

Identifikationsfigur mit großem Herz

PER MERTESACKER plaudert am 18. November beim NP-Anstoß Anekdoten aus dem Nähkästchen

Seine Karriere ist beispiellos. Aus dem beschaulichen Pattensen schaffte es Per Mertesacker in die Weltspitze des Fußballs: Weltmeister 2014, Pokalsieger mit Werder Bremen und Arsenal London, Identifikationsfigur mit riesigem Herz. Seit 2018 leitet er in London die Fußballakademie, den Bezug zu seiner Heimat Hannover hat er aber nie verloren. Nun ist der „Lange“ zu Gast beim 176. Anstoß mit dem Tiete und Börner. Und Sie können live dabei sein.



Sein größter sportlicher Triumph: Per Mertesacker mit dem Weltpokal 2014 in Brasilien. Foto: imago

Am Dienstag, 18. November, ab 18 Uhr kommt der Ex-Nationalspieler in die Alte Druckerei nach Bemerode. Gesprächsthemen gibt es viele. Wie erlebt er die Entwicklung bei Hannover 96 unter Trainer Christian Titz? Kann er sich eine Rückkehr zu seinem Jugendclub vorstellen? Wie blickt er heute mit etwas Abstand auf die größten Momente seiner Karriere zurück. Auch mit Blick auf die Dinge, die neben dem Platz herrschen: Leistungsdruck, ständige Belastung, lange Phasen der Trennung von der Familie: Der 41-Jährige weiß genau, wie sich die Fußball-Welten zwischen maximaler Euphorie

und auch extremen Stresssituationen anfühlen. Freuen Sie sich auf ein Wiedersehen mit Per Mertesacker ziemlich genau sieben Jahre nach seinem legendären Abschiedsspiel vor 40.000 Zuschauern in der 96-Arena, auf Gespräche über 104 Einsätze in der Nationalmannschaft, über Eistonnen und wie die Per-Mertesacker-Stiftung im Großen wie im Kleinen wirkt. Mit dabei sein werden wird 96-Legende Julian Börner. Er hat

zwar nie mit „Merte“ zusammengespielt, aber hautnah erfahren, welche Bedeutung der „Big Fxx German“, wie er in England wertschätzende von den Fans geliebt wird, für Hannover bedeutet. Ein Wiedersehen gibt's auch mit NP-Reporter Dirk Tietenberg, der nahezu die gesamte Karriere des Weltmeisters begleitet hat. Außerdem: Fußballlehrer Alex Kiene wird sich das taktische Verhalten der Roten von den Auftrit-

ten gegen Darmstadt und in Karlsruhe ganz genau anschauen und analysieren. Und Sie können live dabei sein! Wir verlosen 15 mal 2 Karten für den Kult-Talk, der mit der 175. Ausgabe ein einzigartiges Jubiläum feiert. Registrieren Sie sich einfach auf unserer Aktionsseite (neuepresse.de/anstoss176 oder den QR-Code scannen), und mit etwas Glück sind Sie live dabei, wenn der Börner auf die 96-Legende Per Mertesacker trifft.

Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscout Björn Filipczak und der HDI Generalvertretung Kai Kurt Jägemann. Außerdem sind weitere Partner und Sponsoren mit dabei: die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl Oettinger Gesundheitstechnik und Rix Gastronomie.



Den Herzinfarkt vermeiden

19. November, 17 Uhr: Info-Veranstaltung „Gesunde Gefäße – gesundes Herz“

LANGENHAGEN. Im Rahmen der bundesweiten Herzwochen 2025 lädt die Paracelsus Klinik Langenhagen für Mittwoch, 19. November, um 17 Uhr zu einem Patientenvortrag unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz: Den Herzinfarkt vermeiden“ ein.

dass Betroffene erste Anzeichen bemerken. Verengte Herzkranzgefäße führen zu einer verminderten Durchblutung des Herzmuskels und können schließlich einen Herzinfarkt auslösen. Zu den größten Risikofaktoren zählen Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte, Übergewicht, Diabetes, Rauchen und Bewegungsmangel.



Die Ärzte Stefanie Schulze Lammers und Tom Steinmetz laden ein. Foto: privat

Referenten des Abends sind Dr. med. Tom Steinmetz, Chefarzt der Inneren Medizin und Dr. med. Stefanie Schulze Lammers, Oberärztin der Inneren Medizin. Die Referenten informieren verständlich und praxisnah über die Entstehung, Vorbeugung und Behandlung der koronaren Herzkrankheit (KHK) – der häufigsten Herzerkrankung in Deutschland und Hauptursache für Herzinfarkte.

