

Traditionelles Konzertereignis

Neujahrskonzert des 1. Akkordeonorchesters Langenhagen

BISSENDORF/LANGENHAGEN. Mit seinem traditionellen Neujahrskonzert, das bereits seit mehr als zehn Jahren fester Bestandteil des Konzertkalenders ist, lädt die 1. Akkordeonorchester Langenhagen des Akkordeon-Club Langenhagen 74 für Sonnabend, 24. Januar, um 16 Uhr in die St. Michaelis-Kirche Bissendorf ein. Unter der Leitung von Igor Krizman präsentiert das Orchester ein abwechslungsreiches Programm zur Einstimmung

in das neue Jahr – und zugleich in ein besonderes Musikjahr: 2026 ist das Akkordeon das „Instrument des Jahres“. Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet eine musikalische Reise durch unterschiedlichste Genres, die die große Vielseitigkeit des Akkordeons eindrucksvoll unter Beweis stellt. Die ausgewählten Werke laden zum Verweilen, Träumen und Mitgehen ein und zeigen das Instrument mal klangvoll, mal rhythmisch, mal überraschend

facettenreich. Auf dem Programm stehen unter anderem Kompositionen und Arrangements von Andrew Lloyd Webber, Leonard Bernstein, Elton John, Walt Disney, Alan Menken, John Barry, Ennio Morricone sowie weiteren internationalen Künstlern und Komponisten. Der Eintritt zu dem rund einstündigen Konzert ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende zugunsten der Nachwuchsarbeit des Vereins gebeten.



Das 1. Akkordeonorchester des ACL tritt am Sonnabend, 24. Januar, in der St. Michaeliskirche in Bissendorf auf. Foto: privat

Scorpions-Läuferinnen überzeugen in Iserlohn

ESC Wedemark erfolgreich beim Waldstadt-Pokal

WEDEMARK. Läuferinnen der Eiskunstlaufsparte des ESC Wedemark Scorpions e. V. haben am 10. und 11. Januar beim Waldstadt-Pokal in Iserlohn beachtliche Leistungen gezeigt. Trotz winterlicher Witterungsbedingungen und einer erschwerten Anreise präsentierten sich die Sportlerinnen in den jeweiligen Wettbewerben engagiert und leistungsstark.

In großen Starterfeldern erreichten mehrere Läuferinnen Platzierungen innerhalb der Top Ten und sammelten wertvolle Wettkampferfahrung. Angesichts der starken Konkurrenz wertet der Verein das Abschnei-



den insgesamt als sehr positiv und blickt zuversichtlich auf die kommenden Wettbewerbe.

Im Einzelnen belegte Malea Bothe in der Kategorie Eisläufer A den sechsten Platz unter 16 Teilnehmerinnen. In der Klasse Freiläufer B erreichte Lenka Thieme Rang acht, Oleksandra Manzia kam auf Platz 14 von insgesamt 21 Starterinnen. Sofia Bersch wurde bei den Figurenläuferinnen A Achte von 13 Teilnehmerinnen.

In der Klasse Freiläufer B erreichte Lenka Thieme Rang acht von insgesamt 21 Starterinnen.
Foto: Michael P. Cramer

Entspannung durch Qigong in der Turnhalle Scherenbostel

SCHERENBOSTEL. Der Verein KiKonzept e.V. bietet unter der Leitung der zertifizierten Trainerin Dr. Natalie Mandel einen neuen Qigong-Kurs in der Turnhalle Scherenbostel an. Der erste Termin findet am Samstag, 7. Februar, von 13.30 bis 14.30 Uhr statt. Die gesetzlich anerkannten Krankenkassen übernehmen die Kosten für den zertifizierten Kurs.

Im Mittelpunkt steht die Übungsreihe der „Acht Brokate“, die sich besonders für Einsteigerinnen und Einsteiger eignet. In acht sanften Bewegungs-

bildern werden grundlegende Elemente der chinesischen Bewegungskunst Qigong vermittelt. Die langsamen, meditativen Übungen wirken entspannend auf Körper und Geist und fördern insbesondere die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Verspannungen im Nacken-, Brust- und unteren Rückenbereich können so gezielt gelöst werden. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Wirkweisen der Traditionellen Chinesischen Medizin, bei der die Arbeit mit der körpereigenen Energie – dem

Qi – im Mittelpunkt steht. Ziel ist es, Ruhe, Gelassenheit und nachhaltiges Wohlbefinden zu fördern. Eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an kikonzert(at)hotmail.de ist bis zum 30. Januar 2026 erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ein weiterer Qigong-Kurs startet bereits am 23. Januar in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Dort ist zusätzlich eine Teilnahme online per Zoom möglich. Auch dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

19%*

MEHRWERTSTEUER GESCHENKT

Laminat

Vinyl

Parkett

AUF ÜBER

400

BÖDEN

*Gültig bis 03.02.2026. Gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits tätiger Aufträge ist nicht möglich. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Kreideeiche (7604)	Tirol Eiche (7605)	Unser Verkaufspreis, €/m² 12,99 PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² 0,99 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75 Alles zusammen: 17,73 Unser Preis: 12,99
bodomoLAMINAT (7624) Dekor Modern Grau • 7 mm Stärke NK 31 AC3 • Hält starker Nutzung stand • Edler Look für moderne Räume • Schnelle und einfache Verlegung • Blauer Engel / Made in Germany		Sie zahlen nur €/m² <h1 style="margin: 0;">10,92</h1>

Brantford caramel (5237)	Brantford butter (5238)	Unser Verkaufspreis, €/m² 27,99 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41 Alles zusammen: 33,40 Unser Preis: 27,99
bodomoKLICK-VINYL (5240) Dekor Brantford fire • 5 mm Stärke Nutzschr.: 0,4 mm NK 32 • Integrierte Dämmung • Lebhaftes Farbspiel • Strapazierfähig und robust • 100 % Wasserfest und pflegeleicht		Sie zahlen nur €/m² <h1 style="margin: 0;">23,52</h1>

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT
 AUSGABE 3/2021
 Konsumentenbefragung
 ★★★★★ 2021/22
 LaminatDEPOT
 IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr



SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippsstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal