren es acht Mitglieder, die der neu gegründete Verein zählte. Heute ist der Verein der größte seiner Art in der gesamten Region Hannover und darüber hinaus. Mit 15 aktiven Gruppen in vier Kommunen und zwei Landkreisen ist die Mitgliederzahl mit 224 Mitgliedern auf das 28-fache gewachsen.

Das Erfolgsrezept ist einfach: „Wenn jemand zu uns kommt und um Hilfe bittet, soll er sie auch bekommen.“ Dieses Credo hat sich der Verein von Anfang an auf die Fahne geschrieben. In der Praxis bedeutet dies, dass der Verein jede Anfrage beantwortet und schnellstmöglich einen freien Gruppenplatz zuweist. Ist kein Platz frei, kommt die interessierte Person auf eine kurze



Infostand der Depri-Helden.

Foto: privat

Warteliste, und dann wird schnellstmöglich eine neue Gruppe eröffnet. So sind in den letzten drei Jahren Gruppen in der Wedemark, Burgwedel, Langenhagen und zuletzt in Schwarmstedt entstanden. Hier können sich Menschen an den

Verein wenden, die selber an Depressionen erkrankt oder Angehörige depressiv erkrankter Menschen sind.

Die Anfrage ist dabei denkbar einfach: Auf der Internetseite www.depri-helden.de ist ein niedrigschwelliges Kontaktfor-

mular, wo sich Interessierte schnell und einfach an den Verein wenden können. Aber auch gesunde Menschen, die Lust auf sinnhafte ehrenamtliche Arbeit haben, dürfen sich an den Verein wenden und ihr Angebot unterbreiten. Zuletzt wurde therapeutisches Bogenschießen angeboten, es folgt ein Malkurs, geplant ist ein Abend zum Thema Fotografie, alles vor dem Hintergrund der Bekämpfung der eigenen Erkrankung.

Die Reise der Depri-Helden ist aber noch lange nicht vorbei, denn der Vorstand um Gründer Karsten Hölscher plant Gruppen in weiteren Gebieten und ein Angebot, das es in der Region Hannover so nicht gibt. Infos dazu will der Verein in Kürze preisgeben. Klar ist schon jetzt: Die Arbeit an dem künftigen Projekt wird Geld kosten, und so möchte der Verein zeitnah mit dem Sammeln von Spenden beginnen.

Mit Ruhe, Präzision und Leidenschaft

Bogensportler/innen des SV Scherenbostel bei Deutscher Meisterschaft

SCHERENBOSTEL. Drei Bogenschützinnen und -schützen des SV Scherenbostel stellten sich vom 11. bis 13. September in Wiesbaden der nationalen Konkurrenz. Mit Nele Brockmann, Ann-Christin Ehrhardt und Martin Hofmann schafften gleich drei Vereinsmitglieder die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft.

Der Weg dorthin führt über Kreis- und Landesmeisterschaften, bei denen die erforderlichen Ringzahlen erreicht werden müssen. In der Recurve-Jugendklasse sicherten sich Nele Brockmann und Ann-Christin Ehrhardt einen der begehrten Startplätze. Von den Jugendlichen aus dem gesamten Bundesgebiet wurden lediglich 41 Schützinnen zugelassen. Am Freitag traten die beiden



Scherenbosteler/innen bei der Deutschen Meisterschaft. Foto: privat

jungen Sportlerinnen bei sonnigem Wetter an. Ann-Christin Ehrhardt erreichte mit Konzen-

tration und Nervenstärke den 25. Platz, Nele Brockmann belegte Rang 37. Beide sammelten damit

wertvolle Erfahrungen auf nationaler Ebene.

Am Sonntag folgte Martin Hofmann in der Klasse Recurve Master. Er hatte sich mit konstant guten Leistungen einen von 71 Startplätzen gesichert. Wechselhaftes Wetter mit wiederkehrenden Regenschauern stellte die Schützen zusätzlich vor Herausforderungen. Hofmann ließ sich davon nicht aus der Ruhe bringen und erreichte den 45. Platz.

Für die drei Schützen ist die Teilnahme der Lohn für viele Trainingsstunden, Durchhaltevermögen und kontinuierliche Arbeit. Der SV Scherenbostel gratuliert Nele Brockmann, Ann-Christin Ehrhardt und Martin Hofmann zu ihrer Teilnahme und ihren Leistungen und freut sich auf die nächsten Wettkämpfe.

Igelhaus bauen in Abbensen

ABBENSEN. Der Verein AbbenserDorfleben lädt gemeinsam mit dem NABU Wedemark am Freitag, 9. Oktober, von 14 bis 17 Uhr zum Bau eines Igelhauses ein. Im Dorfgemeinschaftshaus Abbensen, Zum Hundshop 4, entsteht dabei eine geeignete Unterkunft zur Überwinterung der kleinen Gartenbewohner.

Kinder unter acht Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Für Material und Farben wird ein Unkostenbeitrag von fünf Euro erhoben. Auch für Getränke ist gesorgt. Anmeldungen sind per E-Mail an AbbenserDorfleben@gmx.de möglich.

Singletreffen verschoben

WEDEMARK. Das monatliche Treffen der Singles wird aufgrund des Feiertags vom 3. auf den 10. Oktober verschoben. Am Samstag, 10. Oktober, treffen sich die Singles um 15 Uhr zum monatlichen Kaffeetrinken.

Bei Kaffee und Kuchen werden gemeinsame Ausflüge, Stadt-touren, Fahrradtouren und weitere Unternehmungen besprochen.

Segen für alle in Bissendorf

BISSENDORF. Die evangelische Kirchengemeinde Bissendorf lädt am Sonntag, 27. September, um 18 Uhr zum Segnungsgottesdienst in die Michaeliskirche ein. Alle, die Segen suchen oder ein gutes Wort mit auf den Weg nehmen möchten, sind willkommen.

Im Turmraum besteht an diesem Abend die Möglichkeit, sich ganz individuell einen Segen zusprechen zu lassen. In der Kirche wird Nicoletas Chor einige Stücke aus seinem Repertoire sin-

gen. Hinter dem Chor steht die Pianistin und Chorleiterin Nicoleta Ion, die mit Sängerinnen und Sängern aus dem Raum Hannover bereits an einem neuen Konzertprogramm arbeitet.

Eine besondere Einladung gilt Menschen, die vor 50 Jahren Konfirmation gefeiert haben. Auch Gemeindeglieder, die an einem anderen Ort konfirmiert wurden und inzwischen in der Wedemark leben, sind angesprochen. Für die Jubilarinnen und Ju-

bilare ist um 17.30 Uhr ein kurzes Treffen im Gemeindehaus geplant. Eine Anmeldung ist für den Segen jedoch nicht erforderlich. „Gerade an der Schwelle zu etwas Neuem – dem baldigen Ruhestand, einem Umzug oder einer Reise – tut ein Segen einfach gut“, sagt Pastor Thorsten Buck.

Im Anschluss lädt die Kirchengemeinde bei Wasser oder Wein zur Begegnung rund um den Kirchturm ein.

Hydrafacial®
DAS ORIGINAL

MAKELLOS & ÄSTHETIK
BEAUTY LOUNGE

Signature Hydrafacial™
– Gesicht

Die Behandlung sorgt mit speziellen Seren voller Antioxidantien, Peptiden und Hyaluronsäure für eine nachhaltige Reinigung, Peeling, Abtragung und Ausreinigung. Abgeschlossen wird die Behandlung mit der Feuchtigkeitsversorgung und dem Schutz der Haut.

30 Min. – 99 €
60 Min. – 149 €

Tel 01525 213 5347
info@makellos-wedemark.de

Deluxe Hydrafacial™
Well Aging | Gesicht

Basis: Signature Behandlung. Durch die zusätzliche Verwendung des DermaBuilder Boosters werden feine Linien und Fältchen reduziert. Die Behandlung wird mit einer LED-Lichttherapie abgeschlossen.

60 Min. – 249 €

Natelsheideweg 73
30900 Wedemark

www.makellos-wedemark.de

GUTSCHEIN

Hydrafacial™ Perk-Behandlung Augen oder Lippen

Bitte ausschneiden und beim Termin vorzeigen

Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

WIEK
GOLDSCHMIEDE

Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

PHYSICAL CENTER

Ihr Fitness- und Reha Studio in der Wedemark

#BEACTIVE
Europäische Woche des Sports
23. – 30. September

Tolle Angebote für Neueinsteiger
(bei Abschluss eines Vertrages in der FITNESS WOCH

GESUNDHEIT FITNESS / FIGUR WOHLFÜHLEN SAUNA SALZGROTTE

Fitness und Reha seit 1995 in Scherenbostel
Tel. 05130/ 582188 - alle Infos: www.physical-center.de

Willi Rinne Steuerberater

Stefan Kahnt Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 900
Telefax 05130/95 9090

Möbeltischlerei August Rehse

- Möbelrestaurierung – Möbellackierungen
- Möbelneubau – Möbelumbauten
- Polster und Bezugsarbeiten

Johannisgraben 15, 30900 Wedemark, Tel: (05130) 8660

Sind die Möbel nicht mehr schön, einfach nur zu Rehse gehen!

Stärken Sie mit Ihrer Spende den Zivil- und Katastrophenschutz.

Stiftung THW
stiftung-thw.de
030 - 288 769 825

THW STIFTUNG

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

Julia Heberling
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

j.heberling@madsack.de
Achtung, neue Tel.-Nr.
(05136) 89 94 23

ECHO
hannoversche Allgemeine
Neue Presse