

Ein Fest des Miteinanders

Das zweite Integrative Bodenturnier in Mellendorf feiert den Judo sport

MELLENDORF. Großer Andrang und eine Atmosphäre geprägt von Fairness und Respekt herrschten kürzlich in Mellendorf, als der Mellendorfer TV das zweite Integrative Bodenturnier ausrichtete. Das besondere Turnierformat, das Judoka mit und ohne Beeinträchtigung zusammen auf die Matte bringt, bewies einmal mehr, wie Sport Brücken

bauen kann. Die Veranstaltung zog Teilnehmer aus ganz Niedersachsen an, die in der Gislaved-Sporthalle zusammenkamen, um sich in der Kunst des Bodenkampfes zu messen. Das Turnier stellte das gemeinsame Erlebnis und den fairen sportlichen Vergleich in den Vordergrund, getreu dem olympischen Gedanken. In den Altersklassen von der

U15 bis zu den Männern und Frauen traten die Kämpfer in gewichtsnahen Pools gegeneinander an. Das Besondere: Die Judoka mit und ohne Beeinträchtigung maßen sich im direkten Duell, wobei spezielle ID-Judo-Regeln galten, um einen sicheren und inklusiven Ablauf zu gewährleisten. So sind beispielsweise Hebel- und Würgetechni-

ken in diesem Format untersagt. Die Zuschauer erlebten spannende und technisch anspruchsvolle Kämpfe. Sowohl erfahrene Wettkämpfer als auch Anfänger und Wiedereinsteiger nutzten die entspannte und zugleich motivierende Atmosphäre, um ihre erlernten Bodentechniken zu erproben und ihre Kräfte zu messen.



Die Atmosphäre beim integrativen Turnier war von Fairness und Respekt geprägt.

Foto: privat

Der Mellendorfer TV und die beteiligten Vereine freuten sich über zahlreiche Erfolge. Beispielsweise konnten Teilnehmer des VSV-Hohenbostel oder Braunschweiger Judo Club am Ende des Tages Medaillen, darunter Gold und Silber, bejubeln. Doch viel wichtiger als die reine Medaillenausbeute war die allseits sichtbare Freude am gemeinsamen Sport.

Christian Knobloch, Spartenleiter des Mellendorfer TV, betonte die elementare Bedeutung des Turniers: „Im Vordergrund steht bei diesem Turnier nicht das Gegeneinander Kämpfen und Gewinnen, sondern das Miteinander Kämpfen und Lernen.“ Dieses Ziel, eine Brücke zwischen der ID-Judowelt und der allgemeinen Judowelt zu schlagen, wurde in jeder Begegnung und der positiven Stimmung des Publikums spürbar.

Das zweite Integrative Bodenturnier in Mellendorf war somit nicht nur ein sportliches Highlight, sondern vor allem ein beeindruckendes Zeichen für Toleranz, Respekt und gelebte Inklusion im Judo sport.

Wer in den Judo sport hineinschnuppern möchte oder wieder einsteigen möchte, ist herzlich eingeladen, ein Schnuppertraining zu absolvieren.

Internationales Klassenzimmer am Meer

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Der Internationale Austauschdienst veranstaltet im nächsten Jahr in den Sommerferien wieder das Projekt „Das Internationale Klassenzimmer am Meer“ in England. Um die freien Plätze können sich nun Jungen und Mädchen im Alter von elf bis 18 Jahren bewerben.

Vom 5. bis 18. Juli geht es nach Thanet am Südost-Zipfel Englands, direkt am Meer. Hier werden die Teilnehmer bei englischen Gastfamilien wohnen: zwei Wochen lang lebt man wie ein eigenes Kind der Familie, so dass man den englischen Alltag ‚hautnah‘ kennen lernt. Die Gastfamilien nehmen seit vielen Jahren ausländische Gäste bei sich auf und versuchen, ihnen einen guten Einblick in den ‚British way of life‘ zu geben.

An den Vormittagen findet ein Englischunterricht in der örtlichen Ferienschule statt: In Internationalen Klassenzimmern, gemeinsam mit Jungen und Mädchen aus Frankreich, Spanien und Italien, sollen Grammatik und Wortschatz erweitert werden, aber es soll auch die Angst vor dem Gebrauch der Sprache genommen werden.

Nach dem Lernen gibt es Spaß: Auf dem Programm stehen zahlreiche Freizeitaktivitäten, Sport, Badenachmittage am herrlichen Strand und Exkursionen, natürlich auch nach London.

Die ausführlichen Informations-Unterlagen können Interessenten ab sofort kostenlos anfordern (bitte das Alter, die Klassenstufe und die Adresse angeben): per E-Mail an klassenzimmer@austauschdienst.de

BLACK WEEK

porta

👤 ❤️ 🛋️

Moonlight⁺ Shopping
in Hannover+Laaetzen
Freitag, 28.11.
bis 21 Uhr

AB SOFORT

30%

AUF ALLE MÖBEL
ohne Wenn und Aber ^{*1}

EXKLUSIV FÜR SIE

„Jubiläum kann ja jeder.“

Guido Cantz
Guido Cantz

60 Jahre

MÖBILÄUM

0%

FINANZIERUNG ohne Anzahlung

BIS ZU 36^{*2}

MONATE.

BBQ BURGER „PULLED TURKEY“
im Brioche Bun mit Cole Slaw

~~7,90~~

je 5,90

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Café Hannover erhältlich. Nicht in Laaetzen. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 24.-29.11.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Rabatt bis 29.11.2025 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9
Tel.: 0511 47566-0 | **30880 Hannover/Laaetzen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laaetzen • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 29.11.2025.
*2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufwert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 29.11.2025.