



# RUND UM HAUS UND GARTEN

## FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



## Temperatur zu Hause clever anpassen

Wie schon kleine Anpassungen die Heizbilanz verbessern und die Energiekosten senken können

Bereits kleine Veränderungen bei der Raumtemperatur können sich auf der Heizkostenabrechnung positiv auswirken. Wenn man die Temperatur in einem Raum etwa um nur ein Grad Celsius absenkt, reduziert man seinen Energieverbrauch um rund sechs Prozent.

«Wer beispielsweise im Schlafzimmer die Temperatur von bisher 20 Grad auf 16 Grad reduziert, spart hier etwa 24 Prozent Heizenergie», rechnet Markus Lau vor, Technikexperte beim Deutschen Verband Flüssiggas (DVFG). Auf die gesamte Heizsaison betrachtet, können also bereits geringe Absenkungen zu erheblichen Kosteneinsparungen führen.

Tipp: Am besten auch zu Hause dicke Socken und einen warmen Pulli anziehen - so kann man die Temperatur absenken und Heizkosten sparen, ohne zu frieren.

### Wohlfühltemperatur variiert

Nicht alle Zimmer müssen die gleiche Temperatur haben. Es lohnt sich Lau zufolge darüber nachzudenken, wie intensiv und wofür man einen Raum nutzt - so kann



**Statt ständigem Hoch- und Runterdrehen: Wer die Heizung konstant auf niedriger oder mittlerer Stufe einstellt, kommt energiesparender durch den Winter.**

Foto: Franziska Gabbert/dpa-tmn

man die Wohlfühltemperatur entsprechend einstellen. Bei den meisten Menschen liegt diese laut «Öko-Test» zwischen 19 und 22 Grad.

Allerdings kommt es darauf an: Das Bad möge man häufig etwas wärmer, die Küche und das Schlafzimmer oft etwas kühler.

Die Temperatur im Schlafzimmer abzusenken, wirkt sich übrigens nicht nur auf den Geldbeutel positiv aus, sondern auch auf die Nachtruhe. Denn Experten der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V. (DGSM) raten dazu, in einem kühleren Raum zu schlafen. Oft wird eine Temperatur zwischen 16 und 18 Grad für das Schlafzimmer empfohlen.

Wichtig: Auch ungenutzte Räu-

me sollte man gegebenenfalls heizen: Hier sollte die Temperatur bei mindestens 15 Grad liegen - sonst kann sich Schimmel bilden. Denn Feuchtigkeit schlägt sich besonders schnell an kalten Wänden nieder, so die Verbraucherzentrale NRW.

### Thermostat im Blick

Das Thermostat im Raum ständig zu verstellen, davon rät Technikexperte Markus Lau jedoch ab: «Häufiges Hoch- und Runterdrehen der Heizung verbraucht besonders viel Energie.» Besser sei es, die Heizung konstant auf niedriger oder mittlerer Stufe einzustellen, «um energiesparend durch den Winter zu kommen.»

Damit man die Temperatur Raum für Raum optimal einstellen

kann, informiert «Öko-Test» darüber, was die Zahlen und Symbole am Thermostat bedeutet:

- \* Sternchen steht für den Frostschutz - die Heizung nur läuft, wenn bei einer Temperatur von unter fünf Grad Celsius
- \* Stufe 1 - entspricht etwa 12 Grad Celsius
- \* Stufe 2 - etwa 16 Grad Celsius
- \* Stufe 3 - etwa 20 Grad Celsius
- \* Stufe 4 - etwa 24 Grad Celsius
- \* Stufe 5 - etwa 28 Grad Celsius

Übrigens: Es bringt nichts, das Heizkörperthermostat voll aufzudrehen, damit sich ein Raum schneller aufheizt. Thermostate regeln Lau zufolge die Endtemperatur im Raum - aber nicht, wie schnell das Zimmer warm wird.

Tipp: Gibt es Zimmer mit unterschiedlichen Zieltemperaturen, sollte man die Türen zwischen den Räumen schließen, damit keine Wärme unnötig entweicht, rät die Wirtschaftsvereinigung Gebäude und Energie e.V. (VdZ).

Das gilt aber nicht in der Zeit, während man die Räume lüftet. Um Schimmel zu vermeiden, sollte man auch in der kalten Jahreszeit Lau zufolge am besten mehrmals am Tag lüften und dabei für Durchzug sorgen. (DPA)

## Möbel für den Flur

Tipps für enge Räume und mehr Stauraum

Auch wer wenig Platz in seinem Flur hat, kann den Eingangsbereich ansprechend gestalten. Innenarchitektin Simone Jüschke verrät einen Trick, wie sich kleine, enge Flure einfach aufwerten lassen: «Da lässt sich gut mit Spiegeln arbeiten. Sie verlängern den Raum optisch und sind im Eingangsbereich sowieso sinnvoll, um sich noch einmal schnell die Frisur zu richten.» Helle Farben und eine gute Beleuchtung lassen den Flur zudem größer und freundlicher wirken. Um den vorhandenen Platz im Eingangsbereich optimal zu nutzen, empfiehlt die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) zudem schmale, hohe Möbel sowie maßgeschneiderte Lösungen.