Die Referenten zeigen auf, wie sich durch eine rechtzeitige Vorsorge, gezielte Diagnostik und moderne Therapieverfahren das Risiko deutlich senken lässt. Vorgestellt werden unter anderem schonende Verfahren zur Wiedereröffnung verengter Gefäße mit Ballon oder Stent sowie die Möglichkeiten der medikamentösen Langzeittherapie und der operativen Bypass-Versorgung. Auch die Nachsorge nach einem Herzinfarkt, die Rehabilitation und die nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität stehen im Fokus. „Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören noch immer zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland“, betont Dr. Tom Steinmetz. „Doch viele Risiken lassen sich vermeiden,

wenn man Warnzeichen frühzeitig erkennt und konsequent handelt. Mit unserem Vortrag möchten wir dazu beitragen, dass Menschen ihr Herzbewusstsein stärken und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun.“

Tierische Kinderdisco

Volker Rosin gibt am Sonnabend, 22. November, ein Konzert in der Aula des Mellendorfer Gymnasiums

MELLENDORF. Volker Rosin - Der König der Kinderdisco gibt am Sonnabend, 22. November, um 15 Uhr ein Konzert in der Aula des Gymnasiums in Mellendorf. Mit seinem Programm - Tierische Kinderdisco - bringt der Kinderliedermacher Volker Rosin alle Kinder und auch die Eltern zum Singen und Tanzen. Mit seinen mehr als 40 Jahren Bühnenerfahrung begeisterte er bereits mehrere Generationen begeistert. In seiner Show wird gesungen, getanzt, gehopst und getrampelt. Dabei ist Mitmachen immer an-

gesagt. Denn natürlich hat er seine tierischen Superhits - Das singende Känguruh - Baby Hai - Party im Aqurium - und der Gorilla mit der Sonnenbrille im Gepäck. Daneben dürfen auch die beliebtesten Klassiker - Tanz mit der Ganz-Hoppelhase Hans - und - Das Lied über mich nicht fehlen. Bei seiner tierischen Kinderdiscoparty folgt Hit auf Hit. Kein Körperteil bleibt ruhig und einige Kinder dürfen sogar auf die Bühne, um mit Volker Rosin persönlich zu singen. Im Finale erwartet das Publikum dann - Mama Lauda - und sein

Mut-Mach-Lied - So wie du bist - ist dabei der emotionale Höhepunkt des Programms. Was macht Volker Rosin so unverwechselbar? Seine Freude beim Umgang mit den Kindern ist immer spürbar und authentisch. Auch nach über 40 Jahren ist sein Live - Programm stets spontan und immer auf Augenhöhe mit den kleinen Konzertgästen. Das er nach dem Konzert noch ausgiebig für Autogrammwünsche und Fotos inmitten seiner kleinen Fans zur Verfügung steht, ist für ihn selbstverständlich. Karten

gibt es für zwölf Euro bei Spielwaren Bertram in Mellendorf und Bücher am Markt in Bissendorf.



oculi SPARPREIS
 0% Finanzierung von Brillen + Kontaktlinsen
 Seit über 33 Jahren für Sie da!
Ihr Gleitsicht-Trio:
 3 Gleitsichtbrillen zusammen nur 499 €*
 Auch als Bildschirmarbeitsplatzbrille möglich!
 Qualitätsgläser „Made in Germany“ inkl. Hartschicht und Entspiegelung
 Zusatzoptionen gegen Aufpreis möglich
Ihr Einstärkentrio:
 Fernbrille, Lesebrille, Arbeitsplatzbrille 249 €*
 *Unser Angebot ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und gilt nur beim Kauf von 3 kompletten Brillen für eine Person. Alle Varianten auch als Sonnenbrille gegen Aufpreis von € 35,00 möglich.
 Brillen und Modellbrillen
 30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
 Mi., 12. November | 15:30 - 19:30 Uhr
 Grundschule, Wasserwerkstraße 40, Elze-Bennemühlen
 Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!
 SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Paracelsus im Dialog
 PARACELSUS KLINIKEN
 Klinik am Silbersee Hannover-Langenhagen
 Eintritt frei
 Info-Veranstaltung
 Gesunde Gefäße – gesundes Herz
 Den Herzinfarkt vermeiden
 Referenten: Dr. med. Tom Steinmetz, Chefarzt Innere Medizin; Dr. med. Stefanie Schulze Lammers, Oberärztin Innere Medizin
 Datum: 19. November 2025, 17 Uhr
 Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen, Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen im Konferenzraum 1
 Anmeldung: 0511 7794-0 oder unter info@langenhagen.pkd.de
 www.paracelsus-kliniken.de

Deutsche Umwelthilfe
 50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
 Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
 Für uns alle!
 www.duh.de/50jahre

INFOTAG
 Sa., 15. Nov. / 10 – 13 Uhr
 Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover
 Berufliches Gymnasium
 • Sozialpädagogik
 • Gestaltungs- und Medientechnik
 • Informationstechnik
 Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)
 • Gesundheit und Soziales
 • Gestaltung
 • Wirtschaft und Verwaltung
 Ausbildung I Studium
 • Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
 • Physiotherapie* • Logopädie*
 *schulgeldfrei
 Studium neben der Ausbildung möglich!
 mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE