

Verein unterstützt Brustkrebspatientinnen in der Wedemark

„Pinke Zitronen“: Leiter der Niedersächsischen Staatskanzlei lässt sich beim Keksebacken Konzept schildern

MELLENDORF (CHA). Brustkrebs: Diese Diagnose ereilt viele Frauen - und auch Männer, wie jetzt bei einem Besuch des Selbsthilfvereins „Pinke Zitronen“ im Mehrgenerationenhaus Wedemark-Mellendorf deutlich wurde. Hunderte Frauen nutzen die WhatsApp-Gruppe des Vereins „Pinke Zitronen“, um ihre Sorgen loszuwerden und Hilfe zu bekommen, andere nehmen an Aktionen wie dem vorweihnachtlichen Keksebacken teil - der Selbsthilfverein „Pinke Zitronen“ ist seit Jahren eine Anlaufstelle für erkrankte Frauen in der Region Hannover. In Vertretung von Niedersachsens Ministerpräsident Olaf Lies (SPD), der krankheitsbedingt ausfiel, ließ sich Lars Wegener, Referatsleiter in der Niedersächsischen Staatskanzlei, bei einem Besuch jetzt das Konzept der „Pinken Zitronen“ im Mehrgenerationenhaus in Wedemark-Mellendorf schildern. Krankenschwester und Vorstandsmitglied Martina Scheerle erklärte, wie in der Gemeinschaft Selbsthilfe für junge Brustkrebspatientinnen nach dem Motto „Lust auf Leben“ praktiziert wird. In dem Verein gebe es nicht nur Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Gleichgesinnten. Das Angebot reiche von psycho-onkologischer Beratung über kreative Mitmachangebote bis zur Teilnahme an einer sportlich erfolgreichen Drachenbootmannschaft Pink Dragonistas.

„Von den Pinken Zitronen habe ich noch nie gehört, obwohl ich in der Wedemark lebe“, gestand Wegener, Leiter der Referatsgruppe Migration & Teilhabe, demografischer Wandel und bürgerschaftliches Engagement. Den Wissensrückstand holte We-



Pink Christmas Baking: Florian Lübeck, Erster Gemeinderat der Wedemark, und Lars Wegener, Referatsleiter in der Niedersächsischen Staatskanzlei backen mit den Ladies der Brustkrebsselfhilfegruppe Pinke Zitronen.

Foto: Patricia Chadde

gener jedoch in intensiven Gesprächen nach, während er mit Katharina Kulas vom Verein und Florian Lübeck, dem Ersten Gemeinderat der Wedemark, Kekse austastet. Lübeck gab sich erstaunt, dass Männer ebenfalls von Brustkrebs betroffen sein können: „Ich habe mich immer wieder gewundert, weshalb einzelne Herren in gynäkologischen Praxen sitzen.“ Ein Mammakarzinom, so der medizinische Fachbegriff, könne jeden Menschen treffen, erfuhren. Miteinander ins Gespräch kommen und Schönes erleben, wie vorweihnachtliches

Keksebacken bei Punsch und Kerzenschein - das ist ganz im Sinne des Selbsthilfvereins. Dominierende Farbe bei Ausstechförmchen, Servietten und Blumenschmuck ebenso wie bei den frisch gebügelten Schürzen war natürlich pink.

„Oft möchte man die Familie vor schlechten Nachrichten schützen und redet nicht so offen mit Angehörigen. Aber bei uns kann man alles sagen. Die meisten wissen aus eigener Erfahrung, wie sich die Situation anfühlt“, sagt Sabine Manthei, Schriftführerin des Vereins.

Die „Pinken Zitronen“ machen auch mit Flyern auf sich aufmerksam. Alle Artpraxen in der Nähe könnten allerdings damit nicht beliefert werden. „Die Druckkosten übersteigen unser Budget“, berichtet Nicola Jahnke-Sieche, Vorstandsvorsitzende des Vereins. Doch der Verein profitiert von Social Media - und ist zudem im Internet unter www.pinkezitronen.de zu finden. „Mehrere Hundert Frauen nutzen mittlerweile unsere WhatsApp-Gruppe“, sagt Jahnke-Sieche. Manche schauten nur kurz vorbei, andere blieben länger.

Weihnachten in Elze

Veranstaltungen in der Pfarrscheune

ELZE (OK). Sie ist schon Tradition in Elze: Die „lebendige Weihnachtsscheune“ in der Elzer Pfarrscheune läuft am Mittwoch, 24. Dezember, und am Donnerstag, 25. Dezember, Mitten in der Kulisse der alten Pfarrscheune mit Stroh und Kerzenschein ziehen der Esel Edgar mit seiner Begleitung Pony Turner und den Schafen in die Elzer Pfarrscheune ein. Die Besucher erleben in dieser authentischen Kulisse die Geburt Jesu, wie es wohl vor mehr als 2000 Jahren gewesen ist. Das Puppenkrippenspiel beginnt schon am Heiligabend um 11 Uhr, Weihnachtsliedersingen vor



der Pfarrscheune ist dann um 22 Uhr. Am Freitag, 26. Dezember, beginnt dann um 18 Uhr das Jugendkrippenspiel.



Die Weihnachtsscheune wird auch in diesem Jahr wieder viele Besucherinnen und Besucher nach Elze locken. Foto: privat

aha holt Weihnachtsbäume ab

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Im Umland der Region Hannover nimmt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) aussortierte Weihnachtsbäume ab dem 5. Januar an zwei aufeinanderfolgenden Abfuhrtagen des Biomülls mit. Den genauen Abfuhrtag können Bürgerinnen

und Bürger dem Abfuhrkalender unter www.aha-region.de/abholttermine/abfuhrkalender entnehmen

Wer seinen Baum von aha abholen lassen möchte, legt ihn einfach am jeweiligen Abfuhrtag abgeschnitten an den Gehweg. Vor dem 5. Januar bereitgestellte Bäume

werden nicht mitgenommen. Große Bäume müssen gekürzt werden, damit sie in die Müllfahrzeuge passen. Eine Länge von 1,50 Meter darf nicht überschritten werden. Äste sollten zudem gebündelt und Baumstämme nicht dicker als 15 Zentimeter sein. Einen Teil der Tannenbäume

verarbeitet aha zu Kompost. Da Baumschmuck nicht kompostiert werden kann, müssen die Bäume komplett abgeschmückt sein.

Weitere Informationen sind unter www.aha-region.de/entsorgung-und-recycling/tannenbaumabholung zu finden.



Dem Einbrecher keine Chance

■ kostenlose Beratung vor Ort
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
■ Montage durch geschulte Fachkräfte
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

KNOKE
 Bau- und Möbelfischlerei
 Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
 (05130) 87 38
 e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

Wir wünschen unseren Kunden, Bekannten und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Ford Preugschat GmbH

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel
Telefon 0 51 39 / 99 30 - 0
www.ford-preugschat.de

Christian Hake

Ihr KFZ-Partner in der Wedemark

Werkstatturlaub
vom 22.12.2025 bis 02.01.2026
Wir wünschen frohe Weihnachten!

Wieckenberger Straße 2 · 30900 Wedemark OT Berkhof
 Tel. (05130) 47 14 · hake@kfz-wedemark.de
 Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17.30 Uhr · Fr. 8-15.30 Uhr

Simone Stöver
Masseurin u. med. Bademeisterin

Tel.: 05130/39950
mobil: 0162/1891601

Termine nach Vereinbarung
keine Kassenzulassung

Auch als Gutschein erhältlich!

Fröhliche Weihnachten und einen gesunden Start ins Jahr 2026!

Wir wünschen allen Mandanten, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026!

Willi Rinne Stefan Kahnt
Steuerberater Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130 / 95 90 0
Telefax 05130 / 95 90 90

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

Julia Heberling
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

j.heberling@madsack.de
Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse