

# Letzte diesjährige Führung

NABU Wedemark lädt für Sonntag, 28. September, um 10.30 Uhr ein

**RESSE.** Ursula und Detlef Schwertmann vom NABU Wedemark laden zu der letzten offiziellen Führung für dieses Jahr über den Moorerlebnispfad in Resse für Sonntag, 28. September, um 10.30 Uhr, ein. Bei dieser Führung zeigt und erklärt der NABU Wedemark die Schönheit und Einzigartigkeit des Otternhagener Moores in der beginnenden Herbstzeit. Es wird auf die wichtigen Funktionen der Moore für Natur und Mensch eingegangen.

Durch die Renaturierungsmaßnahmen im Naturschutzgebiet Otternhagener Moor ist der Wasserstand erfreulicherweise tendenziell gestiegen, so dass ein

neuer Steg auf dem großen Rundweg gebaut werden musste, und eine neue Schwinggrasbrücke gebaut werden konnte. Darüber und über die Hintergründe des jahreszeitlich schwankenden, und zurzeit eher geringen Wasserstandes, möchte der NABU Wedemark informieren. Durch die leichten Niederschläge in den letzten Wochen ist der Wasserstand wieder etwas angestiegen, so dass die neue Schwinggrasbrücke ausprobiert werden kann. Treffpunkt ist der Parkplatz am Moorerlebnispfad/Sportplatz, Osterbergstraße 37, in Resse. Die Führung ist kostenlos und dauert etwa zwei Stunden.



Ein letztes Mal geht es in diesem Jahr auf den Moorerlebnispfad.

Foto: privat

# Orthesen und Bandagen probetragen

Beim Aktionstag steht das Knie im Mittelpunkt

**MELLENDORF.** Schmerzen sind immer unangenehm und sollten ernst genommen werden. Treten sie in den Gelenken und besonders in den Knien auf, dann schränken sie die Betroffenen nicht selten auch noch in ihrer Beweglichkeit ein. Ursachen sind oft altersbedingte Prozesse, aber auch Überlastungen zum Beispiel durch Übergewicht, Fehlstellungen oder Verletzungen können dabei eine Rolle spielen. Dann ist es sinnvoll mit den zur Verfügung stehenden Mitteln gegenzusteuern, um beispielsweise die letzte Option, eine Operation, möglichst weit nach hinten zu schieben.

Therapien können Kälte- und Wärmeanwendungen sein, bewährt hat sich Physiotherapie und auch eine gesunde Ernährung, verbunden mit einer Gewichtsreduktion können Besserung der Situation zur Folge haben.

Aber auch die Orthopädie-technik bietet Unterstützung bei einer Kniearthrose, im Fachjargon Gonarthrose bezeichnet, an: Unter anderem stellt die Firma SPORLASTIC verschiedene knieentlastende Bandagen und Orthesen an, die wichtige Hilfsmittel sein können, um weiterhin ein gutes Maß an Mobilität zu erhalten. Mit diesen Orthesen ist es möglich, Fehlstellung positiv zu beeinflussen und damit auftre-



Das Team um Gerhard Kording (Mitte), hier mit Michelle Döhl und Fidan Kiy (v.l.), freuen sich auf zahlreiche Interessenten an ihrem Aktionstag.

Foto: Gabriela Vrobel

tende Schmerzen zu reduzieren. Schmerzen sind immer unangenehm und sollten ernst genommen werden. Treten sie in den Gelenken und besonders in den Knien auf, dann schränken sie die Betroffenen nicht selten auch noch in ihrer Beweglichkeit ein. Ursachen sind oft altersbedingte Prozesse, aber auch Überlastungen zum Beispiel durch Übergewicht, Fehlstellungen oder Verletzungen können dabei eine Rolle spielen. Dann ist es sinnvoll mit den zur Verfügung stehen-

den Mitteln gegenzusteuern, um beispielsweise die letzte Option, eine Operation, möglichst weit nach hinten zu schieben. Therapien können Kälte- und Wärmeanwendungen sein, bewährt hat sich Physiotherapie und auch eine gesunde Ernährung, verbunden mit einer Gewichtsreduktion können Besserung der Situation zur Folge haben.

