

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 13.12./14.12.: Zä. Vogel, Bomlitz Tel.: (05161) 43 03

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:**
www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband: Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostal: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung: Strom Tel. (0800) 0 28 22 66
 Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** Sa., 13.12., 11 Uhr: Taufgottesdienst, P. Richter; So., 14.12., 9 Uhr: 3. Advent, Gottesdienst in Lindwedel; 10.30 Uhr: Gottesdienst in Schwarmstedt
 ► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 14.12., 9 Uhr: Heilige Messe
 ► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 14.12., 18 Uhr: Musikalischer Abendgottesdienst in Gilten mit Chören, Pn. Conrad

Ein immerwährender Tischkalender

Im Format DIN A5: hochwertig gefertigt mit festem Einband

BUCHHOLZ/MARKLENDORF.

Die Buchholzer und Marklendorfer Initiativen „Unser Dorf hat Zukunft“ und „Marklendorf in Bewegung“ geben zum diesjährigen Weihnachtsfest einen Immerwährenden Tischkalender heraus. Der Kalender wurde von Stefan Bergmann, Dana Frost, Bettina und Joachim Plesse, Cornelia Wanninger - Süflow und Heidi Werner erarbeitet. Der fadengebundene Kalender ist in hoher Qualität mit einem festen Deckel in Buchform DIN A5 gestaltet. Es ist ein Fotokalender mit Marklendorfer und Buchholzer Motiven ohne Jahr und Wochentage, wodurch er über viele Jahre genutzt werden. Auf der rechten Seite befindet sich das Kalendarium mit persönlichen Eintragungsmöglichkeiten, auf der linken Seite aktuelle und historische Fotos aus dem Buchholzer und Marklendorfer Dorfleben. Im Vorwort des Kalenders heißt es: „Es gibt viele Dinge, die wir wäh-



Spargelernte auf Völkers Hof im Jahre 1957.

Foto: privat

rend des Jahres nicht vergessen möchten. den Hochzeitstag, Geburtstage von Verwandten und Freunden, Todestage, und Familienfeiern. Aber auch Dinge, die jedes Jahr zur gleichen Zeit wieder anstehen. Für all diese Notizen bietet dieses Büchlein reichlich Platz. Doch es ist viel mehr als nur ein Kalender: Fotos aus dem Buchholzer und Marklendorfer Dorfleben sollen Erinnerungen wach rufen. Oder man probiert einfach die Rezepte aus und überrascht damit seine Lieben. Aber das wichtigste an diesem Kalender sind wir selbst. Erst unsere eigenen Eintragungen,



Haben den Tischkalender mit viel Herzblut erarbeitet: Heidi Werner (von links), Stefan Bergmann, Cornelia Wanninger-Süflow, Dana Frost, Bettina Plesse und Joachim Plesse.

Foto: privat

Gedanken und Erinnerungen machen es zu einem ganz persönlichen Notizbuch, das uns ein Leben lang begleiten soll.“ Rechtzeitig zum Weihnachtsfest ist der Immerwährende Kalender Buchholz/Marklendorf. Ab dem 15. Dezember ist der Kalender beim Kaufhaus GNH Schwarmstedt, im Hofladen Grünhagen Marklendorf und bei Ulrike Braasch in Buchholz (Telefon 05071/2594) für zwölf Euro erhältlich. Der Erlös wird für zukünftige Aktivitäten der beiden Dorfgemeinschaften verwendet.

Für mehr Bewegung, Balance und Mobilität

SCHWARMSTEDT. Regelmäßige Bewegung fördert das körperliche Wohlbefinden und bringt auch das Gehirn auf Touren. Das gilt für Jung und Alt. Doch wenn im Alter die ersten „Zipperlein“ spürbar sind, fällt die Bewegung oftmals schwer. Aber gerade dann wäre regelmäßige Bewegung gut, um mobil und geistig fit zu bleiben.

Seit fast drei Jahren bietet die Paritätische Stiftung Heidekreis in ihren Räumlichkeiten in Schwarmstedt am Mönkeberg 4 ein spezielles Bewegungsangebot für ältere Menschen an. Überwiegend im Sitzen, aber mit abwechslungsreichen Übungen für mehr Beweglichkeit, verbesserte Koordination und Balance sowie leichte Kräftigung, gestal-

tet die qualifizierte Übungsleiterin Andrea Geschwentner die Stunde kompetent und abgestimmt auf das Alter und die Bedürfnisse der Teilnehmenden. Für diese ist die Bewegungsstunde eine beliebte wöchentliche Routine am Donnerstagvormittag geworden, an der sie mit viel Spaß und großem Engagement teilnehmen.

