

Hochklassiger Pferdesport kombiniert mit abwechslungsreichem Programm

Ein Premium-Renntag zeichnet sich dadurch aus, dass jedes der zehn Rennen mit mindestens 15.000 Euro Preisgeld ausgestattet ist. Zwei Rennen ragen dabei besonders heraus: das mit 53.000 Euro dotierte BBAG Auk-

Leon Wolff haben bereits drei der erfolgreichsten deutschen Jockeys Ritte in den Hauptrennen übernommen. Auch auf Trainerseite ist die Elite vertreten: Waldemar Hickst, Maxim Pecheur, Derbysiegtrainer Andreas Wöhler und Championtrainer Henk Grewe planen Starter auf der Neuen Bult. Selbstverständlich sind auch die heimischen Trainer Alicia Baum, Bohumil Nedorostek und Christian Sprengel mit Pferden vertreten.

Auch für die Erwachsenen lohnt sich das Mitmachen: Bei der Lucky-Loser-Verlosung werden unter allen nicht platzierten Wettscheinen attraktive Preise verlost. So gibt es auch abseits der Rennbahn viele Gewinnchancen und beste Unterhaltung für die ganze Familie.

Kinder bis einschließlich zwölf Jahre erhalten freien Eintritt. Tickets sind online für zwölf Euro erhältlich, an den Tageskassen kosten sie 14 Euro. Ermäßigungen gibt es unter anderem für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende. Weitere Informationen und Tickets gibt es unter www.neuebult.de.



Auch am VGH-Familienrenntag gehen wieder viele spannende Läufe über die Bühne. Foto: Florian Petrow



Das macht Spaß: Entspanntes Trainieren im Sporthof Lindwedel Foto: privat

Train & Chill im Sporthof Lindwedel

LINDWEDEL. Qualitätstraining zum Kennenlernen, das bietet der Sporthof Schöne Aussicht am 23. August ab 14 Uhr mit einem Fitnesssonntag zum Kennenlernen. Angesprochen sind alle Menschen, die sich für neue Trainingsformen im Gruppenfitnessbereich (Pilates, Yoga, 5D Training u.v.m) und Gesundheitssport interessieren. Grundsätzlich beantwortet Sporthofleitung Dr. Astrid Engelbrecht nach zwei Praxiseinheiten ab 15.30

Uhr Fragen rundum Fragen zu den Themen Longevity (wie werden wir gesund älter), Gehirngesundheit und die neuen Trainingstrends. Was unterscheidet den ganzheitlichen Ansatz eines Trainings vom Gerätetraining und warum ist er so wichtig? Das Sporthofcafé lockt an diesem Sonntag mit Atmosphäre und leckeren Torten. (Anmeldungen unter [schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de](mailto:t-online.de) oder (0160) 7750657.

Literatur bei imago

BISSENDORF. Am Dienstag, 25. August, um 19 Uhr steht der Roman „Dann schlaf auch du“ von Leïla Slimani im Mittelpunkt der Diskussion. Interessierte Leserinnen und Leser sind herzlich zum imago Literaturkreis eingeladen. Die Gesprächsleitung übernimmt

Ulrike Bahr. Ein Einstieg ist jederzeit möglich – auch für alle, die einfach nur zuhören oder spontan vorbeischaun möchten. Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder des Kunstvereins 5 Euro, für Gäste 10 Euro. Ort: Bürgerhaus. Am Markt 1. Bissendorf.

Jetzt 26x · Aachen, Bergisch Gladbach, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Hannover, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal