

**Saisonstart Sa, 02.05.26**  
- Jetzt Saisonkarten sichern  
**5% Frühbucher Rabatt**



**SPASSBAD WEDEMARK**

10812601\_002626

# SCHWARMSTEDTER ECHO

39. Jahrgang / Sonnabend, 2. Mai 2026

**EXTRA**  
für ein schönes Wochenende



**Danke MAMA**  
Am 10. Mai ist Muttertag!



Sa. 09. Mai 9-16 Uhr geöffnet  
So. 10. Mai geschlossen

**BORGAS**  
Erlebnispflanzerei

Brelinger Str. 11 · Mellendorf

13354101\_002626

**CE Immobilien**  
Corinna Ernst  
Ehrlich. Transparent. Erfolgreich.

Mitglied im **ivd**

Weil gute Betreuung den Unterschied macht.



05130 - 975 14 90  
info@ce-immo.de

32002801\_002626

## Starkes Zeichen gegen Gewalt

Grundschulkindern lernen mit Theaterpädagogik, auf die eigene Stimme zu hören

**SCHWARMSTEDT.** Es ist eine beeindruckende Bilanz: Seit zwölf Jahren ist die Theaterpädagogische Werkstatt aus Osnabrück regelmäßig in Schwarmstedt zu Gast. In dieser Zeit wurden bereits etwa 1.650 Kinder erreicht. Kürzlich war es wieder so weit: In den vierten Klassen der Grundschulen stand das Präventionsprojekt „Mein Körper gehört mir“ auf dem Stundenplan. Mehr als 150 Schülerinnen und Schüler lernten dabei, auf ihre innere Stimme zu hören.

Im Kern des interaktiven Theaterstücks geht es darum, Kinder für ihre eigenen Gefühle zu sensibilisieren und sie so vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Die Kinder fanden im Austausch mit den Darstellern klare Worte für schwierige Situationen. Auf die Frage, wie sich ein sogenanntes „Nein-Gefühl“ äußert, antworteten sie: „Es fühlt sich schwer an. Man ist traurig, ängstlich, man hat einen Kloß im Hals.“ Ein Junge brachte den Kern des Projekts – das Sprechen über Erlebtes – auf den Punkt: Wenn man sich jemandem anvertraut, werde dieser „Kloß im Hals einfach weggespült“. Um den Kindern im Alltag Orientierung zu bieten, gibt das Projekt ihnen drei zentrale Leitfragen an die Hand: Habe ich ein Ja- oder ein Nein-Gefühl? Weiß jemand, wo ich bin? Bekomme ich Hilfe, wenn ich sie brauche?

Diese einfachen Checkpoints helfen den Kindern, Situationen besser einzuschätzen und im Zweifelsfall mutig Grenzen zu setzen. Dass diese Arbeit wirkt, bestätigt auch die begleitende Präventionsfachkraft der Samt-



Ermutigung, auf den eigenen Körper zu hören.

Foto: privat

gemeinde Schwarmstedt Nicole Mittelstaedt. Über die Jahre lasse sich eine positive Entwicklung beobachten: Während es Kindern früher oft schwerfiel, Emotionen und Gefühle überhaupt zu benennen, sind sie heute deutlich sicherer darin, Ja- und Nein-Gefühle zu erkennen, ihre Grenzen zu erkennen und sich aktiv Hilfe zu suchen. Dieser Erfolg kommt nicht von ungefähr.

In der Samtgemeinde Schwarmstedt wird das Fundament für ein selbstbestimmtes Aufwachsen schon früh gelegt –

unter anderem mit Programmen wie „Die große Nein-Tonne“ oder „Nein heißt Nein“ im Kindergartenalter, berichtet Samtgemeindebürgermeister Björn Gehrs. Erstmals fand der begleitende Elternabend in diesem Jahr online statt. Das neue Format stieß auf positive Resonanz: Rund 30 Eltern nutzten die Gelegenheit, sich bequem von zu Hause aus zu informieren und wertvolle Tipps für die Kommunikation mit ihren Kindern zu erhalten. Ein Projekt dieser Größenordnung benötigt Unterstützung.

Ermöglicht wurde die Durchführung sowie der Elternabend durch die finanzielle Förderung des Präventionsrates der Samtgemeinde Schwarmstedt e.V., des Kreispräventionsrates Heidekreis sowie der Postcode Lotterie und in Teilen von der Sparda-Bank Hannover. Das Fazit nach den Aufführungen bleibt eindeutig: Ein Projekt, das Kinder darin bestärkt, auf ihr Bauchgefühl zu hören und die eigene Stimme zu nutzen, ist eine unverzichtbare Investition in die Sicherheit der Kleinsten.