Die gemeinsame Bewegung mit anderen schenkt nicht nur Freude, die Teilnehmenden bestätigen auch, dass die regelmäßige Bewegung dem eigenen wirklich Körper guttut. Da weitere Interessierte aus Kapazitätsgründen nicht mehr aufgenommen werden konnten, starten die Paritäten im neuen Jahr mit einer zweiten Gruppe und schenken



Andrea Geschwentner ist seit mehr als 10 Jahren in der Tagespflege Schwarmstedt tätig und ist qualifiziert für „Rehabilitationssport Orthopädie“ und „Sport bewegt Menschen mit Demenz“.

Foto: privat

damit weiteren älteren Menschen die Möglichkeit teilzunehmen.

Das neue Angebot wird am Donnerstag, 8. Januar, um 11.15 Uhr mit einer „Schnupperstunde“ am Mönkeberg 4 starten. Interessierte sind eingeladen, sich ganz unverbindlich zu informieren und teilzunehmen. Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs im neuen Jahr jeden Donnerstag stattfinden. Die Kosten können von den Pflegekassen übernommen werden.

Wer an der „Schnupperstunde“ teilnehmen möchte oder noch Fragen hat, kann sich bei Doris Lawrenz, Paritätische Stiftung Heidekreis gGmbH, Telefon (05071) 9 79 04 0, oder mobil (0173) 6 11 13 97 melden.

Besucherrekord und viel Spaß für alle

SCHWARMSTEDT. Jetzt fand der Adventsbasar an der KGS Schwarmstedt statt; wie immer von 15 Uhr bis 18 Uhr. Es gab wieder viele Leckereien, süße Köstlichkeiten wie zum Beispiel Popcorn, Kekse, Schmalzkuchen, gebrannte Mandeln, selbstgepressten Orangensaft, Kinderpunsch und Crêpes, aber auch herzhafte Sachen wie Burger, Hot Dogs, Bratwurst, Pommes und ein italienisches Bistro.

Viele Stände boten Selbstgebasteltes, aber auch gebrauchte Spiele oder Bücher zum Verkauf an. Zudem gab es Mitmachaktionen wie Fußballspielen, Weihnachtskino, Basteln von Lebkuchenhäuschen, Rentieren, Lese-

zeichen und Teelichtern, Verziern von selbstgebackenen Keksen, ein Glücksrad, Glitzer-Tattoos und Kinderschminken und noch vieles mehr. In der Mensa trugen auf der Bühne Schülerinnen und Schüler solo, zu zwei oder zu dritt über den Nachmittag verteilt in beeindruckender Weise Lieder vor. Und auch drei Klaviervirtuosinnen überzeugten komplett. Lara Schmidt führte gekonnt durch das Programm und das Publikum war begeistert. Wohl alle waren am Abend gut eingestimmt auf die Adventszeit, die Gäste und auch die Schülerinnen und Schüler, die an dem Nachmittag viel Spaß bei ihren Aktionen hatten.



Beim Adventsbasar an der KGS Schwarmstedt herrschte wieder große Nachfrage.

Foto: privat

Neuer Vorstand bei Haus & Grund Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Der langjährige erste Vorsitzende Ulrich Musmann, der den Verein Haus & Grund Schwarmstedt seit 25 Jahren erfolgreich und mit sehr viel Engagement geführt hat, stellte sein Amt zur Verfügung. Er war der neunte Vorsitzende in dem Verein, der seit 1921 besteht und zurzeit über 185 Mitglieder verfügt. Unter reger Mitgliederbeteiligung fand am jetzt im Rahmen der Mitgliederversammlung die Vorstandswahl statt. Den Vorsitz übernimmt nun Markus Schulz aus Schwarmstedt. Der neue Vorsitzende dankte Musmann für sein herausragendes langjähriges Engagement und überreichte ihm einen Präsent-



korb. Der Landesverband Haus & Grund Niedersachsen, bei dem Schwarmstedt als Ortsverein Mitglied ist, kümmert sich um rechtliche Belange durch Rechtsberatungen und Versorgung mit Formularen, zum Beispiel Mietverträgen, und bietet eine erfolgreiche Vertretung des privaten Haus-, Wohnungs- und Grundeigentums auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene.

Wechsel im Vorstand von Haus & Grund Schwarmstedt: Markus Schulz (von links), Ulrich Musmann, Christel Harmrolfs, Hasso Seidel, Ralf Buschmann und Roland Berndt.

Foto: privat

jetzt alzeit hoch
OHNE Termin verkaufen

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO
LANGENHAGENER
WEDEMARK
ECHO
SCHWARMSTEDTER
ECHO

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags
 Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
 Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann, Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)
 E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de, redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online

verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
 Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
 E-Mail: service@wedemark-echo.de, service@langenhagener-echo.de

ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne.
 Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente