

# Die weite Welt der Weihnachtssterne

Perfekt für festliche Dezemberdekorationen

Der Weihnachtsstern, auch unter dem Namen Poinsettie bekannt, gehört für viele Deutsche zur Adventszeit einfach dazu. Ursprünglich stammt er aus Mexiko und Mittelamerika, wo er als lockerer Strauch in der freien Natur wächst und Höhen von bis zu vier Metern erreichen kann. Nach Europa gelangte er vor knapp zweihundert Jahren. Begann seinen Siegeszug in den 1950ern vorerst als Schnittblume, mauserte sich der Weihnachtsstern in den letzten Jahrzehnten schließlich zur zweitbeliebtesten blühenden Zimmerpflanze der Deutschen - nur die Orchidee wird noch häufiger verkauft. Zwar gibt es auch Poinsettien mit weißen, rosa- oder pinkfarbenen Hochblättern, doch die roten Exemplare sind bis heute im Dezember die Stars. Kein Wunder, immerhin tragen sie die traditionellen Weihnachtsfarben Rot und Grün und verbreiten festliche Stimmung. Rot ist aber nicht gleich Rot - durch leidenschaftliche Züchtung entstehen immer neue Nuancen und sogar Poinsettien mit hellen Sprenkeln. Der genaue Blick lohnt sich.

Ihren typischen, unverwechselbaren Look erhalten Weihnachtssterne durch ihre farbstarken Hochblätter, auch Brakteen genannt. Diese umgeben kleine Blüten, die sich mit der Zeit öffnen, aber eher



Weihnachtssterne schmücken sich mit den traditionellen Weihnachtsfarben Rot und Grün und verbreiten festliche Stimmung. Foto: Syngenta Flowers

unscheinbar sind. Die Hochblätter sitzen mal mehr, mal weniger kompakt zwischen sattgrünem Laub und überraschen neben ihrer Farbenvielfalt auch in Bezug auf ihre abwechslungsreichen Formen. Die 'Mirage Red' beispielsweise hat leuchtend rote, ovale Hochblätter mit länglicher Spitze, die sich locker um gelb-grüne Knospen anordnen. Diese öffnen sich erst spät - ein Qualitätsmerkmal - und garantieren eine besonders lange Blütezeit. Das Laub der eleganten Poinsettie ist so dunkelgrün, dass man fast meinen könnte, es sei lila, und lässt die Hochblätter noch intensiver leuch-

ten. Ähnliche Farben bietet die 'Magma Red', unterscheidet sich in ihrer Hochblattform aber stark von ihrer Schwester: Sie erinnert entfernt an längliches Efeublatt. Romantischen Charme hingegen verbreitet die hellrote 'Rocostar Bright'. Ihre gewellten Brakteen sitzen so eng beieinander, dass sie wie imposante Blüten wirken. Und dann gibt es natürlich noch die zweifarbigen Varianten, wie die 'Candy Cane' oder 'Candy Glitter'. Beide tragen hellrote Brakteen mit cremeweißen Sprenkeln. Es wirkt beinahe, als seien sie mit Glitter bestäubt - perfekt für festliche Dezemberde-



korationen. Weihnachtssterne sind in unterschiedlichen Größen und Wuchsformen zu finden. Einige entwickeln sich kompakt, andere eher V-förmig. Es gibt sie in kleinen sechs Zentimeter Töpfen, die sich bestens für Arrangements auf Sideboards oder den Wohnzimmertisch empfehlen, aber auch als große Exemplare, die ideal sind für große Gefäße im Flur.

Wichtig ist, dass die Pflanzen warm und hell stehen, aber ohne direkte Sonneneinstrahlung. Achten Sie darauf, dass die Blüten beim Kauf noch geschlossen sind. Nur dann werden Sie wochenlange Freude an Ihren Poinsettien haben und können Sie bedenkenlos in Ihre Weihnachtsstimmung integrieren - ohne Angst, sie schon nach wenigen Tagen wieder austauschen zu müssen. Hier ist es ratsam auf gute Qualität zu setzen und sich für hochwertige, besonders langlebige Sorten zu entscheiden. Die hier vorgestellten stammen von Syngenta Flowers. Diese sind robust, hitzetolerant und beeindruckend mit einer langen Blütezeit. Sie alle tragen das Fairtrade- und GlobalG.A.P.-Logo, welche eine faire, sichere und nachhaltige Produktion garantieren. Adventsdekoration nicht nur schön, sondern auch noch mit gutem Gefühl!

## Energiegeladen ins neue Jahr starten

**ELZE.** Mit guten Vorsätzen kann man am 1. Januar gleich im Flow Wedemark durchstarten!

Das Anbieterinnen-Team rund um Gründerin und Yogalehrerin Sonja Brundert hat sich tolle Specials zu Beginn des Jahres überlegt:

Direkt am 1. Januar lädt Fitness-Trainerin Annmariek von Bothmer zum "Functional Workout" ein! Um 13 Uhr oder um 14.15 Uhr gibt es 60 Minuten Spaß, Power und Kraft in einer tollen Gruppe. Am Freitag, 2. Ja-

nuar, um 9.15 Uhr findet der reguläre Kurs "Yoga Sanft" mit Sonja Brundert statt. Einsteiger herzlich willkommen. Freitagabend lädt Judith Wolf zur Tiefenentspannung zum Sound der Kristallklangschalen ein (18.30 bis 20 Uhr) und heißt das neue Jahr willkommen. Sonnabend, 3. Januar, wird es dann tänzerisch: Um 10 Uhr startet Tanzlehrerin Kristina Dörr mit Latin Dance, von 11.15 bis 13.15 Uhr gibt es einen Hip-Hop-Workshop für Erwachsene und von 13.30 bis 15.30

Uhr tanzen Kids ab acht Jahren zum Hit "Golden"!

