

Gottesdienst mit Musik

MELLENDORF. Sonnabend, 31. Januar, 18 Uhr: Ein Gottesdienst, die die Wiederkehr des Lichtes feiert, findet in der katholischen Kirche in Mellendorf statt.

Der Lichtzeitgottesdienst wird musikalisch begleitet mit bekannten Rocksongs der Band „Only Heinz knows why“ mit Gitarre und Gesang.

Winterzauber im Schützenhaus Elze

Mit Schneetresen und Feuerkorb

ELZE. Am letzten Wochenende im Januar veranstaltete der Schützenverein Elze zum vierten Mal einen Winterzauber am Schützenhaus und das Wetter hat dieses Jahr mitgespielt: endlich hat es mit dem geplanten Schneetresen geklappt. Die Mitglieder und Besucher waren begeistert und genossen im winterlichen Flair heiße Getränke am Feuerkorb bei kaltem Wetter. Zum Aufwärmen ging es ins schön dekorierte Schützenhaus, um bei selbstgemachten leckeren Kleinigkeiten einen tollen Nachmittag zu verbringen. Einen großen Anklang fanden die interessanten Treckerfahrten durch Forst Rundshorn. Das nächste öffentliche Event wird das Ostereierschießen im April sein. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.



Der Schützenverein Elze hatte zum Wintervergnügen eingeladen und für entsprechende Deko vor dem Schützenhaus gesorgt. Foto: privat

GOLDANKAUF GOLDSCHMIDT

www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	134,58 €/g
999er Silber	2,10 €/g
750er Gold	100,94 €/g
925er Silber	1,94 €/g
585er Gold	78,73 €/g
333er Gold	44,82 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	85,42 €/g

Stand 27.01.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

„friends of quiz“ holen den Sieg

ABBENSEN. Auch in diesem Jahr war die erste Veranstaltung des DVV Abbensen das beliebte Tablequiz im Dorfgemeinschaftshaus. Die Ratetische waren auch ohne Werbung wieder sehr schnell besetzt, da diese Veranstaltung inzwischen ein großes Stammespublikum hat. Gespielt wurden sechs abwechslungsreiche Runden mit jeweils 15 Fragen, zu-

sammengestellt von Axel Berner, Peter Burger und Alfred Falkenberg. Von Beginn an wurde an den 12 Tischen angeregt diskutiert, Lösungen wurden gefunden und verworfen - es ging munter zu und mit viel Spaß hin und her. Die Auflösungen nach jeder Runde und die schnellen Zwischenstände sorgten dafür, dass die Spannung durchgehend

hoch blieb. Bis zum Schluss lagen die Teams eng beieinander. Am Ende setzten sich die „friends of quiz“ mit 61,5 Punkten durch. Knapp dahinter folgte „Wir laufen immer“ mit 58,5 Punkten, gefolgt vom „Team Schwertner“ (58 Punkte). Ein toller Abend mit viel Spaß, Denksport und guter Laune - alle freuen sich schon jetzt auf das nächste Quiz in 2027!

SILKE HANEBUTH IMMOBILIEN
WIR VERMITTELN WERTE

Ihr Schlüssel zum erfolgreichen Immobilienverkauf.

Silke Hanebuth Immobilien - Wir vermitteln Werte.

Silke Hanebuth
Immobilien-gesellschaft mbH
Wedemarkstraße 19
30900 Wedemark

www.hanebuth-immobilien.de
info@hanebuth-immobilien.de
05130 60 900 57

MOSS Delikatessen
Frisch eingetroffen!
Orangen aus Sizilien

Mittagstisch:
Mo Hirschgulasch mit Waldpilzen
Di Geflügelhackbällchen in Kohlrabirahm
Mi Rindersauerbraten „Rheinische Art“
Do Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Fr Hackbraten „Bacon“
Sa Schweinegulasch „Szedediner Art“
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Fang der Woche:
Zanderfilet

