

Moderne Haustechnik in der Wedemark

Gebäudetechnik Böttcher bietet breites Spektrum an

WEDEMARK (MH). Seit Januar 2024 bietet der Ingenieur für Energie- und Gebäudetechnik Marian Böttcher mit seinem Unternehmen in der Wedemark und darüber hinaus ein breites Spektrum an Dienstleistungen rund um die moderne Haustechnik an. Dazu gehören Heizsysteme mit Komfort und geringem Energieverbrauch, individuelle Bäder, maßgeschneiderte Lösungen für gemütliche Wärme oder erfrischende Kühle, Schornsteinsysteme, intelligente Automation, Wärmepumpen, Photovoltaik, Energie- und Förderberatung sowie ein schneller Reparaturservice bei bestehenden Anlagen.



Inhaber Marian Böttcher.

Foto: privat

„Mir liegen die persönlichen Bedürfnisse und Vorstellungen meiner Kunden am Herzen. Jedes Projekt ist einzigartig und verdient eine individuelle Lösung“, betont der Inhaber.

Mit modernen, voll ausgestatteten Service-Fahrzeugen agiert Gebäudetechnik Böttcher flexibel und direkt vor Ort – wie eine rollende Werkstatt, die schnelle Lösungen möglich macht. Der Ablauf ist bewusst einfach gehalten: Nach einer ersten Kontaktaufnahme folgt zeitnah ein persönlicher Vor-Ort-Termin. Dort nimmt die Firma Gebäudetechnik Böttcher die nötigen Daten auf und erklärt die nächsten Schritte. Durch den Einsatz moderner Technik werden selbst komplexe Themen wie Heizungs- oder Energieberechnun-

gen für die Kunden verständlich und leicht nachvollziehbar. So bleibt der gesamte Prozess für alle Beteiligten transparent und unkompliziert. Ob Renovierung, Neubau, Kernsanierung oder gezielte Modernisierung – alle Arbeiten gehören zum Portfolio. Früher reichte oft ein grober Kostenvoranschlag, doch die Anforderungen an moderne Haustechnik sind heute deutlich komplexer.

Ob es um die Heizlastberechnung für eine Wärmepumpenanlage oder die detaillierte Planung eines Badezimmers geht – die Angebotserstellung erfordert

viel Fachwissen, Zeit und Sorgfalt. „Uns ist wichtig, dass unsere Kunden verstehen: Gute Planung ist der erste Schritt zu einem langlebigen und effizienten Ergebnis“, erklärt Marian Böttcher.

„Unsere Kunden sind überwiegend Eigentümer von Ein- und Mehrfamilienhäusern in der Region, doch wir sind auch darüber hinaus tätig. Wir können komplette Leistungen oder einzelne Komponenten anbieten, ganz nach Bedarf.“ Der Reparaturservice rundet das Angebot ab: Ob ein Wasseranschluss undicht ist oder die Heizung ausfällt – Böttcher und sein Team stehen kurzfristig bereit. Gerade mit Blick auf die bevorstehende Heizperiode ein wertvolles Angebot für viele Haushalte.

Handwerk hat bei den Böttchers Tradition: Marians Vater, Michael Böttcher, arbeitet seit vielen Jahren als Bezirksschornsteinfegermeister. Diese Erfahrung fließt mit ein, deshalb bietet Gebäudetechnik Böttcher auch Kamine, Schornsteine und Öfen nach Maß oder von namhaften Herstellern an.

Die Kontaktaufnahme mit Gebäudetechnik Böttcher ist einfach: telefonisch, per WhatsApp oder per E-Mail. Die Kontaktdaten: Telefon (0160) 90945686 oder info@tga-boettcher.de.

Marian Böttcher freut sich über viele individuelle Anfragen und darauf, die passende Lösung für jedes Gebäude zu finden.

Gemeinde sucht Lernpaten

Ehrenamtliche unterstützen Schüler

WEDEMARK (GÖT). Sie unterstützen Schülerinnen und Schüler aus Grund- und Mittelstufe bei Schulstoff und Hausaufgaben: Die Gemeinde Wedemark sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als Lernpaten betätigen wollen.

„Viele Lernpatinnen und -paten engagieren sich bereits, doch der Bedarf ist nach wie vor hoch“, berichtet Isabell Hampe, die bei der Gemeindeverwaltung für die Lernpaten zuständig ist. Bei der Vermittlung orientiere sie

sich an den Bedürfnissen von Schülerinnen und Schülern und Lernpatinnen und Lernpaten. Sie arbeite eng mit den Schulen zusammen und vermittele ganz gezielt. Sie frage beispielsweise ab, in welchen Fächern die Patinnen und Paten unterstützen wollen – und in welcher Altersstufe.

„Gesucht wird auf jeden Fall Unterstützung für alle Schulformen – von der Grundschule bis allen weiterführenden Schule“, sagt Hampe. Wer sich engagieren möchte, brauche vor allem

Zeit, Einfühlungsvermögen und die Motivation, sich regelmäßig mit dem „Patenkind“ zu treffen. Das könne in den Schulen passieren oder in einem eigens dafür zur Verfügung stehenden Raum im Mehrgenerationenhaus in Mellendorf.

Wer Lust hat als Lernpatin oder Lernpate aktiv zu werden oder weitere Informationen braucht, erreicht die Gemeinde unter Telefon (05130) 581287 oder per E-Mail an Lernpaten@wedemark.de.

Kostenlos, neutral und unabhängig

MELLENDORF. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Donnerstag, 2. Oktober, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr eine Sprechstunde im Gilborn 6 im Mehrgenerationenhaus in der ersten Etage, Raum 1.04, an.

Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der

Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Hinweis: Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige

Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 7 00 201 - 20 gebeten.

Außerhalb der Sprechstunden können sich die Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung des Ratsuchenden an.

Repair-Café

MELLENDORF. Am Sonnabend, 4. Oktober, repariert und berät das Repair-Café Wedemark wieder in Mellendorf Im Mehrgenerationenhaus (MGH), Gilborn 6. Die Fachleute sind in der Zeit von 14 bis 17 Uhr bereit, defekte Geräte zu begutachten und, wenn möglich, zu reparieren. Ob Elektro-Kleingeräte, PC's und Handies,

Textilien, Nähmaschinen, Gartengeräte, Fahrräder, Spielzeug und Ähnliches, fast alles ist möglich. Auch kleine Schweißarbeiten können organisiert werden. Nicht repariert werden Geräte mit Verbrennermotor sowie Kaffee-Vollautomaten. Die Reparaturen werden kostenlos ausgeführt, lediglich Verbrauchsmaterial und

Ersatzteile werden zum Selbstkostenpreis berechnet, jedoch werden Spenden gern angenommen. Auch Kaffee und Kuchen werden angeboten. Weitere Informationen unter www.repair-cafe-wedemark.de, bei Bernd Wilts, Mobil-Tel.: 0172 - 41 53 217 oder Nachfragen unter bernd.freerk.wilts@t-online.de

ANZEIGE

Thema Inkontinenz: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

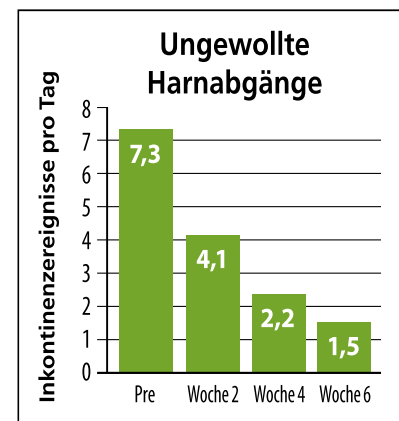
Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die

Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem

Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Wissenschaftlich bestätigt: Kürbis verschafft Besserung Wissenschaftler haben herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar

den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung der Blasenmuskulatur verwendet wird. Jetzt untermauern wissenschaftliche Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der unfreiwilligen Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.*



*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum

(mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

Wichtig:

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.



APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke:
Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969