

JUWELIER COHRS
 Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
 Gold | Silber | Platin | Zinn
 Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
 Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
 2x in Hannover
 Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937
 www.juwelier-cohrs.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 4.10./5.10.: Dr. Harms, Schwarmstedt Tel.: (05071) 91 34 78

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:
 www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung: Strom Tel. (0800) 0 28 22 66
 Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 5.10., 9 Uhr: Erntedankgottesdienst in Lindwedel, P. Richter; 10.30 Uhr: Erntedankgottesdienst mit Abendmahl, P. Richter; 18.10 Uhr: Erntedankgottesdienst in Bothmer, P. Richter
 ► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 5.10., 17 Uhr: Heilige Messe
 ► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 5.10., Erntedankgottesdienst mit Abendmahl mit dem Männergesangsverein, Pn. Conrad

Selbst einmal das Steuer übernehmen

Tag der offenen Tür beim Aero-Club Hodenhagen

HODENHAGEN. Der Aero-Club Hodenhagen hat jetzt mit einem großen Tag der offenen Tür seinen 60. Geburtstag gefeiert. Bei bestem Spätsommerwetter strömten zahlreiche Besucher auf den Flugplatz, um gemeinsam mit den Mitgliedern des Vereins das runde Jubiläum zu begehen.

Neben kulinarischen Angeboten für das leibliche Wohl sorgten viele Programmpunkte für Begeisterung: Kinder tobten auf der Hüpfburg, am Flugsimulator konnten Gäste selbst einmal das Steuer übernehmen, und die Vereinsflugzeuge standen für Sitzproben bereit. Die Mitglieder beantworteten geduldig Fragen und gaben Einblicke in das Vereinsleben und die Ausbildungsmöglichkeiten. Die Modellflieger aus Walsrode stellten ihre detailgetreuen Flugzeuge aus und boten damit spannende Einblicke



Es gab beim Tag der offenen viele imposante Modelle zu bestaunen.

Foto: privat

in die Welt des Modellflugs. Für Begeisterung sorgten zudem Kunstflugvorführungen, die eindrucksvoll das fliegerische Können demonstrierten. Viele Gäste nutzten außerdem die Gelegenheit, direkt mit dem eigenen Flugzeug anzureisen, was das Bild am Flugplatz zu-

sätzlich bereicherte und die Verbundenheit der Fliegergemeinschaft unterstrich.

Ein Höhepunkt des Tages war die Präsenz der Helijet Hannover GmbH: Mit ihrem Hubschrauber boten sie Rundflüge über das Hodenhagener Umland an, die auf großes Interesse stießen. Tickets konnten direkt vor Ort erworben werden.

Am Ende des Tages zeigten sich alle Beteiligten hochzufrieden: bestes Wetter, viele Gäste, abwechslungsreiche Attraktionen und ein gelungenes Miteinander machten die Jubiläumsfeier zu einem vollen Erfolg.

Der Aero-Club dankt allen Helfern, Partnern und Gästen, die diesen Tag möglich gemacht haben.

Kranzniederlegung und Spendenlauf

Freiwillige Feuerwehr Lindwedel lädt für Freitag, 10. Oktober, ein

LINDWEDEL. Die Freiwillige Feuerwehr Lindwedel lädt für Freitag, 10. Oktober, zur Kranzniederlegung am Ehrenkmal in der Schulstraße ein. Beginn ist um 18.00 Uhr, die Niederlegung erfolgt um 18.15 Uhr. Anschließend sind alle passiven Mitglieder herzlich zu einer Bratwurst eingeladen.

Die aktiven Kameradinnen und Kameraden treffen sich im Dienstanzug. Am Sonnabend, 11. Oktober, startet der Spendenlauf der Feuerwehr Lindwedel ab dem Feuerwehrhaus in der Dorfstraße. Angeboten werden:

- 21 km Lauf (Start 13.00 Uhr)
- 21 km Staffel mit 3 Läufer/innen (Start im Anschluss)Kranzniederlegung und Spendenlauf

Die Freiwillige Feuerwehr Lindwedel lädt am Freitag, 10. Oktober 2025, zur Kranzniederlegung am Ehrenkmal in der Schulstraße ein. Beginn ist um 18.00 Uhr, die Niederlegung er-

folgt um 18.15 Uhr. Anschließend sind alle passiven Mitglieder herzlich zu einer Bratwurst eingeladen. Die aktiven Kameradinnen und Kameraden treffen sich im Dienstanzug. Am Samstag, 11. Oktober 2025, startet der Spendenlauf der Feuerwehr Lindwedel ab dem Feuerwehrhaus in der Dorfstraße. Angeboten werden:

- 21-Kilometer-Lauf (Start 13 Uhr)
- 21-Kilometer-Staffel mit drei

Läuferinnen und Läufern (Start im Anschluss)
 –/Kilometer Laufen & Walking (Start 14 Uhr)
 Anmeldeschluss ist der 8. Oktober.
 Anmeldungen: mpradel@t-online.de oder 0174 932 4673.
 Der Reinerlös geht an die Stiftung „Hilfe für Helfer“ des Deutschen Feuerwehrverbandes – eine Initiative zur Unterstützung von Feuerwehrangehörigen und ihren Familien in Notlagen.

Mut zur Gegenwehr

Selbstbehauptungskurs für Frauen in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Angestoßen durch den Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen findet am Mittwoch, 26. November, von 16 Uhr bis 20 Uhr ein praxisnaher Selbstbehauptungskurs unter dem Motto „Mut zur Gegenwehr“, im Uhle Hof in Schwarmstedt statt.

