

# Weihnachtspokal in Resse

Besonderer Jahresabschluss für die Schützen

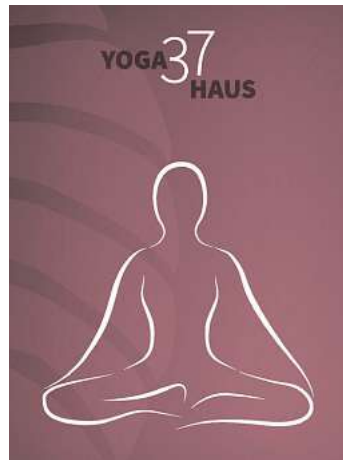


Die Gewinner: Volker Stünkel (von links), Holger Schulz, Karin Walter, Nadine Tempel, 1. Vors. Carsten Grotzke, Petra Tallig und Patricia Maaß. Foto: privat

**RESSE.** Ein besonderer Jahresabschluss für die Schützen aus Resse fand am vergangenen Wochenende statt. Die Schießsportabteilung hatte eingeladen und die Mitglieder kamen in Scharen zu einem erlebnisreichen Preis- und Pokalschießen. Im weihnachtlichen Ambiente war es ein durchweg fröhliches und erfolgreiches Beisammensein. Hier die Preis- und Pokalsieger: Den Weihnachtspokal erreichte Patricia

Maaß vor Tochter Johanna Maaß und Carola Rapke. Bei den Herren siegte Holger Schulz vor Marcel Tempel und Dario Pluschke. Den Damen- Ostsee Pokal sicherte sich Karin Walter vor Nina Hölke und Melani Krug. Der Ostsee- Hirsch ging an Volker Stünkel vor Carsten Grotzke und Marcel Tempel. Beim Preisschießen wurden sensationelle Teiler geschossen. Den ersten Preis be-

kam Volker Stünkel vor Nadine Tempel und Melani Krug. Die Schwarmstedter Freundschafts-Plakette für den beten Teiler des Wettkampfs bekam sehr verdient Petra Tallig mit 7,2 Teiler. Nun ist Winterpause bei den Schützen. Die Darts- Abteilung trainiert durchgehend dienstags und donnerstags ab 19 Uhr. Zur Jahreshauptversammlung am 24. Januar 2026, 19 Uhr, im Resseo trifft man sich wieder.



## Kraft und Balance

ANZEIGE

**BRELINGEN.** Ab Montag, 12. Januar, findet in Brelingen im Haus 37 (Hauptstraße 35) ein neuer Yin-Yoga-Kursus statt.

Herzlich willkommen sind Yoga-Neulinge ebenso wie Yoga-Erfahrene und alle, die sich mehr Gelassenheit, Kraft und Vitalität für das neue Jahr sowie Balance und Beweglichkeit für Körper und Geist wünschen.

Mit sanften und auch kraftvollen Übungen werden beim Yin Yoga die tiefen Faszien geweicht, was sich sehr positiv auf die Organe und Energiebahnen des Körpers auswirkt.

Andrea Nießen, Yogalehrerin, Yin-Yogalehrerin und Nordic-Walking-Trainerin, bietet diesen Kursus an sechs Nachmittagen, jeweils montags um 16.45 Uhr, an. Sechsmal 75 Minuten kosten 99 Euro. Fragen, Informationen und Anmeldung unter Telefon (0156) 79 73 61 59, Email andreaan1@gmx.de oder auf Instagram yoga\_haus37.



**Dem Einbrecher keine Chance**  
 Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

**Zuhause sicher**  
 Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
 Bau- und Möbelfischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
 (05130) 87 38  
 e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

**BERG & TAL**  
 OUTDOOR OUTLET

**ES WEIHNACHTET SEHR**  
**BEI BERG & TAL**

**50% AUF FAST ALLES**

**EKZ Altwarmbüchen**  
 Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen  
 Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr  
 Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

**Unsere Servicenummern**

**Private Kleinanzeigen**  
 Tel.: 0800 - 154 42 33  
 Kleinanzeigen@wochenblaetter.de

**Familienanzeigen**  
 Tel.: 0800 - 154 42 33  
 familienanzeigen@madsack.de

**epaper.extra-verlag.de**

**Vertrieb/Zeitungszustellung**  
 Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de).

# Kostenlos, neutral und unabhängig

Die Beratungskräfte informieren zu allen Fragen rund um das Thema Pflege

**MELLENDORF.** Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Donnerstag, 18. Dezember, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr eine Sprechstunde im Gilborn 6 in Mellendorf im Mehrgenerationenhaus in der ersten Etage, Raum 1.04, an. Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangebo-

ten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Hinweis: Zur besseren Planbar-

keit wird um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 700 201 20 gebeten. Außerhalb der Sprechstunden können sich die Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung des Ratsuchenden an.

**gilborn®**  
 [zahnärzte]

Wir danken

**Kristin Jakobi**  
 [Anmeldung, Verwaltung]

für **10 Jahre Mitarbeit**

Dr. Jörg Schwitalla  
 Jens Westermann  
 Andreas Nußbicker  
 und das gesamte Team

Ihre Zahnärzte  
 in der Wedemark,  
 Burgdorf und  
 Engelbostel

[www.gilborn.com](http://www.gilborn.com)

**GRAND PRIX DER ARTISTEN**

**WEIHNACHTS CIRCUS HANNOVER**

**LEGENDEN DER CIRCUSKUNST**

**18 DEZEMBER 2025** - **SCHÜTZENPLATZ** - **04 JANUAR 2026**

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen, per Telefon und Internet sowie ab 13.12. auch an der Circuskasse.  
 Tickets & Informationen: **0 240 5-4 08 60**  
[www.weihnachtscircus-hannover.com](http://www.weihnachtscircus-hannover.com)