**SEEHAUS**  
WILLKOMMEN AM STAND VON FREIZEIT

**Mittagstisch Sonntagsbrunch Events**



ALLE INFOS UNTER:  
www.seehaus-isernhagen.de

9440001\_002626

## Sattelzugführer unter Alkohol

**WALSRODE.** Am Donnerstagabend, 23. April, kontrollierten Einsatzkräfte der Polizeiinspektion Heidekreis auf dem Autobahnparkplatz Wolfsburg an der A 7 in Fahrtrichtung Hannover einen Sattelzug. Vorausgegangen war ein Zeugenhinweis aufgrund einer auffälligen Fahrweise. Bei der Kontrolle stellten die Beamten fest, dass der Fahrzeugführer erheblich unter Alkoholeinfluss stand. Ein Atemalkoholtest ergab einen Wert von 2,42 Promille. Dem Mann wurde eine Blutprobe entnommen. Zudem wurde sein Führerschein sichergestellt und die Weiterfahrt untersagt.

## Flohmarkt in Bothmer

**BOTHMER.** Die Dorfgemeinschaft Bothmer veranstaltet am 14. Juni ihren 3. Hofflohmarkt. Wer Trödel oder Raritäten verkaufen möchte, kann sich noch bis zum 1. Juni unter flohmarkt@dg-bothmer.de oder Tel. 0160 5187984 anmelden. Die Standgebühr beträgt 10 Euro für drei Meter.

## Essel: Fahrzeug hat gebrannt

**ESSEL.** Am 20. April kam es in einem Wochenendgebiet in Essel um kurz nach 14 Uhr zu einem Fahrzeugbrand. Ein auf einer Einfahrt abgestelltes Auto geriet im Esseler Waldweg aus bislang ungeklärter Ursache in Vollbrand. Das Feuer wurde durch die alarmierte Feuerwehr gelöscht. Nach bisherigen Erkenntnissen kann eine fahrlässige oder vorsätzliche Brandverursachung nicht ausgeschlossen werden. Hinweise zum Brandgeschehen oder zu verdächtigen Personen und Fahrzeugen nimmt die Polizei in Schwarmstedt unter 05071-800350 entgegen.

## Einbruch in Tankstelle

**SCHWARMSTEDT.** In der Nacht zu vergangenen Samstag kam es erneut zu einem Einbruch in eine Tankstelle am Mönkeberg. Dort entwendeten sie Tabakwaren und flüchteten anschließend in Richtung Celler Straße. Hinweise zu verdächtigen Personen oder Fahrzeugen nimmt der Zentrale Kriminaldienst in Soltau unter 05191 93800 entgegen.

**Ihr Traumbad aus Meisterhand – stilvoll, modern, einzigartig**

**Standvoß**  
Heizung · Klima · Sanitär · Umweltschutz  
Aueweg 12 · 30900 Wedemark-Mellendorf  
Telefon (0 51 30) 6 07 10 · www.standvoss.de

12481501\_002626

**KIENAST LAGER-VERKAUF**

bis zu **70%** Rabatt auf Schuhe!

Gewerbegebiet Gailhof

Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 9-16 Uhr

Gabor bugatti adidas superfit SKECHERS

7724602\_002626

**Beratung \* Verkauf \* Montage \* Wartung**

**Tortechnik**  
Jens Bornemann  
Schmiedestraße 23  
30900 Wedemark  
05130 / 925325  
www.bornemann-tortechnik.de

Garagentore  
Sektionaltore  
Industrietore  
Antriebe  
Feuerschutztüren  
Prüfung (nach ASR A1.7)

**HORMANN**

30590401\_002626

**BEANS** 10 JAHRE

**BIERGARTEN HIMMELFAHRT OPENING**

**DJ bpm**  
**SPANFERKEL**  
BIER VOM FASS

14. MAI AB 12:00 UHR  
**EINTRITT FREI**

BEANS · Kaffeedamm 2 · 30900 Bennemühlen · Tel.: 05130 9745210 · www.deinbeans.de

12691201\_002626

Wir ♥ Lebensmittel.

**Lüders**

**Samstags:**

**10%**

Rabatt auf Kuchen aus unserer Backstube

**ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN**

36972102\_002626

**ANKAUFWOCHEN**  
Ankauf von Zinn, Geschirr und Silberbesteck! (Auch versilbert)

**BELMONDO**  
Gold und Kunst  
An- und Verkauf  
**IM CCL LANGENHAGEN**

Wir kaufen Gold, Silber, Zinn und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung. Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!

Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.

Uhrmacherservice hochwertiger Uhren · Haushaltsauflösungen  
Hausbesuche nach Terminvereinbarungen möglich.  
Anfahrt und Einschätzung kostenlos.

**EINZIGER STANDORT im CCL Langenhagen!**

Inh. Belmondo Anton · Tel.: 0511 / 86 67 02 76 · Mobil: 0162 / 69 16 325  
Im CCL / EG gegenüber von fairkauf · Eingang Bothfelder Str.  
www.belmondo-langenhagen.de

10950001\_002626