

**Für die gehobenen Ansprüche**  
 Individuelle Gleitsichtgläser mit neuester Swiss HD-Technologie inkl. BlueCUXV  
 Das Paar nur **20,79 €** / **499,00 €**  
 Ohne Aufpreis auch als Sonnenbrille erhältlich!  
 Seit über 33 Jahren für Sie da!  
**oculi** 0%-Finanzierung für Brillen und Kontaktlinsen.  
 Contact-Linsen & Brillen-Studio  
 30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
 Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

**DEIN TURBOCOACHING GEGEN STRESS, ÄNGSTE UND BLOCKADEN!**  
 EMOTIONS- UND LERNCOACHING FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE  
 ICH HELFE DIR BEI: EMOTIONALEM STRESS, PHOBIEN, MOBBING, PRÜFUNGS- UND PRÄSENTATIONSÄNGSTEN UND VIELEM MEHR  
 LAURA MÄNZ - WWW.WINGWAVE-LERNCOACHING-MAENZ.DE

**BERG&TAL OUTDOOR OUTLET**  
**Ob kurz oder lang, ob eng oder lose...**  
**BEI UNS FINDET JEDER EINE PASSENDE HOSE!**  
**50% AUF FAST ALLES**  
**EKZ Altwarmbüchen**  
 Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen  
 Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr  
 Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

**SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN**  
**ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL THÜRINGEN, ERFURT, GOTHA**  
**Morada HOTEL ALEXISBAD Morada HOTEL GOTHAER HOF**  
 • An- und Abreise im Fernreisebus sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension  
 • „All-inclusive-Angebot“ (Getränke, außer Weihnachten, Silvester, Ostern)  
 • Kostenlose Nutzung des Hallenbades u.v.m.  
 21.12. (Weihnachten), 28.12.2025 (Silvester), 04.01., 01.02., 01.03., 29.03. (9 Tage, Ostern), 06.04.2026 (7 Tage)  
 ab € **555,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension  
 Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: € 120,- • Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen) • Keine Parkgebühren!  
**Indian Summer** 16.11. – 21.11.2025 ab € 379,-  
**Christmassparty** 30.11. – 05.12.2025 ab € 369,-  
 14.12. – 19.12.2025 ab € 369,-  
**Fasching entfliehen** 15.02. – 20.02.2026 ab € 349,-  
**Weltklasse-Biathlon** 04.01. – 11.01.2026 ab € 495,-  
 Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon:  
**0800-123 19 19** (täglich 8–18 Uhr)  
 buchung.ev@skan-tours.de  
 Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isernbüttel www.seniorenreisen.de

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR  
**Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.**  
**Julia Heberling**  
 Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt  
 j.heberling@maedsack.de  
 Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23  
**ECHO**  
 hannoversche Allgemeine Neue Presse

# Wedemark führt elektronische Wohnsitzanmeldung ein

Pilotprojekt macht Ummeldung vom Sofa aus möglich

**WEDEMARK (R/BS).** Die Gemeinde Wedemark gehört zu den Vorreitern der Digitalisierung in Niedersachsen und bietet ihren Bürgerinnen und Bürgern ab sofort einen zukunftsweisenden Service: Die elektronische Wohnsitzanmeldung, kurz EWA, ermöglicht es erstmals, den Wohnsitzwechsel vollständig digital von zuhause aus vorzunehmen. Ein persönlicher Gang ins Bürgerbüro ist damit nicht mehr zwingend erforderlich. Als eine der ersten Pilotkommunen des Landes Niedersachsen testet die Gemeinde Wedemark dieses innovative Verfahren und entwickelt es schrittweise weiter.

Bisher mussten Bürgerinnen und Bürger nach einem Umzug innerhalb der gesetzlichen Frist von 14 Tagen persönlich im Bürgerbüro erscheinen, um ihre neue Adresse anzumelden. Diese Zeiten sind nun vorbei. Natalie Lau, Teamleiterin im Bürgerbüro, bestätigt: „Ab sofort kann der neue Wohnsitz online angemeldet werden, unter anderem über einen Link auf der Homepage der Gemeinde Wedemark.“ Der Service ist rund um die Uhr verfügbar und macht Terminvereinbarungen sowie Wartezeiten überflüssig.

Das Verfahren basiert auf den hohen Sicherheitsstandards des Landes Niedersachsen und ge-

währleistet eine rechtssichere Übermittlung aller relevanten Daten. Die sichere Datenübertragung erfolgt über das offizielle Serviceportal des Landes. Ein besonderer Vorteil: Auch Familienummeldungen sind möglich, sofern alle Familienmitglieder bereits im Melderegister miteinander verknüpft sind. Dies betrifft beispielsweise Verheiratete oder verpartnerte Personen mit ihren minderjährigen gemeinsamen Kindern, die gemeinsam umziehen.

Geemeinderat Axel Linke sieht in der Vorreiterrolle der Gemeinde Wedemark beim Pilotprojekt EWA einen weiteren Beleg für den fortgeschrittenen Digitalisierungsstand der Kommune. Die Wedemark positioniert sich damit als moderne, bürgerfreundliche Gemeinde, die digitale Lösungen konsequent umsetzt und ihren Einwohnerinnen und Einwohnern den Alltag erleichtert.

Für die Nutzung der elektronischen Wohnsitzanmeldung benötigen die Bürgerinnen und Bürger eine BUND ID zur Authentifizierung im Serviceportal sowie einen Personalausweis mit aktivierter Online-Ausweisfunktion oder einen elektronischen Aufenthaltstitel. Außerdem wird ein Smartphone mit installierter AusweisApp und NFC-Schnittstelle oder alternativ ein Kartenlesege-



Der Link zur elektronischen Wohnsitzanmeldung in der Gemeinde Wedemark ist freigeschaltet, überzeugen sich Gemeinderat Axel Linke und die Teamleiterin Bürgerbüro, Natalie Lau.

Foto: Gemeinde Wedemark

rät benötigt. Voraussetzung ist zudem eine stabile Internetverbindung.

Ein weiterer praktischer Aspekt: Die Aktualisierung der Adresse im Chip des Personalausweises oder der europäischen eID-Karte kann ebenfalls im Rahmen dieses digitalen Verfahrens selbst vorgenommen werden. Der Adressaufkleber mit der neuen Anschrift wird anschließend per Post an die neue Meldeadresse versandt und kann eigenständig auf dem Personalausweis über dem Feld der alten Meldeadresse angebracht werden. Interessierte finden den Ser-

vice direkt über das Serviceportal der Gemeinde Wedemark. Dort stehen auch ausführliche Informationen zur Nutzung und zum Ablauf des Anmeldeverfahrens zur Verfügung. Detaillierte Verfahrensbeschreibungen sind zudem auf dem Personalausweisportal des Bundes abrufbar.

Mit der Einführung von EWA setzt die Gemeinde Wedemark ein klares Zeichen für Bürgerfreundlichkeit und digitalen Fortschritt.

Der Service befindet sich aktuell in der Pilotphase und wird auf Basis der gewonnenen Erfahrungen kontinuierlich optimiert.

# Treiben auf der Atemwelle

Zwei Tage Nervenbalsam

**LINDWEDEL.** Durchatmen, einlassen, zulassen und loslassen. Darum geht es am 14. und 15. November auf dem Sporthof Schöne Aussicht.

Dieses 2-tägige Entspannungseminar lädt alle Menschen ein, die sich erschöpft und energielos fühlen oder einfach neugierig sind, um nachhaltig zu regenerieren und aufzutanken. Sanfte atemgeführte Bewegungseinheiten und sehr gezielte Übungen zur Stimulierung des Vagus Nervs (der große Ruhe Nerv) werden unterfüttert mit wertvollen Informationen für mehr Resilienz, hin zu einem besseren Stressmanagement. Wenn das Nervensystem Alarm schlägt, zeigt es uns das durch verschiedenste Symptome:



Entspannung will gelernt sein.

Foto: privat

Verspannungen, Negativität, Unruhe, Motivationsstörungen, Schlafprobleme, Blutdruckprobleme, Erschöpfung, Empfindsam-

keit, depressive Verstimmungen, Schwindel und anderes mehr.

Übungen aus der funktionellen Neurologie zielen auf eine bessere Kommunikation der Gehirnnetze ab. So fühlt man sich beispielsweise stabiler, wenn das Kleinhirn gezielt stimuliert wird und fühlt sich wacher, wenn Gelenke und Energiesysteme mobilisiert werden.

Je feiner Körper und Gehirn koordiniert sind, desto besser die Befindlichkeit. Wie das funktioniert, erfahren die Teilnehmer ab Freitag, 14. November von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr und Samstag von 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr. Infos/Anmeldungen unter 0160-7750657 oder e-mail: schoene.aus-sicht.lindwedel@t-online.de.

**Praxis für Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk**  
 Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH), Hypnosecoach, Ernährungscoach  
**Hypnose, das Werkzeug Nr. 1**  
**Stressbewältigung • Selbstwertgefühl**  
**Gewichtsreduktion • Coaching**  
 Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung  
 Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung  
 Selbstheilungskräfte • Trauerbewältigung  
 Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen  
 Einzelmöglichkeiten • Gruppenrückführungen  
 Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbstheilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!  
**Auch Hausbesuche!**  
  
 Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)  
 Tel. 05147-979292 • www.hypnose-team.eu  
 Sie erreichen mich unter  
 Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: info@hypnose-team.com

Anzeige  
**Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele**  
**Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt**  
**HÄNIGSEN.** Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.  
 Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gefunden und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.  
 Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachen und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.  
 Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.  
 Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Richtstellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.  
 Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.  
 „Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel.  
 Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.  
 Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.  
**Auch Hausbesuche!**  
 Kontakte sind über  
 E-Mail: info@hypnose-team.com oder die Hänigser Telefonnummer: (05147) 979 292 möglich.