

SENIOREN MAGAZIN



ECHO

Sonnabend, 15. November 2025

www.haz.de | www.neuepresse.de

SILIKON FUGEN

vom Fachmann seit 35 Jahren

der fuger GmbH

Lohkamp 44 a | 30855 Langenhagen

Tel.: 0511/7852460

Fax: 0511/7852461

www.derfuger.de *Wir erledigen auch Kleinaufträge*

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen



JEDER TAG IST EINE NEUE CHANCE auf ein buntes Leben – auch im Herbst

Ein Magazin für Seniorinnen und Senioren ist eines für jene Menschen, die schon viele Herbststürme überstanden haben, die schon mehr als sechzig Mal erleben durften, dass die Bäume ihren Laubfarbenrausch zeigen, bevor sie für Monate trist und kahl vor uns stehen. Ein Magazin für jene Menschen, die genauso oft gesehen haben, wie sich die Landschaft im Frühling wieder grün färbt.

Ein Magazin für die Menschen mit Lebenserfahrung, die gelernt haben, das Leben auch in kleineren Schritten als früher zu genießen.

Mit Reportagen, Ratgebertexten, spannenden Daten und Fakten zum „Seniorenalter“ und ein wenig Nostalgie zum Advent in früheren Zeiten möchten wir Sie mit dem Senioren Magazin unterhalten und informieren!

Aus dem INHALT

Mit dem Wedemärker
Senioren-Kurs-Team am PC
S. 4 + 5

Barrierefreie Bücherei
in Schwarmstedt S. 8

Mehrgenerationenhaus
Langenhagen - Angebote S. 9

Zahlen, Daten, Fakten zur
Generation 60+ S. 12

Mehr als 100 Jahre Leben:
Hildegard Werner S. 14 + 15

Ehrenamt: unverzichtbare
Seniengeneration S. 16

AWO Engelbostel: Arbeit von
und für Senior/innen S. 17

ITV Grenzenlos: ein Hunde-
Freund für das Alter S. 18

Hocker-Rocker: mit Humor
in Bewegung bleiben S. 19

Advent 1950, 1965 und 1975:
Wie war das damals? S. 20 + 21

Advent 1945 – eine besondere
Erinnerungsgeschichte S. 22

Pflegeberatung: guter Rat
für Angehörige S. 22

Seit 76 Jahren Sei nicht **RADLOS.** Komm zu uns! Wir überzeugen mit Kompetenz und guter Beratung.

2-Rad Krüger

Dein Bike-Spezialist seit über 76 Jahren GmbH & Co. KG

Ihr Boxenstop in Langenhagen

„Seeland“ bis 12 km/h
TIPPI!

Kettler „E Comfort“
Tiefer Einstieg

„Mainland“ bis 15 km/h
TOP-SELLER!

Gazelle „Easy Flow“
Tiefe Sitzposition

HERBST-AKTION
Wieder da! **ALT gegen NEU**
Beim Kauf eines E-Bikes erhalten Sie für Ihr **Fahrrad 250,-** oder **E-Bike 500,-** Rabatt vom Listenpreis. (Pro Kauf nur ein Ankauf!)

„Capri“ 6 km/h, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden

Viele verschiedene E-Bikes und E-Mobil Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar! **KOSTENFREIE LIEFERUNG!** Hannover und Region

Walsroder Str. 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 73 80 47 • Di. – Sa. 9.00 – 13.00 Uhr • Di. – Fr. 14.00 – 18.00 Uhr • Mo. geschlossen