

WÜRMSEETERRASSEN

„Vatertags-Sause am Würmsee“
10.00 - open end

Lecker vom Grill,
Musik und
frisch gezapftes
„Burgwedeler Helles“



14035301_002626

Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90

3480401_002626

34 Jahre *oculi*
Ihr kompetenter Sehverbesserer
und Kontaktlinsen Spezialist

Komfort - Gleitsichtbrille
280 € Freeform-Gleitsichtgläser
mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

Tausch Prämie 100 € Rabatt!
für Ihre alte Brille beim Kauf einer
Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

0 % Finanzierung
Brillen & Kontaktlinsen

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

5144801_002626

ECHO Ihr Kontakt zur **REDAKTION**
des Wedemark-ECHO:

E-Mail: redaktion@wedemark-echo.de

Wieder Gastronomie am Würmsee

Nach Jahren des Stillstandes kann man am kleinen Ausflugssee wieder „einkehren“

KLEINBURGWEDEL (JO). Ein bisschen gebetsmühlenartig klingen die Reaktionen von Rainer Einwald, wenn ihm immer wieder die gleichen Fragen von den Gästen an seiner kleinen Gastro-Bude direkt am Würmsee in Kleinburgwedel gestellt wurden: „Ach wie schön, dass es hier jetzt wieder Kleinigkeiten und Sitzgelegenheiten gibt“, war meist die erste Ansprache, ehe die Frage nach dem wann und wie gestellt wurde. Und geduldig erhielt jeder einzelne Gast seine Antworten.

Erst am 1. Maifeiertag hat Einwald zum ersten Mal seit vielen Jahren am Würmsee wieder Gäste bedient, ihnen gekühlte Getränke aus dem Kühlschrank gereicht, den Kaffee eingeschenkt oder auch die Bratwurst samt Brötchen verkauft: „Ich hatte mich schon mal vor rund fünf Jahren beworben, hier am See wieder eine Gastronomie aufzubauen, aber das hat nicht geklappt“, berichtete er. Die ungeklärten Eigentumsfragen nach dem Tod des Besitzers des „Gasthaus am Würmsee“ waren lange die Bremsklötze für einen Neuanfang. Nun hat es hier Klärung gegeben und die Stadt Burgwedel gab grünes Licht für den Start.

„Noch haben wir nur am Wochenende geöffnet, jeweils samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr. Wenn es gut läuft, dann könnte es auch bald mehr werden.“ Einwald bringt 30 Jahre Erfahrung aus verschiedenen Gastro-Bereichen mit und weiß, dass am Würmsee besondere Herausforderungen auf ihn warten: „Noch fehlen die Sanitäreinrichtungen. Vorläufig wird es mit Dixi-



Jahrelang gab es außer Natur nichts am Würmsee. Seit dem 1. Mai gibt es erste Angebote von Rainer Einwald, der nach und nach den neuen Gastro-Betrieb ausbauen möchte.
Foto: Gabriela Vrobel

Toiletten eine kurzfristige Lösung geben, es ist aber von der Stadt Burgwedel geplant, ein festes Haus mit den entsprechenden Sanitäreinrichtungen zu bauen.“

Die Stadt war es auch, die im Jahr 2016 die Revitalisierung des Sees angeschoben hat, der mit seiner immer wieder wechselnden Wassermenge regelmäßig Aufmerksamkeit erfordert. Vor zehn Jahren wurde er umfangreich entschlammt, der See wieder erlebbar gemacht und mit einem Kunst-Erlebnispfad mit acht spannenden Stationen ausgestattet. Gefehlt hat bei allen Bemühungen eine Gastronomie. Der See war und ist für viele Menschen über Burgwedel und die

Wedemark hinaus bis heute ein äußerst beliebtes Naherholungsgebiet und nicht zuletzt deshalb sollten sich die Bemühungen, hier wieder eine Gastronomie anzusiedeln, auszahlen. „Wir fangen klein und bescheiden an“, so Einwald: „Wir wollen die Sitzgelegenheiten modernisieren und überhaupt nach und nach die ganze Anlage.“

Zuerst aber laufen die Vorbereitungen auf den „Würmsee Terrassen“ für den anstehenden Vatertag am 14. Mai. Dann plant Rainer Einwald seine Gäste mit verschiedenen Aktionen zu überraschen. Natürlich wird es frisch gezapftes Bier der Burgwedeler Brauerei geben, Bratwürste und Steaks vom

Grill werden ebenso wenig fehlen. Im neben den Terrassen gelegenen Kuchenzelt gibt es süße Köstlichkeiten, das gilt auch für die Wochenenden, an denen die Würmsee Terrassen nun wieder geöffnet sind. Zunächst läuft der Pachtvertrag bis Oktober, danach wird man sehen. Auf jeden Fall ist geplant, das umliegende Gelände nach Jahren des Brachliegens ganz allmählich wieder zu einem Ausflugsziel mit ganz besonderem Charme zu machen. Übrigens: Wenn es das Wetter zulässt und noch genügend Gäste da sind, dann kann sich Rainer Einwald vorstellen, sein kleines Gastro-Häuschen auch nach 18 Uhr noch geöffnet zu halten.

Gesundheit

ANZEIGE

Arthroseschmerz?

Doppelt so schnell wieder in Bewegung

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell! – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Genervt von Verstopfung?

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im



Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen

heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigen Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



¹Die Angabe „hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA[®]
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht länger Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing