

KINDERGEBURTSTAG
(all inclusive)

Leihschlittschuhe,
gedeckter
Geburtstagsstisch,
Pommes,
Chicken Nuggets,
Bunte Tüte

19,50 €

ARS ARENA
Eisstadion Mellendorf

SCHWARMSTEDTER ECHO

EXTRA
für ein schönes Wochenende

38. Jahrgang / Sonnabend, 27. September 2025

Überwinterung
Ihrer
Kübelpflanzen

Jetzt schon daran denken -
rechtzeitig anmelden!

Erlebnisdünger
BORGAS

Brelinger Str. 11 • Mellendorf
www.borgas-oase.de

Erste-Hilfe-Nachmittag für Senioren

Wichtige Tipps für richtiges Verhalten bei altersspezifischen Notfällen

SCHWARMSTEDT. Was kann ich tun, wenn mein Partner gestürzt ist? Woran erkennt man rechtzeitig einen Schlaganfall? Oder wie verhalte ich mich richtig, wenn ich die Notfallnummer 112 wähle?

Diese und viele andere Fragen können am Erste-Hilfe-Nachmittag der Paritätischen Stiftung Heidekreis gGmbH am Mittwoch, 22. Oktober, beantwortet werden. Nach den sehr positiven Reaktionen auf die beiden vorangegangenen Veranstaltungen, freuen sich die Verantwortlichen, wieder einen Erste-Hilfe-Nachmittag für ältere Menschen und deren An- und Zugehörige anbieten zu können. Mit ihren ambulanten Pflegediensten und den

beiden Tagespflegen in Schwarmstedt und Bomlitz tragen die Paritäten im Heidekreis sehr dazu bei, dass pflegebedürftige Menschen zu Hause leben können und die angemessene Versorgung und Betreuung erfahren.

Doch was ist, wenn in den eigenen vier Wänden mal etwas passiert. Ein Sturz ist schnell geschehen, nicht selten können Unterzuckerung oder Schwindel auch einen Notfall hervorrufen. Für alle, die mehr darüber wissen möchten, bieten die Paritäten am Mittwoch, 22. Oktober, ab 15 Uhr wieder einen informativen Nachmittag an.

Erste-Hilfe-Trainer Tomas Blunck der Johanniter-Unfall-Hil-

fe wird wieder zu Gast bei den Paritäten in Schwarmstedt am Mönkeberg 4 sein. Der erfahrene Erste-Hilfe-Spezialist weiß, dass bereits einfachste Maßnahmen den Betroffenen helfen. „Wenn Sie beim Unfallopfer bleiben, seine Hand halten, kann das schon die Stresssituation mildern und die Überbelastung von Herz und Lunge senken“.

Besonders wichtig bei einem akuten Notfall ist, selbst die Ruhe zu bewahren. Auch und gerade beim Anruf der Notfallnummer 112, ist jede Information für den Rettungsdienst wichtig. Deshalb ist es für die eigene Sicherheit und die der Betroffenen immer gut, sich über das richtige Verhalten zu informieren, um im Notfall



einen „kühlen Kopf“ zu behalten und das Wissen über Notfälle anwenden zu können. Der Erste-

Hilfe-Nachmittag ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Spenden für die Johanniter-Jugend sind möglich.

Interessierte werden aus organisatorischen Gründen gebeten, sich telefonisch unter (05071) 979 040 oder auch per Mail info@paritaeten.de anzumelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Tom Blunck, der Erste-Hilfe-Trainer der Johanniter ist am Mittwoch, 22. Oktober, b 15 Uhr wieder im Einsatz bei der Paritätischen Stiftung Heidekreis am Mönkeberg in Schwarmstedt. privat

bauSpezi E.MARKS

HEIZÖL?

Dann **E.MARKS** -
wir bringen Wärme ins Haus!

Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
(05130) 9 78 30

ECHO
IHRE VERTRAUETE WOCHENZEITUNG

www.extra-verlag.de

Fernsehkummer
Wussow's Nummer
Inh. Rainer Hausmann

(051 30)
2155

Wir reparieren auch Ihren „Flachen“
LCD-, Plasma-TV • egal wo gekauft

Mellendorf • Wedemarkstraße 38

LANDE UND MEHR...
Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

Infrarot-Deckenheizung

Um Ihre Heizkosten zu senken ...
GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE

... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.

Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

Schautag am Sonntag, 28.09.2025 von 14-17 Uhr

Ihr Spezialist für Infrarotheizungen
Spanndeckencenter Niedersachsen
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de

LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE
IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG

Aus Langenhagen für die Region

LEISTUNGEN

- › Dachservice
- › Flachdach
- › Steildach
- › Abdichtung
- › Photovoltaik
- › Balkone (Terrassen)
- › Sturmschäden
- › Immobilien Service
- › Grundstückspflege
- › Haustechnik (Partner)
- › Instandhaltung

24-Stunden-Notdienst

Tel. 0179 4470085 • E-Mail: info@dachservice-langenhagen.de
www.dachservice-langenhagen.de

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA Lüders

Daueraktion
Jeden Donnerstag
Thüringer Mett 1 kg

TOP-PREIS 5,99

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

KODE INSEKTENSCHUTZ GMBH

Drehtüren | Spannrahmen | Pendeltüren
Plissees | Schiebetüren | Lichtschachtabdeckungen

Kananoher Str. 32
30855 Langenhagen

Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de

ECHO www.extra-verlag.de

KIENAST LAGERVERKAUF

Verkaufsbeginn 27. September 2025
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 9-16 Uhr

bis zu **70%** Rabatt auf Schuhe!

Gewerbegebiet Gailhof

Gabor bugatti adidas paul green superfit SKECHERS