100 g € **3,49**

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Medizin

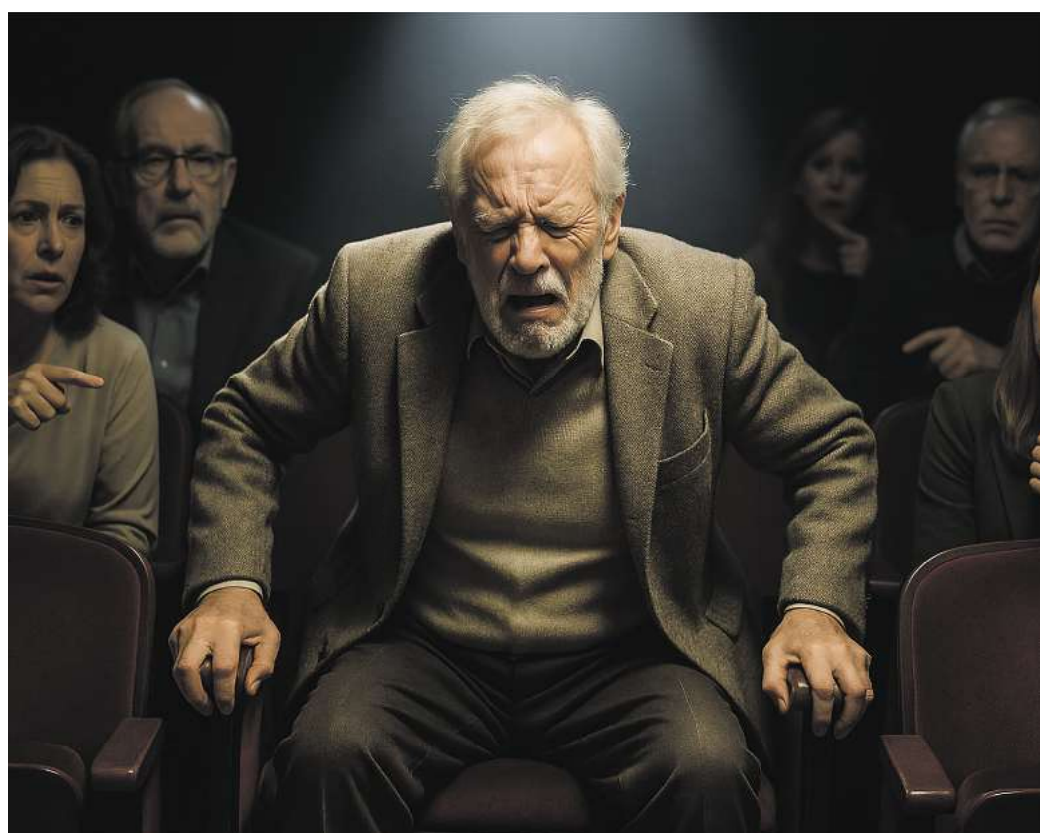
ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Was Sie unbedingt beachten sollten und was die Schmerzen wirklich lindern kann

Schmerzende, geschwollene oder versteifte Gelenke und jede Bewegung eine Qual? Sie leiden an Arthrose und ertappen sich dabei, wie sie alltägliche Aktivitäten immer öfter vermeiden, um die Schmerzen zu umgehen? Leider verschlimmert genau das die Beschwerden. Aber Hoffnung für Millionen Betroffene verspricht ein spezieller Wirkstoff aus der Natur, der einen Doppel-Effekt gegen Arthrose bietet: Entzündung stoppen und den Knorpel schützen. Damit können Sie wieder Vertrauen in jede Bewegung fassen.

Arthrose ist die häufigste aller Gelenkerkrankungen. Ältere Menschen leiden öfter unter einer Arthrose als jüngere. Rund die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer ab dem 60. Lebensjahr sind von der Krankheit betroffen. Die Anzeichen von Arthrose können nicht nur physisch belastend sein, sondern für Betroffene auch eine Achterbahn der Gefühle bedeuten. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der bereits in anderen Therapiegebieten Anwendung



findet, auch bei Arthrose mit einem erstaunlichen Dual-Effekt helfen kann.

Welcher Wirkstoff steckt dahinter?

Rubaxx Arthro enthält den reinen Wirkstoff Viscum album,

auch bekannt als Weißbeerrige Mistel. Viscum album gilt als altbekannter Arzneischatz der europäischen Pflanzenmedizin. Schon seit Jahrzehnten wird die Mistel in der komplementären Krebstherapie eingesetzt - dort schätzt man ihre zellregulieren-

de und immunmodulierende Wirkung. Die bahnbrechende Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch - unabhängig von der Krebstherapie - bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerz-

lindernd als auch entzündungshemmend wirkt¹ und dabei zusätzlich den Knorpel schützen kann!² Mistellektine können „kranke“ oder überaktive Zellen im Gelenk zum programmierten Zelltod (Apoptose) anregen. Dies ist ein natürlicher Selbstreinigungsprozess, der entzündliche Schäden im Knorpel reduziert. So wird die Entzündung gebremst und der Knorpel bekommt mehr Ruhe, um sich zu erholen - ein Vorteil, den bekannte Präparate mit einem anderen Wirkmechanismus nicht bieten!

Die Nr. 1 bei Arthrose: Rubaxx Arthro

Rubaxx Arthro ist sogar das Nr. 1 Arzneimittel bei Arthrose in Deutschland. Es ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich und enthält hochreine Mistel-Auszüge in Tropfenform zur individuellen Dosierung.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

RubaXX

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • *Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfinden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
4026601_002626