Die Veranstaltung ist eine gemeinsame Initiative der Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Schwarmstedt und des Präventionsrates der Samtgemeinde Schwarmstedt. Ziel ist es, Frauen zu stärken, sie zu sensibilisieren und ihnen konkrete Handlungsstrategien an die Hand zu geben – sowohl im All-

tag als auch in bedrohlichen Situationen. Ob der dunkle Heimweg, unangenehme Begegnungen auf öffentlichen Veranstaltungen, übergriffige Kunden im Job oder respektlose Annäherungen im Nachleben – viele Frauen erleben Situationen, die Angst machen, verunsichern oder hilflos zurücklassen. Die Realität zeigt: Sexuelle Belästigung, verbale Angriffe und körperliche Übergriffe gehören für viele Frauen zum Alltag – leider auch heute noch. Zum Internationalen Aktionstag wird daher nicht nur auf das Thema aufmerksam gemacht – es wird aktiv gehandelt: Im Workshop am 26. Novem-

ber werden die Themen Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung sowohl theoretisch als auch praktisch behandelt. Die Teilnehmerinnen lernen, Gefahren frühzeitig zu erkennen, Grenzen klar zu kommunizieren und sich im Ernstfall effektiv zu verteidigen – auch mit Alltagsgegenständen. Gewaltprävention und Selbstbehauptung stärken die demokratische Kultur, da sie auf gegenseitiger Achtung, Mitbestimmung und der friedlichen Lösung von Konflikten beruhen. In einer Demokratie werden Alternativen zum Gewaltanwenden geboten. Mitmachen können alle Frauen ab 16 Jahren, unabhängig von

körperlicher Fitness oder gesundheitlichen Einschränkungen – individuelle Bedürfnisse (zum Beispiel bei Knieproblemen oder Bandscheibenvorfällen) werden berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Frauen begrenzt, die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro pro Person.
 Geleitet wird der Kurs von Björn Rupnow, Polizeibeamter und zertifizierter Selbstverteidigungstrainer (Deutscher Ju-Jitsu Verband), sowie Nadja Fischer, Volljuristin, Pädagogin und ebenfalls zertifizierte Selbstverteidigungstrainerin.
 Anmeldung bitte bis zum 14. November: mittelstaedt@schwarmstedt.de

Wie funktioniert eigentlich Renaturierung?

SCHWARMSTEDT. Gewöhnlich findet das Leben unter Wasser im Verborgenen statt und doch ist es ebenso reichhaltig und störungsanfällig wie das Lebensgefüge auf dem Lande. Auch im Wasser gibt es artenarme Räume und solche mit großer Vielfalt, was beispielsweise von der Beschaffenheit des Untergrundes abhängt.
 Wie sich ein einfacher Bewässerungsgraben, ausgehend vom Bereich der Marklendorfer Schleuse, durch menschliche Hilfe in ein fisch-

reiches Fließgewässer verwandeln konnte, dies erfuhren die Kinder der Naturschutzjugend beim Besuch der Gelben Riete nahe Buchholz aus allererster Hand.
 Bodo und Astrid Bippus vom Angelsportverein Schwarmstedt, die die Renaturierung des kleinen Grabens geleitet hatten, erklärten den Kindern, wie unter anderem mit dem gezielten Einbringen von Kies und Totholz strukturreiche Arealen wechselnder Strömungsgeschwindigkeit und unterschiedlicher Wassertiefe ent-

standen sind. Dies konnten die kleinen Naturschützer gleich mit selbstgebasteten Rindenbooten austesten. Über einen als Naturdenkmal ausgewiesenen Altarm der Aller, die eigentliche Gelbe Riete, und einen anschließenden Ausfluss steht das Gewässersystem in offener Verbindung zum Aller.
 Dies ermöglicht vielen wandernden Fischen, die Passage durch die Marklendorfer Schleuse zu vermeiden, sie finden artgerechte Laichplätze und geschützte Refugien für den heranwachsenden Nach-

wuchs. Dass nicht zuletzt auch die Vogelwelt reges Interesse am entstandenen Fischreichtum zeigt, ließ sich anhand eines beutejagenden Eisvogels aus nächster Nähe beobachten. Die NAJU trifft sich wieder am Sonnabend, 11. Oktober, um 100 Uhr auf dem Rathaus-Parkplatz. Passend zum Herbst dreht sich dann alles um die geheimnisvolle Welt der Pilze. Mit dem Auto geht es ins Waldgebiet Neue Kinder sind jederzeit willkommen. Nähere Infos unter (0174) 7 98 86 37 oder (0157) 59 54 95 15.

Reparaturen • Umarbeitungen
 Anfertigung • Uhrenreparaturen
 Batteriewechsel
MESSERSCHMIDT im CCL
 GOLDSCHMIEDMEISTER
 UHRMACHERMEISTER
Juwelier
 Tel. 0511 / 77 73 13
 www.gold-graebler.de

IMPRESSUM
 EXTRA Verlagsgesellschaft mbH
ECHO
 LANGENHAGENER
ECHO
 WEDEMARK
ECHO
 SCHWARMSTEDTER

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
 Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de
 redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover
 Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr
Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
 E-Mail: service@wedemark-echo.de
 service@langenhagener-echo.de

ADA
 Auftragskontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA
 Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle
 Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzlich Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.
 Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
 - bitte keine kostenlosen Zeitungen - an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de