



SENIORENBEIRAT LANGENHAGEN: eine engagierte Vertretung

Die neutrale Vertretung der Senior*innen der Stadt Langenhagen und ist ein beratendes, nicht beschließendes Gremium auf Gemeinde-/ Landesebene, um die Interessen der älteren Generation oder besonderer Gruppen von Älteren in den politischen Prozess einzubringen.

Ziele der Seniorenbeiratsarbeit ist es, soziale Interaktion und das Gemeinschaftsgefühl zu fördern, Unterstützung bei der Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Gesundheit anzubieten sowie Möglichkeiten für ältere Menschen zu eröffnen, aktiv am Leben teilzunehmen.

Dafür bietet der Seniorenbeirat eine Vielzahl von Veranstaltungen und Informationsforen an. Einige Beispiele dafür sind stattfindende Veranstaltungen und Kurse:

- **Pedelec-Kurs:** Hier geht es in Theorie und Praxis rund um Verkehr, Sicherheit und die Frage, ob der Helm richtig sitzt. Dank der fachkundigen Unterstützung durch die Polizei radeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jetzt sicherer, selbstständig und mit Selbstvertrauen durch Langenhagen.

- **Suppen-Talk:** Beim monatlichen Suppen-Treff tauschen sich Interessierte in geselliger Atmosphäre über aktuelle Themen aus und knüpfen neue Kontakte.

- **Aktionstag zum Internationalen Tag der älteren Generation:** Alle zwei Jahre lädt der Beirat gemeinsam mit Partnerinnen und Partnern aus Wirtschaft, Kirche, Pflege, Volkshochschule und Stadtverwaltung zu einer großen Themenveranstaltung ein – zuletzt rund um das Thema Digitalisierung.

- **Weitere Angebote:** „Stadtspaziergänge“, „Hinter den Kulissen

der Stadt Langenhagen“ und „Talk im Park“ – bei diesem Format geht es um Austausch, Bildung und gesellschaftlich relevante Themen wie Wohnen, Armut im Alter oder Mobilität.

Steigenden Teilnehmerzahlen bei den Veranstaltungen und positive Rückmeldungen bestärken die Aktiven.

Für die im nächsten Jahr anstehenden Neuwahlen des Beirates würden sich die aktuellen Mitglieder freuen, weitere Seniorinnen und Senioren für die Arbeit zu gewinnen.

„Wir sind stolz auf unsere Seniorenarbeit und freuen uns darauf, weitere Ideen für Veranstaltungen, Angebote und Verbesserungen für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zu entwickeln“, schreiben die Mitglieder des Seniorenbeirats.



Elfriede Marschall

Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie

Praxis für persönliche Entwicklung

Am Kapellenholz 1
30900 Wedemark
Tel. (0 51 30) 37 76 84

www.elfriede-marschall.de
Termine nach Vereinbarung

LIEBER LEICHTER LEBEN (ER) LEICHTERT ÄLTER WERDEN

Anzeige

Das Leben stellt die Frage, wir geben die Antworten. Es ist nie zu spät „Unerledigtes“ zu klären, alte Wunden zu heilen, z.B. Konflikte in Familie und Partnerschaft, Traumata und Trauer.

Vergeben ist nicht vergebens, dadurch Ruhe und Frieden in sich finden. Unerfüllten Sehnsüchten nachspüren, was kann, was möchte ich mir noch erfüllen. Bei sich sein, zuversichtlich, friedlich, sicher, im Einklang mit der schöpferischen Führung, erfahren neuer Impulse, für ein Leben in mehr Harmonie. Durch den einfühlsamen Umgang mit uns selbst und den anderen Menschen eröffnet sich uns, die tiefe Kraft heilender Zuwendung (Liebe) und Leichtigkeit.

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen

Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 14.30 Uhr



Wir hören Ihnen gut zu:

Hörwerkstatt Ries ist Ihr persönlicher Hörakustiker



Jeder Mensch hört anders. Deshalb nehmen wir uns Zeit, Sie kennenzulernen.

Gemeinsam finden wir eine Hörlösung, die zu Ihnen und Ihrem Alltag passt – ganz gleich, in welchem Budgetrahmen.

NEU:
Nutzen Sie
unseren
Abholservice!

 **hörwerkstatt
ries**
Ihr persönlicher Hörakustiker



hörwerkstatt ries
Walsroder Straße 129
30853 Langenhagen

Tel: 0511 / 65 39 77 00
info@hoerwerkstatt-ries.de
www.hoerwerkstatt-ries.de