

WenDo-Wochenend-Kurse

WEDEMARK. Unter dem Motto „Stark und selbstbewusst – Gemeinsam Grenzen setzen und verteidigen“ bietet die Frauen- und Mädchenberatungsstelle im November zwei kostenfreie WenDo-Kurse an. An den Wochenenden werden einfache körperliche Techniken mit mentaler Stärkung verbunden, und hilfreiche Strategien für Alltagssitua-

tionen vermittelt – ob in der Schule, im Freundeskreis, auf der Straße oder im digitalen Raum. In einem geschützten Rahmen lernen die Teilnehmer*innen eigene Grenzen wahrzunehmen, diese klar zu kommunizieren und sich für sich einzusetzen. Dies bedeutet, dass die innere Einstellung gleichermaßen geschult wird, wie die körperliche Selbstverteidigung, um den Teilnehmenden zu vermitteln, dass sie das Recht auf körperliche Selbstbestimmung haben und zudem mehr Kraft und Energie, als die meisten von sich selbst denken.

Ursula Mathyl bietet am Sonnabend, 8. November, und Sonntag, 9. November, jeweils von 10 bis 15 Uhr ein Training im Bissendorfer Bürgerhaus, Am Markt 1, für Frauen von 18 bis 99 Jahren an.

Die Gruppenräume und Toiletten sind barrierearm (ebenerdig und über einen Aufzug erreichbar). Die Teilnahme ist kostenfrei – eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Anmeldung und Informationen: E-Mail: info@frauen-maedchenberatung.de, Telefon: (05139) 9 84 95 70

Kindermusical in St. Martini

BRELINGEN. Am heutigen Sonnabend, 27. September, um 17 Uhr führen der Kinderchor St. Martini Brelingen und der Spatzenchor St. Georg Mellendorf in der Kirche Brelingen das Kindermusical „Jona hat nicht immer Recht“ von Johannes Matthias Michel auf. Erzählt wird die Geschichte von dem Propheten Jona. Jona ist ein besonderer Prophet, weil er Gott widerspricht und seinen Auftrag nicht annehmen will. In der Talmudschule hat er gelernt, alles zu diskutieren und zu hinterfragen. Aber warum Jona diesmal nicht recht hat und was ihm unterwegs alles passiert, ist in dieser Aufführung zu hören und zu sehen.

Die 70 Kinder des Kinder- und Spatzenchores werden von einem Projektensemble aus Wedemarker Instrumentalisten begleitet. Die Leitung hat Maren Eikemeier.

Lesestart und Bücher-Minis

BISSENDORF. Schon die Jüngsten entdecken Bücher mit allen Sinnen. In Bissendorf erhalten Familien ab Oktober Lesestart-Sets. Ab November lädt die neue Krabbelgruppe „Die Bücher-Minis“ dazu ein, spielerisch Sprache und Vorlesen zu erleben – ganz ohne Anmeldung.

Ab Oktober beteiligt sich die Gemeindebibliothek Wedemark an „Lesestart Niedersachsen“. Familien mit Kleinkindern erhalten beim Kinderarzt in Bissendorf ein kostenloses Lesestart-Set. Ab dem 3. November startet zusätzlich die Krabbelgruppe „Die Bücher-Minis“ in der Bücherei Bissendorf.

„Wir möchten Kindern und Eltern einen einfachen Einstieg in die Welt der Bücher ermöglichen“, erklärt Ursula Thammenhein, Leiterin der Gemeindebibliothek. Studien belegen, dass frühe Begegnungen mit Sprache, Vorlesen und Büchern entscheidend für die spätere Lesekompetenz sind. Wer ohne diese Impulse aufwächst, habe beim Verstehen von Texten später im Leben oft Nachteile.

Das Lesestart-Set enthält eine kleine Stofftasche mit blauem Henkel, ein Bilderbuch für die Kleinsten sowie eine mehrsprachige Elternbroschüre. Die Ausgabe erfolgt bei der Vorsorgeuntersuchung U6 in der Kinderarztpraxis in Bissendorf.

„Ein Bilderbuch kann ein ganzes Gespräch anstoßen – über Farben, Tiere, Formen. Es sind die starken Momente, die Kinder klark machen“, betont Thammenhein.

Mit den „Bücher-Minis“ gibt es ab November außerdem ein regelmäßiges Vor-Ort-Angebot in der Bücherei Bissendorf, Gottfried-August-Bürger-Straße 3. Jeden ersten Montag im Monat von 9 bis 10 Uhr entdecken Kinder bis drei Jahre gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern spielerisch Bücher und Sprache. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht notwendig.

Feuerwehr Mellendorf lädt zum Laternenumzug ein

MELLENDORF. Die Feuerwehr Mellendorf lädt für Freitag, 10. Oktober, zum traditionellen Laternenumzug ein.

Treffpunkt ist um 19 Uhr am Feuerwehrhaus in Mellendorf. Dort findet nach dem Rundgang durch den Ort auch der Abschluss statt. Begleitet wird der Umzug wieder vom Feuerwehrmusikzug Wettmar.

Der Laternenumzug wird seit nunmehr mehr als 70 Jahren von der Feuerwehr Mellendorf veranstaltet. 1953 ging es das erste Mal beleuchtet durch Mellendorf. Der Anlass hat sich al-

lerdings verändert. Damals war der Ausmarsch ein Teil des Erntefestes und dafür zeigte sich die Feuerwehr verantwortlich. Nach dem Gottesdienst am Erntedankfest (erster Sonntag im Oktober) fand im Gasthaus Stucke auf dem Saal das Kindertanzen statt, im Anschluss dann der Laternenumzug. Nach der Abendbrotpause ging es auf dem Erntefest weiter, dann ohne die Kinder.

Das Erntefest hat im Laufe der Jahre an Bedeutung verloren und wird in dieser Form nicht mehr veranstaltet. Der Later-

nenumzug hingegen wird weiterhin mit guter Beteiligung fortgeführt.

Lediglich in den Jahren 2020 und 2021 fand auf Grund der Corona-Lage kein Laternenumzug statt, bis dahin erfreuten sich Kinder sowie Erwachsene 66 Jahre ohne Unterbrechung an dieser abendlichen Veranstaltung.

Wer nun nach dem Umzug Durst und Hunger hat, wird gut versorgt werden.

Mindestens seit 1965 gibt es im Anschluss Süßigkeiten für die Kinder, so auch dieses Jahr.



60 Jahre

MÖBILÄUM

AB SOFORT

25%

AUF ALLES

Ohne Wenn und Aber *1

EXKLUSIV FÜR SIE

Bitte lächeln! Halten Sie Ihre Möbiläums-Erinnerung in unserer Selfie-Box fest.



SAMSTAG
4.
OKTOBER

Moonlight Shopping

IN HANNOVER + LAATZEN BIS 21 UHR

MÖBILÄUMS-PROGRAMM

Sa., 04.10. ab 13 Uhr:
Produktvorführung des Thermomix



MEGA MÖBILÄUMS-80.000€ GEWINNSPIEL*2

1. PREIS
HURTIGRUTEN-REISE
für 2 Personen, 15 Tage
im Wert von 10.000 €



... und viele weitere Preise!

So geht's: Einfach Gewinnspielkarte ausfüllen und in die Gewinnspielbox im Einrichtungshaus einwerfen oder Formular unter porta.de/gewinnspiel ausfüllen und mit etwas Glück eine von drei Traumreisen oder andere tolle Preise gewinnen.

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0
30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

*1Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 04.10.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2Teilnahmebedingungen und Gewinnspielkarten erhalten Sie im Einrichtungshaus oder online unter www.porta.de/gewinnspiel. Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 21 Jahren. Die Gewinner werden per Los ermittelt und telefonisch oder per Email benachrichtigt. Gewinnspielkarte ausfüllen und in die Gewinnspielbox im Einrichtungshaus einwerfen oder Formular unter www.porta.de/gewinnspiel ausfüllen. Teilnahmeschluss ist der 30.11.2025.

LEBERKÄSE mit Kartoffel-Gurkensalat

je 5.90

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Café Altwarmbüchen erhältlich. **Nicht in Laatzten.** Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 29.09.-04.10.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

