

FLIESEN KOPJEN

Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten
 Auch Fliesen im **XXL** Großformat

Fröhliche Weihnachten und einen Rutsch ins neue Jahr.

Pfarrland 9 · 30900 Wedemark-Bissendorf
 Tel. 0 51 30 / 61 30 · Mobil: 0172 / 51 23 771
 fliesen@kopjen.de · www.kopjen.de

Ich wünsche allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Zöhke Werbeldeen

Martina Zöhke
 Telefon: 05130 - 974 51 30

Wienshop 12, 30900 Wedemark
 eMail: info@zoehke-werbeideen.de
 Internet: www.zoehke-werbeideen.de

Wir wünschen unseren Kunden und Freunden ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

SCHULZE
 ASSEKURANZ GMBH
 VERSICHERUNGSMAKLER
 www.schulzeassekuranz.de

Ihr unabhängiger Versicherungsmakler
 Wasserwerkstraße 15
 30900 Wedemark
 Tel.: 05130 / 975 72 - 0

malerfachbetrieb

Wolthusen

29 Jahre

moderne raumgestaltung von der tapete bis zum teppich

michael wolthusen
 malermeister
 wienshop 6
 30900 wedemark
 tel.: 05130 - 56 81
 mobil: 0177-70 00 015
 www.maler-wolthusen.de

wir wünschen ein frohes weihnachtsfest und einen guten rutsch ins neue jahr

malerarbeiten von der facade bis zum treppenhaus

Frohe Weihnachtszeit und ein gesundes 2026

Praxis für Physiotherapie Jörg Hagenberg

Ein herzliches **Dankeschön** an mein Team und an alle Menschen, die uns auch in diesem Jahr ihr Vertrauen geschenkt haben!

Und so erreichen Sie uns: **Tel. 05130 / 584 96 18**
 Langer Acker 26 · 30900 Wedemark - OT Bissendorf · Fax 05130 - 584 96 48
 www.physiotherapie-hagenberg.de · hagenberg@physiotherapie-hagenberg.de

Reinkommen & Wohlfühlen!

fuss.ag

Merry Christmas

Wir bedanken uns herzlich für das entgegen gebrachte Vertrauen und wünschen unseren Patienten ein fröhliches und harmonisches Weihnachtsfest sowie ein gesundes und glückliches neues Jahr.

Ihre Podologinnen
Christiane Steinbach & Janine Mittel-Schütten
 Wir freuen uns auf ihren Anruf.

Schaumburger Straße 2, 30900 Wedemark/Mellendorf,
 Tel.: 05130/4775, (Termine nach Vereinbarung)

Musik, Magie und jede Menge Weihnachtsstimmung

Weihnachtskonzert am Gymnasium Mellendorf begeistert Publikum



Die Schulband hatte fetzige Rhythmen im Gepäck.

Foto: privat



Der Unterstufenchor überzeugte mit einer musikalischen Mischung aus klassischen Weihnachtstiteln und modernen Popsongs.

Foto: privat

MELLENDORF. Stimmungsvolles Licht, aufgeregte Gesichter und ein Forum voller erwartungsfroher Eltern, Geschwister und Mitschüler: Das diesjährige Weihnachtskonzert am Gymnasium Mellendorf war ein musikalisches Wintermärchen. Der Unterstufenchor eröffnete den Abend mit einer Mischung aus klassischen Weihnachtstiteln und modernen Popsongs. Schon beim ersten Stück wurde klar, wie viel Leidenschaft, Übung und Teamgeist in den vergangenen Wochen in den Proben steckt. Der Chor nahm den Abend zudem zum Anlass, sich ausdrücklich bei Referen-

darin Frau Nölle zu bedanken, die im ersten Halbjahr mit großem Engagement das Projekt begleitet hatte. Fünftklässler Leon von Kugelgen brachte es charmant auf den Punkt: „170 Kinder beim Singen in Schach zu halten, das ist ein musikalisches Großprojekt.“ Auch Fachobmann Ulrich Hauptmeier ist begeistert: „Ich finde es jedes Jahr wieder erstaunlich, mit welchem Mut die Fünftklässler die Bühne gehen. Ihre Stimmen entwickeln sich durch das wöchentliche Training permanent weiter.“ Nach der Pause wechselte die Stimmung – die Band-AG brachte

mit rockigen Rhythmen, witzigen Show-Momenten und energiegeladenen Arrangements ordentlich Bewegung ins Forum. Domenic Eggers, Leiter der Band-AG, fasste es mit einem Lächeln zusammen: „Die Mischung aus Lampenfieber und Vorfreude ist jedes Jahr ein kleines Abenteuer. Wenn dann plötzlich alle Töne zusammenpassen und das Publikum mitmacht – das ist einfach unbezahlbar.“ Zum großen Finale standen Chor und Band gemeinsam auf der Bühne. Lang anhaltender Applaus belohnte die jungen Musiker für ihren Auftritt. Schulleiterin Katrin

Meinen zeigte sich beeindruckt von der Begeisterung der Schüler: „Es ist unglaublich zu sehen, wie viel musikalisches Talent an unserer Schule steckt. Dieses Konzert ist jedes Jahr ein Stück Gemeinschaft.“ Hinter dem gelungenen Abend standen nicht nur die 100 Mitwirkenden auf der Bühne, sondern auch zahlreiche Helfer hinter den Kulissen: Technik, Aufbau, Programmgestaltung und Organisation sorgten dafür, dass alles reibungslos lief. Das Fazit des Abends: Musik verbindet – und am GM vielleicht sogar ein bisschen mehr. Weihnachten kann kommen.