Jüschke rät, in engen Räumen statt auf klobige Möbel lieber auf Haken zu setzen. «Da ist weniger mehr», so die Innenarchitektin. Der Vorteil offener Regale und Hakenleisten - sie sorgen laut DGM dafür, dass Jacken, Taschen und Accessoires immer griffbereit sind.

### SO SPART MAN ENERGIE!

Fenster • Türen • Rollläden  
Fassaden • Überdachungen • Markisen  
Reparaturen • Insektenschutz

Tel. 0511 / 2156092  
E-Mail: info@albert-dämmtechnik.de

30598001\_002625



**Helle Farben und gute Beleuchtung machen den Flur freundlicher: Mehrere Lichtquellen schaffen eine angenehme Atmosphäre.**

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-tmn

### Worauf es bei Möbeln für den Flur noch ankommt

Wer für seinen Flur neue Möbel sucht, sollte neben dem Design auch auf Qualität achten. Gerade im Winter werden Garderoben und Schuhschränke intensiv genutzt. Die Möbel sollten stabil und hochwertig verarbeitet sein - denn sie müssen einiges an Gewicht aushalten, wenn dort schwere Jacken aufgehängt oder dicke Stiefel ver-

staut werden. Beim Kauf sollte man also auf die genauen Belastungsgrenzen achten, rät die DGM. Diese finden Käufer in den Produktinformationen, oder man fragt direkt beim Händler, welches Gewicht die Regalbretter, Schränke und Haken aushalten.

Gibt es genügend Ablagen, kann man Mützen, Handschuhe, Schals und andere Kleinteile etwa ordentlich in Körben, Boxen oder Schubladen aufbewahren. (DPA)

## Spanische Keramikfliesen



**Mit Keramikfliesen in authentischer Holz- oder Natursteinoptik lassen sich Wohnräume zeitlos elegant gestalten.** Foto: HLC/Tile of Spain/Vitacer

Natürlichkeit hält Einzug in die eigenen vier Wände - zum Beispiel mit Holz oder Naturstein als Wand- und Bodenbelag. Eine ausgezeichnete Alternative sind Fliesen, die das Aussehen von Echtholz oder edlem Marmor aufgreifen und gleichzeitig alle Vorteile von Keramik bieten. So sind keramische Fliesen nicht nur langlebig und wohngesund, sondern auch äußerst pflegeleicht. Sie lassen sich zudem ideal mit einer Fußbodenheizung kombinieren. Keramikfliesen speichern die Wärme, geben sie gleichmäßig an die Umgebung ab und sorgen so für ein angenehmes Raumklima. Auch optisch bereichern von Holz oder Naturstein inspirierte Fliesen das Ambiente: Immer ausgefeiltere Inkjet-Drucktechniken verleihen ihnen extrem feine Strukturen und eine überzeugende Haptik. (HLC)

**Professionelle Badrenovierung:**  
staubarmer Umbau,  
3D Badplanung &  
alles aus einer Hand!

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschausglas.com  
www.strausduschen.de  
**05130-95 32 11**

3038101\_002625

**TEAM STUBENREIN**

STUBENREIN MACHT'S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Entrümpelungen, Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

**Kontaktieren Sie uns - wir lassen Sie nicht allein!**

www.team-stubenrein.de  
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46  
E-Mail: info@team-stubenrein.de

**WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!**

**WIR PACKEN ES AN!**

30387802\_002625

**HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN**  
HOLZBAU - ZIMMEREI  
DACHDECKEREI

**Dacheindeckungen aller Art**  
Bauklempnerarbeiten  
Fachwerksanierung  
Innenausbau • Dachstühle

Tel. 05130 / 79926  
Mobil 0172 / 51 10866  
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de

31783001\_002625

**W** Wohnungsverwaltung und  
**E** Energieversorgung GmbH

Wir bieten Ihnen die Verwaltung von Wohnungseigentümergeinschaften, Sondereigentum und Miethäusern.

Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de

**NAH UND JEDERZEIT ANSPRECHBAR,**  
unser inhabergeführter Familienbetrieb seit 1997

30598001\_002625

**Pfeiffer Holz- und Treppenbau**

**Wir sind für Sie da!**

- Fenster
- Türen
- Treppen
- Holzmontagen

Pfeiffer Holz- und Treppenbau GmbH  
Haferkamp 5  
30900 Wedemark (Brelingen)  
Tel (05130) 3426  
Fax (05130) 2356

info@holz-treppenbau-pfeiffer.de • www.holz-treppenbau-pfeiffer.de

34506101\_002625

**100 JAHRE MALERMEISTER SENSING**

**Meisterlich gestalten mit Farbe.**  
Qualität in 3. Generation seit 1921!  
Wir leben unseren Beruf.

Am Pferdemarkt 30, 30853 Langenhagen | Mail: info@sensing.de  
Tel: 05 11 - 73 94 41 | www.sensing.de

31782001\_002625

**Haus & Grund®**  
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.  
Langenhagen und Umgebung e.V.

**In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!**

- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich

Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115

30598001\_002625