Aber auch die Orthopädie-technik bietet Unterstützung bei einer Kniearthrose, im Fachjar-

gon Gonarthrose bezeichnet, an: Unter anderem stellt die Firma SPORLASTIC verschiedene knieentlastende Bandagen und Orthesen an, die wichtige Hilfsmittel sein können, um weiterhin ein gutes Maß an Mobilität zu erhalten. Mit diesen Orthesen ist es möglich, Fehlstellung positiv zu beeinflussen und damit auftretende Schmerzen zu reduzieren. Jo

Ansprechpartner in der Wedemark ist das Sanitätshaus A&O in Mellendorf (Wedemarkstraße 79a), wenn entsprechende Hilfsmittel angepasst und eingesetzt werden sollen. Am Mittwoch, 1. Oktober, in der Zeit von 9 bis 15 Uhr, lädt das Team um Gerhard Kording zu einem Aktionstag „Kniearthrose“ ein, an dem nicht nur besonderes Informationen von Roland Hörner, Vertreter der Firma SPORLASTIC, eingeholt werden können, sondern die verschiedenen Orthesen und Bandagen auch vor Ort probiert werden können. Sinnvoll ist es, dazu telefonisch unter der Nummer 05130 – 60 90 484 einen persönlichen Termin zu vereinbaren. Tipp: Das Probetragen wird bis 15 Uhr möglich sein, anschließend informiert Roland Hörner in einem Fachvortrag über die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten der speziellen Bandagen und Prothesen.

**MOSS Delikatessen**

frisch eingetroffen *Summerbird*

**Flødeboller**  
Der Kult-Schaumkuss aus Kopenhagen

Dammstraße 10  
30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 23 45

**Mittagstisch:**  
Mo Felchenfilet mit Senfsauce  
Di Tafelspitz mit Meerrettichsauce  
Mi Hackbällchen in Kohlrabirahm  
Do Hühnerfrikassée mit Spargel  
Fr \*geschlossen\*  
Sa \*geschlossen\*

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatesen.de](http://www.moss-delikatesen.de))

**Wir starten in die Muschelsaison!**

**Frische Miesmuscheln**

**Hausgemachter Muschelsalat**  
(ab Dienstag, den 03.09.2025)

**Dem Einbrecher keine Chance**

■ kostenlose Beratung vor Ort  
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104  
■ Montage durch geschulte Fachkräfte  
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: [tischlerei-knoke@t-online.de](mailto:tischlerei-knoke@t-online.de)

50 JAHRE

**KARAT**

TOUR 2025

**ZUSATZKONZERT**

**31.10.2025 HANNOVER**  
THEATER AM AEGI

TICKETS AN ALLEN BEK. VVK-STELLEN UND [WWW.EVENTIM.DE](http://WWW.EVENTIM.DE)

Jetzt aktuell hoch OHNE Termin verkaufen

**JUWELIER COHRS**

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**CSDs schützen. DEMOKRATIE verteidigen!**

AMADEU ANTONIO STIFTUNG

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

**Julia Heberling**  
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

[j.heberling@madsack.de](mailto:j.heberling@madsack.de)  
Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine Neue Presse

**Aktiv mit Kniearthrose? Na klar!**

GRATIS Testen Sie unsere Bandagen und Orthesen

**SPORLASTIC**

**Aktionstag „Kniearthrose“**  
Mittwoch 01. Oktober 2025  
von 09.00–15.00 Uhr

**Regelmäßige Bewegung** hält die Gelenke geschmeidig, für mehr Lebensqualität im Alltag und Sport.

**Knieentlastende Bandagen und Orthesen** können wichtige Hilfsmittel sein, um mobil zu bleiben. Sie bieten durch Korrektur und Entlastung eine stabile Gelenkführung und können auftretende Schmerzen reduzieren. SPORLASTIC unterstützt mit einer Bandbreite an individuell anpassbaren Bandagen und Orthesen.

**Überzeugen Sie sich selbst und testen Sie die Produkte in Aktion in Ihrem A+O das Sanitätshaus OHG.**

**Gratis Tragetest**

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin:



**A+O das Sanitätshaus OHG**  
Wedemarkstraße 79 a, 30900 Wedemark  
Telefon 05130 6090464  
E-Mail [info@aosani.de](mailto:info@aosani.de)