

2500 Fans verfolgen ersten Scorpions-Test

MELLENDORF. Nach nur wenigen Trainingseinheiten trat das im Gegensatz zur Vorsaison stark veränderte Eishockey-Team der Hannover Scorpions am vergangenen Freitag gegen den Zweitligaprimus, die Kassel Huskies, an. Die Kasselner die sich schon seit Beginn des Monats im Trainings- und Testspielbetrieb befinden, boten beim 5:1-Erfolg eine sehr ansprechende Leistung, auch wenn das 5:1-Ergebnis nicht dem Spielverlauf entsprach. Die Scorpions boten dafür, dass sie erst seit voriger Woche im Trainingsbetrieb sind und mit Knackstedt, Kabitzky, McPherson und Reiss auf vier wichtige Akteure verzichten mussten, eine sehr ansprechende Leistung, wobei zwei Tore mehr für die Scorpions dem at-

traktiven Spielverlauf durchaus entsprochen hätten. Fazit nach diesem Spiel: attraktives Eishockey, das schon jetzt Lust auf mehr macht. Am kommenden Sonntag, 7. September, findet vor der ARS Arena der traditionelle Family Day statt, bei dem den Fans das neuformierte Team vorgestellt wird. Für die Kinder, die auch in dieser Saison, dank der großzügigen Unterstützung der Firma Gieseke bis zum vollendeten 14. Lebensjahr wieder freien Eintritt haben, bieten die Scorpions mit einer großen Hüpfburg, Kinderschminken, Glücksrad, Speisen und Getränken und vielem mehr vor dem dann um 17 Uhr beginnenden zweitem Testspiel gegen die Saale Bulls Halle ein attraktives Ramenprogramm.

Hannover Airport Cup

LANGENHAGEN. Für Sonnabend, 13. September, ab 10 Uhr lädt der Tennisverein Langenhagen (TVL) zum „Hannover Airport Cup“, einem Leistungsklassen-Doppeltturnier, auf seine Anlage an der Emil-Berliner-Straße 26 ein. In den Konkurrenzen Damen 30 und Herren 40 treten insgesamt 20 Doppel in spannenden Begegnungen im Rahmen eines offiziellen LK-Turniers des TNB gegeneinander an. Zu erwarten sind spannende Spiele. Interes-

sierte Spielerinnen und Spieler können sich noch bis zum 11. September unter: „tennis.de“ anmelden. Für das leibliche Wohl mit Getränken und Snacks wird bestens gesorgt. Für ein angenehmes Ambiente sorgen zahlreiche Helferinnen und Helfer des TV Langenhagen. Neben den Aktiven sind selbstverständlich auch Zuschauerinnen und Zuschauer herzlich willkommen, um hochklassiges Tennis in familiärer Atmosphäre zu erleben.

► Verkäufe

Damenfahrrad 26 Zoll, sportl. City-Line Rad, silbergrau, 5-Gang Nabenschaltung, sehr guter Zustand, 60€ ☎ 05 11/73 56 82

Rasenvertikutierer Honda 4.0 GC 135, guter Zust., 85€ ☎ 05 11/73 56 82

Gehilfe Rollator neuwertig, kl. Kompressor neuw. ☎ 0177/5051815

► Kaufgesuche

Silber-Gold-Münzen Briefmarken, An- und Verkauf Sammlerladen Ralf Miedek
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

England-/Indien-/China-/Kolonien-Briefmarken sowie Briefmarkensammlungen werden von privatem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. 0171/8161220

Soldatennachlässe, Ausweise, alte Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und vieles mehr von 1800-1960 von Sammler gesucht ☎ (05130) 5472

Sammler sucht ge-brauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ (0170) 3610367

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (039403) 9 41 68

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

!Suche Uhren aller Art 01605319258!

ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG
www.extra-verlag.de

► Automarkt

GMG
Walter Locker GmbH
Inh. D. Grämer/M. Grämer
Autolackiererei · Unfallreparaturen
An der Autobahn 64 · 30851 Langenhagen
Tel. 0511/63 78 04 · Fax 0511/37 16 45

1. Kfz-Entsorgung kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN.de
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► Reise & Veranstaltungen

SKAN-CLUB 60 plus
ZAUBERHAFTER HARZ
Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

INKLUSIV-LEISTUNGEN
• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
• 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
• Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
• „All inclusive-Angebot“ (ab Anreise 19.10.: Getränke, Tee, Kaffee und Kuchen, außer Weihnachts-, Silvester-, Osterreise)
• Kostenlose Nutzung des Hallenbades und vieles mehr ...
• Nur 21.09.*: Kostenlose Nutzung der Selketalbahn sowie tägliche Nutzung der Saunawelt, 2 Wellness-Anwendungen in der „WaldOase“ (+ € 100,- pro Person)

SONDERREISEN (6 Tage)
Besondere Leistungen:
Besondere Themenbuffets, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittag, Ausflüge

Indian Summer
02.11.-07.11.2025 ab € 388,-
16.11.-21.11.2025 ab € 379,-

Christmasparty
30.11.-05.12.2025 ab € 369,-
14.12.-19.12.2025 ab € 369,-

Dem Fasching entfliehen
15.02.-20.02.2026 ab € 349,-

Zur Kirschblüte in den Harz
12.04.-17.04.2026 ab € 379,-

Walpurgis
26.04.-01.05.2026 ab € 379,-

TERMIN 2025/2026
21.09.* 19.10., 21.12. (Weihnachten), 28.12. (Silvester), 04.01., 01.02., 01.03., 29.03. (Ostern), 06.04. (7 Tage), 12.04.

525,- pro Person im DZ inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag! (begr. Anzahl) · Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,- · Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P.! (außer Sonderreisen) · Keine Parkgebühren!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon:
0800-1231919
(täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

► Bekanntschaften/Ehewünsche

Regina, 76 J., jung geblieb., mit flotter Figur u. dem Herz am rechten Fleck, sparsam u. bescheiden, hervorrang. Köchin, tip-top im Haushalt. Die Kinder wohnen weiter weg u. zu Hause ist es still geworden. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. PV, könnte Sie kurzfristig besuchen. Tel. 0176-34498648

Vera, 71 J., Verkäuferin i. R., mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzhaft Köchin u. verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf üb. PV u. unser behutsames Kennenlernen. Tel. 0176-56848299

Ulla, 65 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schöne frau. Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche einen aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmeherzige Frau fehlt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Mann ohne Frau - Witwer 81/180 - sucht Frau ohne Mann. Ich koche leidenschaftlich, walke/spaziere oft, höre gern Oldies und Wiener Melodien. Optimist1944@mail.de

Er 39J 166cm schlank & sportl. sucht sie für F+ / Affäre ☎ 0157 86 94 52 47

ECHO www.extra-verlag.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen

repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezept-

frei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht

nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

- Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen!
- Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung


Baldriparan®

*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing