

EDITORIAL

Seniorinnen und Senioren: Dieser Begriff beschreibt eine immer größer werdende Gruppe der Bevölkerung. Doch jene, die damit gemeint sind, haben so unterschiedliche Interessen, Ansprüche und Erwartungen an diesen Lebensabschnitt, dass die Gruppe heterogener kaum sein könnte – sie umfasst immerhin vier Geburtsjahrzehnte.

Seniorinnen und Senioren – die Menschen „60 plus“? Manche stehen mitten im Berufsleben und füllen ihre Freizeit mit Ehrenämtern. Andere sind schon etwas länger im Seniorenalter und planen, wie sie möglichst lange mobil in den eigenen vier Wänden bleiben können.

Manche gehen auf Kreuzfahrt, weil sie endlich Zeit dafür haben. Andere pflegen zuhause liebevoll ihre betagten Angehörigen. Das interessante Alter zu gestalten, in dem man mit viel Lebenserfahrung – und oft auch unaufgeregter – auf die Welt schaut: Es sollte sich vergnüglich und gesund gestalten. Angebote dafür gibt es in unseren Kommunen zuhauf.

Seniorinnen und Senioren werden allerdings oft unterschätzt. Kurz bevor ich dieses Editorial begann, schickte mir eine Freundin per WhatsApp ein neues Video, das sie mit einer KI-App auf dem Smartphone gestaltet hatte. Die Freundin feiert bald ihren 70. Geburtstag. Offen für Neues und kulturell interessiert: So kenne ich die Menschen in meiner Umgebung, die seit Kurzem oder schon länger im „Seniorenalter“ sind.

Wichtig ist in diesem – und eigentlich jedem – Lebensabschnitt: Das Beste daraus machen, Genuss in den kleinen Dingen zu finden, die mit den eigenen Möglichkeiten erreichbar sind. Und sei es der Blick auf das buntgefärbte Laub an einem schönen Herbsttag. Mögen manche das Seniorenalter auch als „Herbst des Lebens“ bezeichnen: Die Bäume zeigen uns doch, wie bunt diese Jahreszeit sein kann.

**In diesem Sinne: LEBEN SIE BUNT!
Viel Freude beim Lesen unseres Senioren Magazins wünscht Bettina Reimann**



TUI ReiseCenter
Hier bucht die Wedemark

Wedemarkstr. 44 • Mellendorf • ☎ 0513092920
www.tui-reisecenter.de/wedemark1




**Duschen?
Aber sicher!**

Barrierearmer
Duschumbau mit
Zuschuss der
Pflegekasse von
bis zu **4.180€** pro
Person möglich!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Strauß – Duschbau aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit der Fachwerkammer und entsprechend bestmöglichen Expertenstandards zusammen.

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausduschen.de
05130-95 32 11