Sonntag wird dann klassisch das Jahr mit den "108 Sonnengrüßen". Sonja Brundert freut sich auf diese yogische Challenge - es gibt noch ein paar freie Plätze!

Außerdem erwarten Interessierte im Januar Vorträge zu Trinkwasser-Filteranlagen (12., 13. und 24. Januar). Ernährungsberaterin und Zykluscoach Nicole Heinze gibt außerdem Workshops zum Thema "Abnehmen

vor der Menopause" (9. Januar) und "Leben im Einklang mit dem Zyklus" (23. Januar). Außerdem findet der Workshop "Vertrauen stärken für ein kraftvolles 2026" Sonntag, 11. Januar, um 9.30 Uhr statt - Life Trust Coach Susanne Thiem lädt herzlich ein. "Grenzen spüren - Freiheit leben" - kann man im Wochenend-Workshop mit Yvonne Schinowsky vom 16. bis 18. Januar. Alle Infos und Buchungsmöglichkeiten finden Interessierte unter [www.flow-wedemark.de](http://www.flow-wedemark.de).

## Kerzenflaschen mit Wintergrün

So lassen sich Zweige aus dem Adventskranz oder vom Waldspaziergang zu winterlichen Lichtern weiterverwenden

Transparente Glasflaschen werden mit dieser kleinen Kreativarbeit zu stimmungsvollen Lichtern - und mit ein paar Zweigen von Tanne, Eukalyptus oder Rosmarin verwandeln sie sich in duftende Kerzenhalter, die Natur und Gemütlichkeit vereinen.

Zunächst werden leere Flaschen gründlich gereinigt und von Etiketten befreit. Am schönsten wirken schmale, klare Formen - Limonaden- oder Weinflaschen eignen sich perfekt. In jede Flasche kommen ein paar Zweige, dicht oder locker geschichtet, je nach gewünschtem Effekt. Das Grün sollte trocken und harzfrei sein, damit kein Kondenswasser entsteht. Wer mag, ergänzt kleine getrocknete Blüten, Beeren oder feine Gräser - alles, was den Winter einfängt, ohne zu überladen.

Für den Kerzenaufsatz wird eine Stabkerze am unteren Ende kurz in heißes Wasser getaucht, damit das Wachs weich wird. Anschließend lässt sie sich vorsichtig in den Flaschenhals drücken und sitzt stabil. Wichtig: Nur nicht brennbare Unterlagen verwenden und die Flamme stets unter



Aufsicht lassen - kein trockener Zweig darf den Docht berühren. Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen lassen und auf sicheren Stand achten.

LED-Kerzen, die es auch aus Echtwachs und mit flackerndem



Flammeneffekt gibt, sind eine sichere Alternative - vor allem, wenn Kinder und Haustiere mit im Haushalt leben.

Ein Band aus Jute, Leinen oder Satin um den Flaschenhals, vielleicht mit einem kleinen Anhän-



ger, verleiht dem Ganzen eine persönliche Note. Im Schein der Flamme leuchten die grünen Zweige im Glas wie eingefangene Waldstücke - schlicht und voller winterlicher Ruhe.

Fotos: Cottonbro Studio/Pexels

Sebastian Degner

Cornelia Lütgens

Andreas Marecki

**Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.**

Cornelia Lütgens  
Telefon 0511 279 144-35

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest*

Dammstraße 10  
30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 49 09 + 23 45

**Mittagstisch:**

Mo Frankfurter Apfelweinbraten  
Di Hähnchenfilet „Caprese“  
Mi Niedersächsische Hochzeitssuppe  
Rinderroulade „Hausfrauen Art“  
Do \*geschlossen\*  
Fr \*geschlossen\*  
Sa Zungenragout in Madeirarahm

(unsere gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatesen.de](http://www.moss-delikatesen.de))

**Weihnachts-Öffnungszeiten**

Montag, 22.12.2025  
9.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag, 23.12.2025  
9.00 bis 18.00 Uhr

Heiligabend, 24.12.2025  
8.00 bis 13.00 Uhr

Samstag, 27.12.2025  
8.00 bis 14.00 Uhr

**Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2026!**

HEMME Holzbau GmbH  
Braser Straße 6, 31535 Neustadt  
☐ 0163 4414946  
[www.hemme-holzbau.de](http://www.hemme-holzbau.de)

AZUBI gesucht

Meisterbetrieb für Gas ■ Wasser ■ Heizung  
Wärmepumpe ■ sanitäre Anlagen ■ moderne Bäder

**Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!**

30900 Wedemark-Brelingen • Hellendorfer Weg  
8 Tel. (05130) 33 27 • [info@homann-heizung.de](mailto:info@homann-heizung.de)

**CAVALLUNA**  
PASSION FOR HORSES

**TOR ZUR ANDERSWELT**

**31.01. - 01.02.26 Hannover**  
**ZAG Arena**  
[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)