Aktionstag zum Thema Ernährung

Anbieterinnen und Anbieter für 13. März gesucht

REGION. Die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover laden für Freitag, 13. März 2026, von 11 bis 14 Uhr zu einem Aktionstag rund um das Thema „Ernährung“ ein. In allen vier Senioren- und Pflegestützpunkten in Burgdorf, Langenhagen, Ronnenberg/Empelde und Wunstorf

haben Anbieter*innen dabei die Gelegenheit, ihre Angebote zur Mittagsverpflegung der Öffentlichkeit vorzustellen und Verkostungen anzubieten. Mitmachen können sowohl gewerbliche Anbieter*innen wie Menü-Bringdienste, Fleischereien oder andere Gastronomiebetriebe als auch

ehrenamtliche Initiativen, die Mittagstische für Seniorinnen und Senioren sowie Einwohnerinnen und Einwohner anbieten. Zielgruppe dieses Aktionstags sind alle Einwohner*innen, die sich im Alltag bei der Essenszubereitung entlasten möchten und überlegen, ein entsprechendes

Angebot zur Mittagsverpflegung zu nutzen. Interessierte Anbieterinnen und Anbieter können sich bis zum 15. Januar für die Teilnahme an der Veranstaltung anmelden, per E-Mail an SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 700 201 16.

Duftkerzen selbermachen

Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen

Der Winter ist die perfekte Jahreszeit, um es sich zu Hause gemütlich zu machen. Kerzenschein gehört natürlich dazu. Dazu ein Tipp: Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen, die nicht nur gut riechen, sondern auch eine warme Atmosphäre schaffen - natürlich auch als selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk.

vollständig geschmolzen ist. Achten Sie darauf, das Wachs nicht direkt auf die Herdplatte zu stellen, da es sich entzünden kann.

Duft und Farbe hinzufügen: Sobald das Wachs geschmolzen ist, können Sie ätherische Öl und

gegebenenfalls Farbstoff hinzufügen. Mischen Sie alles gut durch.

Dochte platzieren: Stellen Sie die Dochte in die Mitte der Gläser oder Formen. Sie können sie mit einem Klebepunkt oder etwas Wachs fixieren. Damit die Dochte

beim Einfüllen des Waxes nicht umkippen, können Sie auch zwischen zwei Holzstäbchen fixiert werden, die auf dem Rand des Glases aufliegen.

Wachs einfüllen: Gießen Sie das flüssige Wachs vorsichtig in die vorbereiteten Gläser oder Formen. Lassen Sie das Wachs abkühlen und fest werden.

Kerze trimmen: Kürzen Sie den Docht auf etwa 1 cm Länge, bevor Sie die Kerze anzünden.

MATERIALIEN UND WERKZEUGE

Um Ihre eigenen Duftkerzen herzustellen, benötigen Sie Sojawachs sowie naturreine ätherische Öle Ihrer Wahl (einige Inspirationen finden Sie im nebenstehenden Kasten), Dochte, Gläser, Wachs-Farbstoff (optional), einen Topf und einen hitzebeständigen Behälter für das Schmelzen des Waxes, zum Beispiel eine zuvor gründlich gereinigte Konservendose.

ANLEITUNG

Wachs schmelzen: Erhitzen Sie das Wachs im Wasserbad, bis es

Ideen für Duftmischungen

Kürbisgewürz:

4 Tropfen Zimtöl
 2 Tropfen Muskatöl
 2 Tropfen Nelkenöl
 1 Tropfen Ingweröl

Diese Mischung ist perfekt für alle, die den typischen „Pumpkin Spice“-Duft lieben.

Waldspaziergang:

4 Tropfen Tannenöl
 3 Tropfen Zedernholzöl
 1 Tropfen Eukalyptusöl

Dieser erdige, frische Duft bringt die Aromen eines Spaziergangs durch den Wald direkt in Ihr Zuhause.

Kaminabend:

5 Tropfen Vanilleöl
 3 Tropfen Sandelholzöl
 3 Tropfen Bergamotteöl
 2 Tropfen Muskatellersalbeiöl

Eine warme, beruhigende Duftmischung, die an gemütliche Abende am Kaminfeuer erinnert.

Tipp: Probieren Sie verschiedene Mischungen aus und passen Sie die Intensität der Düfte nach Ihrem persönlichen Geschmack an. Denken Sie daran, dass einige ätherische Öle intensiver sind als andere. Beginnen Sie am besten mit einer kleinen Menge und fügen Sie bei Bedarf mehr hinzu.



SICHERHEITSHINWEISE

Beim Arbeiten mit heißem Wachs besteht Verbrennungsgefahr. Tragen Sie stets Schutzhandschuhe und arbeiten Sie auf einer hitzebeständigen Unterlage. Lassen Sie das geschmolzene Wachs niemals unbeaufsichtigt auf dem Herd, und stellen Sie sicher, dass keine Kinder oder Haustiere in der Nähe sind.

Lagern Sie Kerzen an einem kühlen, trockenen Ort und halten Sie sie von brennbaren Materialien fern. Denken Sie daran, Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen zu lassen.